

當你無言以對時

古諺有云：「愚昧人若靜默不言，也可算為智慧，
古閉口不說，也可算為聰明」（箴言17章28節）。
同義的新版金句則說：「緊閉尊口，讓人懷疑你是傻子，好過開口讓人證實所疑屬實。」

但碰到必須要說點什麼時該如何呢？比方說，朋友在傷痛悲哀之中，我們一心想說些安慰鼓勵之言又該如何呢？

針對這種情況，柯洛宜（Roy Clark）傾其畢生之經驗及教牧協談心得，寫出這本小冊子，能幫助無言以對時的我們。

——馬汀·狄漢二世（*Mart DeHaan*）

目錄

窘迫時刻.....	2
模範父親.....	3
撒但的控告.....	3
約伯的信心受考驗.....	6
安慰受苦的人.....	14
我們該說什麼？.....	19
面對苦難的奧祕.....	29
播撒上帝之愛.....	30

窘迫時刻

家父喜歡甜點。四十年代他最愛造訪的地方之一就是佛瑞甜甜圈小店。有一天我和他一塊兒去買了一打甜甜圈；回到車上，他說在回家之前我們還得去另外一個地方。他銀行裡的一位同事過世了，我們要去殯儀館探望死者家屬。

到達停車場後，父親熄掉了引擎，然後呆坐不語，好像永遠凝固了一樣——其實也不過三、四分鐘吧！終於，我忍不住問父親到底要不要進去，他埋首於方向盤上，嗚咽著說：「我不曉得該說些什麼。」

殯儀館竟令父親如此神傷，是因為他的母親在他年幼時就去世了，也許死亡勾起了他失去母愛的痛苦心情。父親最後還是進去了，但他回到車上後，直到回家都一言不語。

像家父面對這樣讓人深感傷痛的情景，或是無言以對的窘迫時刻，我們在人生中常會遇到，讓我們不知如何開口。比方說：

- 一位朋友得知自己罹患末期癌症。我們明知該去醫院看望他，卻不知該說什麼好。
- 教會裡有一個家庭，尚陷在愛子自殺之哀慟中，雖然他們已返回教會，我們卻有意無意地迴避，因為不知該如何面對他們。
- 一位男士剛辦完離婚手續，第一次回到教會來。他站在門廳的角落裏，想著會不會有人跟他打打招呼。會眾三三兩兩匆匆從他面前走過，卻沒有人說話，因為

他們不知道該說些什麼好。

這些情景令我想起約伯的三個朋友，他們聽說約伯的不幸遭遇後，前來與他一同哀哭並想安慰他。他們沉默了七日之後終於開口了，但他們顯然也是不曉得該說什麼話才合宜。

如果你想作一個安慰者，對人有所幫助而非在傷口上灑鹽，願意伸出援手而非視而不見，就應該認真思想約伯記1-6章的內容。我們可以從中學習，在人迫切需要鼓勵安慰時，我們該說些什麼——不該說些什麼。

模範父親

如果古代烏斯地設立「東方傑出父親獎」，約伯一定當之無愧。故事一開始，約伯就以一個正直的形象出場，生活令人羨慕。他家財萬貫，靈命豐盛，並且按時為他的十個兒女祈禱。

若整幅圖畫止於此處，約伯根本就無須朋友的安慰。但凡故事，總是「未完待續」。史詩約伯記的作者，為我們打開了天幕，聽到上帝和撒但之間的一段對話。在這場對話之後，約伯的生活就發生了翻天覆地的變化。

撒但的控告

我們閱讀約伯記第1章，就好像在聆聽幾千年前上帝和撒但在天上的對話。從這段靈界的對話中，我們對撒但可以多一些了解。在啓示錄12章10節裡，撒但

被稱為「控告我們弟兄的」，而這正是牠在約伯記第1章所做的事。牠在世界上遍地遊行，冷眼觀看墮落的人類所遭受的失敗與痛苦。

上帝怎麼回應呢！祂請對手細察約伯的生活，特別要留意他的品格。

你曾用心察看我的僕人約伯沒有？地上再沒有人像他完全正直，敬畏上帝，遠離惡事。（約伯記1章8節）

當撒但找不到約伯的缺點時，就使出慣用的伎倆回擊上帝說，約伯的忠誠並非發自內心，而是上帝賜福保護約伯和全家，偏愛他的結果。約伯家族昌盛，牲口繁衍眾多，富甲一方，對於賜予一切，令人美夢成真的上帝，誰不樂意敬拜呢？撒但向上帝發起了挑戰：

你且伸手毀他一切所有的，他必當面棄掉你。（約伯記1章11節）

幾千年後的今天，我們在讀這則故事時，並沒有那份應有的敬畏。約伯的故事，我們也許已經耳熟能詳，對於上帝那令人震驚的回應已經麻木了。上帝容許撒但出手攻擊約伯的幸福，也劃定了界線，不容牠加害約伯的性命，但撒但仍有很大的空間。

當我們讀到撒但在約伯的生命中興風作浪時，值得注意的是，我們曉得約伯記第1章記載的天上的對話，但約伯自己並不知道。由於上帝和撒但之間的爭戰，他的幸福屏障猝然瓦解。楊腓力（Philip Yancey）在其所著的《無語問上帝》一書中（Disappointment with God）如此描述：

