

怎麼辦？

我該如何與
孩子談論
愛情