我們把約伯記設想成一齣神秘劇，或是一部偵探小說。在戲劇上演以前，我們這些觀眾會先看到一段介紹，就如新戲上演前，導演在記者招待會中先透露一些劇情一樣（約伯記1，2章）。導演披露了主要情節，描繪了主要人物，又事先告訴我們誰在戲中做了什麼、為什麼這麼做。事實上，他已經解開了戲中的每一個謎點，只保留了一點：主角會如何回應？約伯是仍然信靠上帝，還是會棄絕祂？

稍後，劇幕拉開，我們看到了臺上的演員。他們身在劇中，不知道導演向我們透露的內情。我們知道這樁懸案的謎底，但大偵探約伯自己並不知道。他在舞臺上，是盡其一生要找出我們已經知道的答案……。

約伯做錯了什麼嗎？什麼錯都沒有。他是人類最優秀的代表。上帝自己不也說約伯是「完全正直，敬畏上帝，遠離惡事」嗎？那約伯為什麼要受苦呢？約伯受苦不是因為懲罰——事實正好相反——在這場上帝和撒但之間的爭戰，他被選作主角。（Zondervan，1992，163-164頁。）

我們經常查考約伯記，想找到人類苦難的確切答案，但肯定是找不著。

我們經常查考約伯記，想找到人類苦難的確切答

案，但肯定是找不著；不過，我們從中看到一則信心的故事，一個身陷像卡翠娜颶風一樣苦難中的人，始終不放棄對上帝的信心。

約伯的信心受考驗

一天早上，大約十點鐘，電話鈴響了。是我們的大兒子吉姆從印地安那州打來的。他情緒激動，聲音顫抖，說我們的小兒子戴維，進入了一家正遭搶劫的商店。在吉姆的啜泣中，我們聽到不幸的細節：戴維被擊中兩槍，兩隻手臂各中一槍，已經被送進醫院。

我們開車火速趕到印州，抵達醫院時，發現戴維的病房前有一名警察在守衛。我們得到允許進入病房，聽戴維親述他的遭遇。看到他的焦慮，我們就一同誦讀詩篇91篇，想安慰鼓勵他。然而讀到10和11節時，我們停了一下：

禍患必不臨到你，災害也不接近你的帳棚。因他要為你吩咐他的使者，在你所行的一切道路上保護你。

戴維指著傷口說：「這些又怎麼說呢？」沒錯，那時我們對這位守護者上帝的信心遇到了考驗。

當一連串不可思議的慘重損失接踵而來，約伯的世界土崩瓦解時，他的信心也受到考驗。

那麼他到底失去了什麼呢？

他的財產

聖經描述約伯說：「這人在東方人中就為至大」（約伯記1章3節），而且清楚說明他實在是名副其實。在古代世界，人的財富是以牛羊牲口的多寡來計算。當時沒有一個人能與約伯相比。他有七千隻羊，三千隻駱駝，一千頭牛，還有五百隻母驢。要飼養這一萬一千五百頭牲口，約伯必定有廣闊的牧場。但聖經說，這一切在一天之內全部化為烏有。幾個報信的人分別來見約伯說：

示巴人忽然闖來，把牲畜擄去……上帝從天上降下火來，將群羊和僕人都燒滅了……迦勒底人分作三隊，忽然闖來，把駱駝擄去（約伯記1章15-17節）。

約伯的損失讓我想起1929年10月華爾街股市的崩盤，當時最富有的股票投資商眨眼間損失殆盡，變得一無所有，甚至有一些人選擇了跳樓。從前的百萬富翁突然間發現，自己需要靠排隊領救濟品才能過活，生活徹底改變。

在我們這個時代，由於公司併購、雇員外包、裁員等等，許多人會在自己辦公室的信箱裡，或薪資袋裏赫然發現一張被解聘的通知單。每當遇到這樣的情形，困境中的信徒對上帝的信心都會遇到真正的考驗。

不過，喪失財產，還不是約伯最慘重的損失。

他的兒女

除了大量的牛羊牲口，約伯還有一個大家庭，他

有十個兒女——七個兒子三個女兒。這些已成年的兒女似乎關係融洽，因為他們定期聚餐歡宴。有些人認為，這七個兒子每週輪流一次，各自負責一天的筵宴（1章4節）。

然而約伯所關心的是，這些兒女在筵宴中會不會得罪上帝，所以他清早起來祈禱，按著他們眾人的數目獻燔祭（1章5節），作家庭中的祭司。就在這樣的一次家宴中，悲劇發生了，約伯的十個兒女都死了，一位報信的來說：

不料有狂風從曠野颳來，擊打房屋的四角，房屋倒塌在少年人身上，他們就死了…
…（1章19節）。

約伯真是身心交瘁，他整個世界都崩潰了。首先，他的財產突然間蒸發，現在則是兒女死於非命。

幾年前，我接到一通電話，是以前我在密西根牧會的一位教會領袖打來的。他姊姊和家人遭遇一場慘重事故。事情發生在一個下雨的週三晚上，當時她正開車送三個女兒到教會去，當她駛入教會停車場時，另一輛車猛撞過來，三個女兒全部死亡，只有母親生還。我的朋友受邀為三個外甥女致悼詞。他問我能否幫他想想該怎麼說。

我和妻子參加了喪禮。這對哀傷的父母，像約伯一樣，失去了所有的孩子。幾百人與他們一同哀哭，就是在那個下午，我開始體會約伯的損失有多麼深重。

不久以前，在一個主日的晚間崇拜中，我又想到約伯和他的喪子之慟。當時我們在唱芮貝絲和芮邁

特（Beth and Matt Redman）所寫的「頌讚祢聖名」（Blessed Be Your Name）這首詩，歌詞反映出這種慘重損失的奧祕：

頌讚祢聖名，
當陽光普照我身，
當一切美好順利，
頌讚祢聖名。
頌讚祢聖名，
患難痛苦旅途中，
受苦為祭來獻呈，
頌讚祢聖名。

在寫下面這段歌詞之前，作者一定讀過約伯記：

賞賜是祢，收取是祢，
賞賜是祢，收取是祢，
我心仍要如此說：
「主啊！頌讚祢聖名。」

在喪失十個子女的巨大悲痛中，約伯的反應實在令人稱奇。約伯記1章20-21節這樣說道：

約伯便起來，撕裂外袍，剃了頭，伏在地上下拜，說：「我赤身生於母胎，也必赤身歸回。賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華；耶和華的名是應當稱頌的。」

讀到約伯這樣不顧一切堅定信靠時，我不得不說：「約伯啊，你比我強。」為什麼呢？在1963年到1979年間，我第一任妻子的家庭飽受癌症摧殘。我先後失去了岳母、小姨子、岳父，最後，我的妻子在1979年也因癌

症過世，她全家人都不在了。他們都是基督徒——有的還是教會領袖。

就如耶穌在極大痛苦中到客西馬尼園去禱告，我也曾跪求上帝挪去我家中的苦杯——但他們還是一個一個都過世了。坦白地說，我當時沒有約伯那樣堅定的信心。我只是不停地哭喊：「爲什麼？」這是受苦之人共同的問題，也是他們家人的疑問。

約伯通過了信靠上帝的第一輪考驗，所以仇敵決定增加火力再來攻擊。

他的健康

在失去財產和兒女之後，約伯的信心再遇考驗——就是他的健康遭到攻擊。這次考驗始於另外一天的另一場對話，也是撒但的另一輪攻擊：

撒但回答耶和華說：「人以皮代皮，情願捨去一切所有的保全性命。你且伸手傷他的骨頭和他的肉，他必當面棄掉你。」（約伯記2章4-5節）

耶和華容許撒但擊打約伯的健康，但必須存留他的性命。

於是撒但從耶和華面前退去，擊打約伯，使他從腳掌到頭頂長毒瘡。約伯就坐在爐灰中，拿瓦片刮身體。（約伯記2章7-8節）

艾大衛（David Atkinson）如此解釋仇敵的新一輪攻擊：

除了約伯先前的那些試煉，現在又加上疾病。在上帝的允許之下，這回撒但讓約伯陷入難以忍受、令人作嘔的困境。約伯從腳掌到頭頂長滿毒瘡（2章7節），有人說是大麻瘋，有人說是象皮症，還有其他多種解釋。他像麻瘋病人那樣對待自己：到城外的爐灰堆中，用瓦片刮身上的毒瘡。原本富甲一方的約伯，現在變得一貧如洗。（《約伯的信息》，校園出版社InterVarsity Press, 1991, 24頁）

或許你也有心愛的人正在受苦。即使他沒有受到失去財產和兒女的考驗，卻要失去自己的健康。他或許才作過檢查，在焦急地等待結果。當醫生來電告知有問題時，他恐怕要問三個問題：

- 爲什麼是我？
- 爲什麼得這種病？
- 爲什麼要在這時候發生？

或許你的朋友目前正在接受癌症治療，但每次安排化療或放射治療時，總會想到詩篇77篇中的疑問：

難道主要永遠丟棄我，不再施恩嗎？難道他的慈愛永遠窮盡，他的應許世世廢棄嗎？難道上帝忘記開恩，因發怒就止住祂的慈悲嗎？（7-8節）

他有這樣的疑問是因爲正在試煉之中，這是自然的反應；不光是受試煉的人會這麼問，看著心愛的人受試煉，我們也會這麼問。

接下來，在約伯的苦難上面，又加上一個更針對他個人的試煉。

他的婚姻

約伯的妻子看到家裡接二連三遭遇天大的災禍，一定非常困惑不安。她的丈夫實在是個德高望重的人。他既是禱告的勇士，也是家庭的供應者、保護者，爲什麼可怕的悲劇會臨到像約伯這樣的人呢？

何邁可（Michael Horton）在他的著作《難以置信》（Too Good To Be True）中，講到他眼睜睜看到自己虔誠的父母遭受極大苦難時，心中的不解與困惑。他這樣寫道：

我的父親何傑姆（James Horton），在78歲時罹患良性腦瘤，需要即刻動手術……手術失敗了，不久我們就知道他再也不可能康復了……我的母親——家裏的中流砥柱——手足無措地站在他的床邊，一片茫然。每隔15分鐘就緊張地整理一下他的枕頭……然後，就在父親過世前兩個月時，母親突然嚴重中風。當時我正開車載她離開她姊姊的喪禮，她在喪禮中還讀了一篇感人的悼詞。這位堅強富有同情心的女士，一輩子關愛社區裏的貧窮兒童和被遺棄的老人，如今自己一切都得倚靠別人……。我在心情比較低落時，就會質疑：上帝爲什麼允許他們在人生落幕之前，遭遇最淒涼的事……，像這樣一生爲別人——特別是老人——付出的人，難道他們在晚年時不該得享平安嗎？（Zondervan，2006，12-13頁）

當約伯的妻子出城到爐灰堆那裡，看見丈夫滿身毒

瘡的可憐光景時，她一定也帶著類似的疑問！這實在是太過份了，她只能說：「你棄掉上帝，死了吧！」（2章9節）

著名的英國牧師坎伯·摩根（G. Campbell Morgan）曾說過，唯有曾在病榻前看著心愛之人受煎熬的人，才能真正體會約伯妻子的心。這種吶喊，發自一顆與病人以愛相連的心。她要說的是：「看著你這樣受苦，我一天都受不了。」

我相信這是約伯經歷的最嚴酷的考驗。仇敵撒但把挑戰上帝的話，放到了約伯心愛之人的口中。這是多麼狡猾啊。天使們想必也會倚在天堂的欄杆上，傾身觀望，緊張地屏息等待，要知道約伯最後會不會屈服。

但約伯這樣回答他極度痛苦的妻子：

你說話像愚頑的婦人一樣。噯！難道我們從上帝手裡得福，不也受禍嗎？（2章10節）

約伯的妻子或許是惱怒上帝，但我們必須牢記上帝能理解我們的憤怒。約伯和妻子之間真實感情的表白，正好突出了故事的真實性。不錯，聖經中的人物會惱恨上帝，甚至也彼此惱恨。

約伯失去財富、家人和健康，必定帶給他難以言表的痛苦。最初他以信心應對，但後來他也落入絕望的漩渦中。

看到朋友正遭受苦難、深感絕望，我們能做些什麼？說些什麼？

安慰受苦的人

約伯的三個朋友，以利法、比勒達和瑣法得知約伯的遭遇後，便相約連袂來看望他。當他們看到約伯在爐灰堆裏時，想必他是倍感孤單！起先，約伯的朋友做得很好（2章12-13節），但故事發展到後來，約伯卻稱他們是「叫人愁煩的安慰者」（16章2節）。

不過，我們可以從正面來看約伯的這三位朋友，學習如何安慰受苦的人。

親自看望

約伯的三個朋友……聽說有這一切的災禍臨到他身上，各人就從本處約會同來，爲他悲傷，安慰他。（2章11節）

朋友們在約伯受苦時前來看望，是要付上代價的——交通所需的金錢、改變既定的行程，還有彼此往來協調溝通所花的時間。這些都是費力費錢的事，但他們還是來看約伯了。

這讓我想到馬可福音2章的故事。那裏講到四個人，合力幫助一位未提名的癱子朋友。基督徒作家路卡杜（Max Lucado）在他的著作《大山可以挪開》（He Still Moves Stones）一書中，這樣描繪新約中的這個情景：

他的腳好像是懸垂在腿上的吊飾……他看得見自己的四肢，卻感覺不到……他只能靠別人給他洗臉洗澡，不能擤鼻子，也不能散步…

…「他需要一個新的身體」，任何人不用思索都會這麼說。（Thomas Nelson, 1999, 第108頁）

當耶穌再次回到迦百農時，這個癱子的四個朋友對他說：「我們帶你去見耶穌！」什麼也攔不住他們的行動。他們的策略是什麼呢？「假如人群太擁擠過不去，我們乾脆把屋頂拆了，好讓你去見耶穌。」他們用褥子抬他去見耶穌，但回家時他用的是自己的一雙新腿，而且他的罪已得赦免。

決定去探訪一位正在受苦的朋友，並不容易，但他（她）身邊需要關懷的人。所以，如果上帝的靈催促你去，縱然有諸多不便，你也一定要去。約伯的朋友們覺得他有需要，他們就起身來看望約伯。

沉默靜坐

他們遠遠地舉目觀看，認不出他來，就放聲大哭。各人撕裂外袍，把塵土向天揚起來，落在自己的頭上。他們就同他七天七夜坐在地上，一個人也不向他說句話，因為他極其痛苦。（2章12-13節）

約伯的朋友們以典型的中東習俗來表達他們的悲傷——哭泣、撕裂外袍、撒灰在頭上，然後七天七夜在約伯身邊不言不語！

約伯和他的朋友竟然一整個禮拜不言不語，這對身處廿一世紀離不開音樂、交談、電視、廣播的我們來說，真是不可思議。但這樣的沉默並沒什麼不妥。人在

遭受苦難時你去看望，不必擔心沉默，因為你不是去解決問題，也不是去提供神學咨詢，而是去表示關切。

沉默讓人與受苦受傷者感同身受，在心理上更加親近。許多受過苦難的人都說，最令他們難忘的看望，就是探訪者擁抱他們、靜坐不語，而離去時簡單地說一句：「我愛你！」

神學院教授史坦萊（Stanley Hauerwas）寫了一本書，書名是《苦難時的陪伴》（Suffering Presence），其中談到沉默的美好。他有位朋友名叫鮑伯，正陷在母親自殺的哀傷中，但嘗試振作起精神來。史坦萊對去探訪鮑伯有些擔心，因為他與其他人一樣，不曉得該說些什麼。所以，他只是安靜地陪著鮑伯。

人在遭受苦難時你去看望，不必擔心沉默……，沉默讓人與受苦受傷者感同身受，在心理上更加親近。

後來回想起這件事，史坦萊確信他的朋友最盼望的，也是最需要的就是有他在身邊陪伴。他沒有徒勞無益地嘗試解析自殺悲劇的心理狀況，也沒有作神學的思辯與論證。他只是單單帶著同情來到朋友的身邊，無聲地撫慰朋友受傷的心靈。在這方面，約伯的朋友們做對了，我們也可以這麼做。

傾聽

按照中東的禮節習俗，來看望約伯的人要等他們受苦的朋友先開口，然後他們才能說話。在一週的沉默之後，約伯終於開口說出心中的傷痛（3章1節）。他的朋友們則靜靜傾聽。

第3章描述了可悲的實情：約伯情願自己已經離世。約伯的故事中有這一幕，我甚感欣慰。如果說約伯記1章21節：「賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華；耶和華的名是應當稱頌的」，這一段是屬靈英雄的表現，那麼約伯記第3章就表現出約伯人性的一面，在絕望中發出真誠的吶喊。

在這一章中，約伯問了七次「為何？」（3章11，12，16，20，23節）。我們的心會與他遙相呼應，因為每個受苦的人都會詢問：「為什麼？」

約伯的絕望有多深呢？這極度的絕望讓他咒詛自己的生日（1節），深到令他寧願自己一出母胎就氣絕而亡（11節）。他的痛苦也讓他渴望死去（21節）。在約伯表露對死的渴望之後，約伯記第3章的結尾則表露出他既憂傷又憤怒的雙重情緒。約伯說出這樣的話就顯示出他對上帝的憤怒：

人的道路既然遮隱，上帝又把他四面圍困，為何有光賜給他呢？（23節）

有一陣子，約伯的朋友們聽他傾訴心中的怨怒、疑問和絕望；但不幸的是，他們似乎不願意再繼續傾聽他翻騰不安的心聲，而是急於為他的問題構思神學上的解答。

他們似乎不願意再繼續傾聽他翻騰不安的心聲，而是急於為他的問題構思神學上的解答。

眾所周知，男人是典型的「修理工」，喜歡解決問題，約伯的三個朋友就定意要解決他的難題。但他們卻忽略了約伯的內心掙扎。我對此頗有體會。記得在我第一段婚姻的初期，當妻子被一些事情困擾時，我們經常會徹夜不眠。有時候，我就像約伯的朋友一樣，心裏想出一串經節，以為可以解決她的問題。過後，我花了好幾年工夫，才開始懂得傾聽她的心聲。

如果你在約伯身旁聽他說這樣的話，你會怎麼幫助他呢？聽到他的沮喪、困惑、憤怒和恐懼之後，你會怎麼說呢？你會去作分析診斷嗎？或者，在聽他大吐苦水之後，你只是這樣說：「對於人類受苦這個複雜問題，我並沒有答案。但我願意聆聽你的心聲，對你此時的痛與苦，我真的很關心；我在這兒，就是陪陪你！」

聆聽朋友的傾訴，且小心選擇適當的話，要比約伯的朋友們在第4章裡，開始攻擊約伯的刻薄話好多了。

我們該說什麼？

約伯的朋友陪伴他整整一個禮拜，他們一邊哀哭，一邊聽他傾訴。但對於這位坐在爐灰堆上的苦難朋友，他們並沒有領會他的心聲，他的情感和身體都已經支離破碎。現在，雖然這三位朋友定意要安慰約伯，卻讓我們從他們身上看到什麼不該說，什麼不該做。

不要扮演上帝的角色

以利法是第一位開口的朋友。他一開始就說，約伯擅於教導幫助人（4章3-4節）。但隨即指責約伯本人不可受教。他迎頭痛責在受苦的約伯：

但現在禍患臨到你，你就昏迷；挨近你，你便驚惶（4章5節）。

責備過後，以利法又犯了另一個大錯。這樣一來，他就成了千千萬萬犯同類錯誤之人的先驅，就是在約伯的生命中扮演上帝的角色。聽聽他說的話：

請你追想：無辜的人有誰滅亡？正直的人在何處剪除？按我所見，耕罪孽、種毒害的人都照樣收割（4章7-8節）。

以利法把人類受苦這個深奧複雜的議題，簡化為一個因果定律：「你受苦是因為犯了罪。」

從某個角度來說，他是對的。我們確實生活在一個有道德律的宇宙中，人們普遍的教導是：「種瓜得瓜，種豆得豆。」這正是詩篇第1篇和加拉太書6章7節的教導：「人種的是甚麼，收的也是甚麼。」但從另一個角

度來說，他就錯了。以利法錯誤地把人生所有的苦難都歸因於我們的罪，他指責約伯在不為人知的生活中藏有隱而未現的罪，試著把約伯的狀況硬塞進自己的思想框架中。

皮爾森博士（Dr. A. T. Pierson）在其所著《聖經與屬靈生活》（The Bible And Spiritual Life）一書中談到苦難的問題，就提醒我們這個問題並沒有簡單的答案：

- 有些苦難是因為我們生活在一個墮落的世界。
- 有些患難是因為上帝要造就我們的品格。
- 有些掙扎只是因為我們是基督徒。
- 就像保羅身體上的刺一樣，有時候我們受苦，是要教導我們倚靠上帝的大能。

看到別人受苦，又看到他們被所了解的上帝之愛以及個人的悲劇而困擾不堪時，我們往往會覺得必須說點什麼，以為需要一些解釋來減輕他們的苦楚。但我們必須避免嘗試去解釋那些無法解釋的事。當我們企圖提供只有上帝自己才能給的答案時，我們就是在扮演上帝的角色。

我們必須避免嘗試去解釋那些無法解釋的事。當我們企圖提供只有上帝自己才能給的答案時，我們就是在扮演上帝的角色。

有一首古老的讚美詩是這樣開頭的：「如果我們能像上帝一樣預知明天。」但我們根本不能。所以，若

是倉促給出膚淺的答案，想為受苦的人理出頭緒，只會給對方雪上加霜而已！我們必須謹慎，別企圖去扮演上帝。有些人受苦，只有全能和慈愛的主才知道原因。唯有祂自己知道祂的目的和計畫。

今天，在廿一世紀的教會裡，也有以利法的門徒。雖然他們本意是好的，但我們可以看到他們在醫院裡扮演上帝，跟人解釋遭受不幸的原因。他們在飽受痛苦的病人床邊引經據典，嘗試揭開奧秘。把苦難的原因留給上帝，豈不是更有智慧嗎？

讓我們不要自以為能完全明白上帝的心意，去解釋別人受苦的原因。別扮演上帝的角色。

避免膚淺的安慰

以利法繼續跟約伯講述一個簡單的道理，就是無辜的人不會受苦。他描述自己在夜間得到的異象，要證明約伯受苦的原因——他犯了罪。

我暗暗地得了默示，我耳朵也聽其細微的聲音。在思念夜中異象之間，世人沉睡的時候，恐懼、戰兢臨到我身，使我百骨打戰。有靈從我面前經過，我身上的毫毛直立……我在靜默中聽見有聲音說：「必死的人豈能比上帝公義嗎？人豈能比造他的主潔淨嗎？」（4章12-17節）

在遭受鉅大的創傷和損失之後，約伯並不需要基於異夢和異象的勸告，他需要的是實實在在的安慰——而非公式化的膚淺口號。

2007年4月16日，美國發生了近代史上最駭人的槍擊事件。維吉尼亞理工大學，座落於維吉尼亞州鄉村城市黑堡（Blacksburg），原是最為安寧靜謐的地方。然而，在一個平常的春日早上，學生們正在上課時，有線新聞頻道卻插播了一條令人毛骨悚然的「突發新聞」。一個精神長期受困擾的年輕學生，持槍進入了兩幢大樓，掃射了170發子彈。在他舉槍自盡前，共射殺了32名師生。這樁令人震驚的暴行，撼動了平靜的禮拜一早晨，繼而引發難以名狀的哀傷與衝擊。

心理輔導師迅即接受召喚，前來安撫校園師生和社區民眾。心靈受創的人們，需要安慰的話語。面對痛苦、災難和世間邪惡等沉重的問題，膚淺的客套話根本無濟於事。

我們受苦的朋友也不需要這種膚淺的安慰之言。我們的動機或許值得稱讚，但一顆哀傷的心並不會從標語式的言語得到鼓舞。比如：「上帝知道一切」，「她現在比以前好多了」，或是「上帝取走你的孩子，一定是因為讓他作祂的天使」，甚至「請記住羅馬書8章28節的話，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處」。

假如讀者真想知道，對正在經歷風暴的人該說些什麼，就仔細研讀約伯對朋友說的話吧。

我們受苦的朋友並不需要這種膚淺的安慰之言。我們的動機或許值得稱讚，但是一顆哀傷的心並不會從標語式的言語得到鼓舞。

燃盼望之火

約伯需要盼望的理由。他問他的朋友：

我有甚麼氣力使我等候？我有甚麼結局使我忍耐？（6章11節）

在人生的最低谷中，約伯以生動逼真的言語，描繪出他內心的需要：

我的弟兄詭詐，好像溪水，又像溪水流乾的河道。這河，因結冰發黑，有雪藏在其中；天氣漸暖，就隨時消化；日頭炎熱，便從原處乾涸。結伴的客旅離棄大道，順河偏行，到荒野之地死亡。提瑪結伴的客旅瞻望，示巴同夥的人等候。他們因失了盼望就抱愧，來到那裏便蒙羞。（6章15-20節）

約伯說這三位朋友猶如乾涸的河道令他失望。因為我曾在中東居住過，所以可以想像出這種景況。每天早晨，我和妻子為避開炎熱的天氣而早早去散步。我們常經過一條約伯所說的「乾涸的河道」。約伯需要的是聽到給人盼望、滋潤人心的話語，但他聽到的話卻如沙漠一般枯燥而無生氣。他期待的是能滋潤人心的活水，得到的卻是使他失望的荒漠。

海貝爾牧師（Pastor Bill Hybels）在其所著Just Walk Across The Room一書中（Zondervan，2006，第162-163頁）指出，絕望的人最渴慕的乃是給人盼望的言語。他建議：

- 對滿懷羞愧者要說：「主的恩典和饒恕會臨到你。」
- 對惡習纏身的人要說：「天父的兒子若叫你們自由，

你們就真自由了」（約翰福音8章36節）。

- 對軟弱的人則說：「上帝是賜能力的主，從祂而來的力量要臨到一切求告祂的人。」
- 對疲累的人要說：「耶穌應許，你的心靈必得安息。」
- 對貧窮的人則講：「靈裏的富足。」
- 對缺乏的人，要說上帝必及時供應。
- 對哀傷的人，要講安慰和鼓勵的話。
- 對患病垂危的人，要告訴他身後有永生和更新的身體。

雖然這些都是安慰人的話語，但我們也不可以生搬硬套。然而，這些話語若在適當的時候，以體諒的心與面臨絕望的受苦者分享，它們就會是無價的禮物。

在與友人黯淡傷心的交談之中，約伯走出內心的幽暗，他的言語卻飽含盼望和光明。我們安慰受苦的朋友時，也可以心懷同情，跟他們講這些話。約伯講的是至終的希望之言：

我知道我的救贖主活著，末了必站立在地上，我這皮肉滅絕之後，我必在肉體之外得見上帝，我自己要見他，親眼要看他，並不像外人。（約伯記19章25-27節）

這段內容我們應該牢記，對於服事那些傷痛之人，會大有助益。

另一段經文，對我們所愛之人受苦質疑上帝時，也很有幫助，就是馬太福音11章28節。當人們面對生離死別或陷入絕境時，往往會懷疑天父的智慧和慈愛；但耶

耶穌伸手邀請他們到祂這裏來，你在適當的時候也可以與人分享：

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，
我就使你們得安息。

那些受苦的人，只要投入耶穌大能的懷抱，他們就會發現上帝藉著十架所預備的安息——那就是在今世旅程中必有上帝同行，將來一定能進天堂。朋友身處困境時，我們所能給予的最大幫助，就是把他們交在慈愛上帝的膀臂中，祂大有智慧。在那兒，人們可以找到盼望。

講仁慈的話

約伯告訴三位來勸告的朋友他還需要些什麼：

那將要灰心、離棄全能者、不敬畏上帝的人，他的朋友，當以慈愛待他。（6章14節）

約伯記第6章是約伯內心的真實寫照，這個「在東方人中為至大」（1章3節）的人，如今成了該地苦難最深重的人。聽了朋友們令他痛苦的指控之後，他渴望聽到的是仁慈而坦率、富有同情而不失真誠的話語。

約伯三位朋友冗長的高談闊論中，很難找到幾句仁慈的話。只是在第4章，我才讀到有一點仁慈的話，他們說約伯的言語曾扶助那將要跌倒的人，又使軟弱的膝穩固（3，4節）。

但約伯盼望的遠非這些而已，因為他的痛苦太深，他的孤獨彷彿清晨的濃霧環繞著他：

他把我的兄弟隔在遠處，使我所認識的全然與我生疏……在我家寄居的……都以我為外人。（19章13，15節）

難怪約伯渴望一些仁慈的表示。其實他真正的意思是：「我需要的是仁慈，而不是長篇大論。」

1979年，我失去了第一任妻子。她得了癌症，在去世前的最後幾個月，她一直住在我們在印地安那州的家中，躺在病床上。居家醫護人員天天來照料她，另外，朋友們也多方向我們一家表示關愛。他們把飯菜送到家裡，打電話問候，又寄慰問卡，卡片上的鼓勵言語大多對我們都有幫助。我妻子在臥病前所輔導幫助過的人，更是不遺餘力，表達他們的感激。他們的話都帶著仁慈和盼望——這正是約伯所求而他的朋友沒講的話。

那麼，如果你渴望作一個關心朋友的人，想對絕望的人表達仁慈和安慰，你到底該說些什麼呢？最好是說出你心裡的話，比如說，跟他說他是你非常好的朋友；分享你們一起度過的難忘時光；告訴他若是他或家人有需要，都可以找你；對他說「我愛你！」讓他知道他任何時候都可以打電話給你；跟他談談他曾在你的信仰之旅中所給予的幫助；表示你真誠的關心。

對於苦難中的人，有時可以回味美好的過去，講述將來的屬靈盼望；但有些時候，也要表現出勇氣和坦誠。

坦誠分享

約伯記6章25節說，約伯面對指責他的朋友，要求他們坦率直言——講「正直的言語」。

正直的言語力量何其大！但你們責備，是責備甚麼呢？

他想知道，在他的生活中，他們找到了什麼原因，使他遭受如此大難。他在哪裡說過虛謊的言語？

當我們心愛的人受苦時，他們會對自己的遭遇發出嚴肅的質問。由於患難會讓人的情緒起伏不定，重要的是要聆聽，體諒他們的感受，並讓他們主導談話。若能委婉但勇敢地詢問令他們困惑的疑問，也會有幫助。他們對未知的事是否懷有疑懼？

得知自己罹患絕症的病人常表示，他們希望跟別人談談自己的情況和感覺。他們希望有朋友詢問他們的恐懼，當然，還希望他們會提到關於死亡的事。求上帝指示你是否應該深入、坦誠地談論這些事。

如果你心愛的人正遭受離婚之痛，你可以帶著一雙聆聽的耳和一顆同情的心去看望，但也可以深入到另一個層次。約伯說正直的言語力量很大（6章25節），而所羅門則寫道：「朋友加的傷痕，出於忠誠」（箴言27章6節）。

那麼，在離婚後的頭幾個月內，什麼樣的話算是忠誠呢？乃是這些話：

- 「現在你的身心都極度脆弱，請多保重身體，別胡思亂想。」
- 「現在最好不要倉促決定財務或房產方面的事。」

- 「你現在得為孩子們考慮一下：他們在父親或母親探望時，可能會產生哪些困惑和疑問。」

在痛苦中的人需要摯友的金玉良言。迴避事實往往會製造不必要的緊張。

在痛苦中的人需要摯友的金玉良言。迴避事實往往會製造不必要的緊張。

還記得我們家孩子小的時候，他們的外祖母因癌症而生命垂危。我們收拾行李千里迢迢前去看望她，這次看望很艱難。之所以艱難，是因為沒有人坦白地跟她談她的病和即將來臨的死亡。在她病榻旁說的話都規避事實，只停留在膚淺的層面。明明事態嚴重，但人人都顧左右而言他。

不過在樓下廚房裡，大家卻真誠地小聲談論外祖母要去世的事。我們七歲的兒子聽到了這話：「外祖母快要死了。」因年幼無知，他逕自上樓到外祖母的房裡說：「外公說妳快要死了。」

上帝使用這個小孩子講出了事實。雖然不是最佳的方式，但沉默的禁忌終於打破了。大家不由自主地流淚，相互擁抱，終於可以坦誠交談。我們總算面對現實，並帶著坦誠、愛心和體諒來討論迫在眉睫的事宜。雖然童言無忌，出言莽撞，說的卻是實情。而我們，則需要主的幫助，在朋友遭難受苦之時，學會講誠實話。

面對苦難的奧祕

人生苦難事比比皆是，或大或小而已。有些來自於自然災難（如颶風），影響廣大地區，帶來巨大的損失、許多的憂傷和愁苦。有些則出自人類的罪惡（如希特勒屠殺猶太人），對世界影響至深。但還有許多個別的深重苦難，影響到個人和家庭。

所有這些苦難都有一個共同點——就是人們極想理解苦難及其原因。

我希望能在約伯記的最後幾章中找到答案。當你一直讀到約伯記38章時，就聽到上帝終於打破沉默了，你會盼望得到人類受苦這一難題的標準答案；但在這兒，故事卻來了一個180度的大轉彎。上帝並不給答案，反而提了許多問題——科學問題，這些問題其實涵蓋了動物學、天文學、氣象學等許多方面。

約伯呆呆地站在全能的上帝面前，啞口無言。他要知道「爲什麼」，上帝的回應卻是「誰」。

上帝讓約伯（也是讓我們）學習的功課是：如果上帝能以如此奇妙莫測的方式維繫整個宇宙，那麼即使生命奧祕無法理解且令人困惑，我們仍然可以信靠祂的慈愛和智慧。

如果上帝能以如此奇妙莫測的方式維繫整個宇宙，那麼即使生命奧祕無法理解且令人困惑，我們仍然可以信靠祂的慈愛和智慧。

當我們面對苦難的奧祕時，就來讀一讀約伯記38和39章。當你聆聽那些受苦之人的質疑時，要相信上帝是最終的安慰者。

播撒上帝之愛

約伯的故事結束於他的三個朋友受到了耶和華的責備，而約伯自己則得到加倍的復興。他為那些令他大為失望的可憐安慰者禱告。然後，耶和華改變了約伯的苦境，賜給他的「比他從前所有的加倍」（42章10節）。他又生了十個兒女，他們的歡聲笑語洋溢於約伯廣大的產業。比起前面41章中的深重痛苦，這是多麼圓滿的結局啊！

那麼，約伯記的結局如何幫助我們去扶助遭受重大損失的朋友呢？約伯至終得回了羊群牛群、得到了新的家人，這是否表示我們也可以應許朋友必有圓滿的結局呢？

希伯來書11章講述信心的偉人，可以幫助我們回答這個問題：有些人「脫了刀劍的鋒刃」（34節），有些人卻「被刀殺」（37節）。這真是受苦遭災莫測，劫後有無餘生也難料。

對於我們苦難中的朋友或我們所愛的人，主以後怎麼安排，我們並不知道。但我們可以安慰他們，花時間去傾聽，以善意和誠實說出讓他們有盼望的話。

所以，在別人受苦有需要的時候，我們應該和他們在一起。帶著信心前去，帶著聆聽的耳去，也帶著耶穌

那激勵你的應許之言前去：

「『因為我餓了，你們給我吃；渴了，你們給我喝；我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了，你們看顧我；我在監裏，你們來看我。』

義人就回答說：『主啊，我們甚麼時候見你餓了，給你吃，渴了，給你喝？甚麼時候見你作客旅，留你住，或是赤身露體，給你穿？又甚麼時候見你病了，或是在監裏，來看你呢？』

王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」（馬太福音25章35-40節）

當你以基督的憐憫和關懷去接觸傷痛的人，就是在播撒祂的大愛。你去服事受苦的人，其實就是在服事祂。



當你無言以對時

"When You Don't Know What To Say" (Q0729)

作者：柯洛宜 (Roy Clark)

譯者：彭海陽、耿衛忠

主編：陳安妮

編輯：鍾怡靈

編委：陳君立、陳華昌、黃鵬遠、謝翠玲、
謝葆芳、陳彩美、劉芸仙、蘇婧

設計：蘇其忠、林淑美

2009年初版

版權所有 · 請勿翻印 · 非賣品





Our Daily Bread
Ministries®

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，
變得易懂、易得。

探索叢書以溫和、生活化和容易理解的方式帶出耶穌基督的真理，讓我們知道聖經的教導適用於生活的各個層面。所有的探索叢書都是以不收費的方式提供給讀者，可作為個人研經、小組查經材料或是佈道工具。

若你想要與我們一同將上帝寶貴的話語分享給更多的人，可以點擊以下的連結，以奉獻支持探索叢書和靈命日糧事工。

我們衷心感謝許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

點擊奉獻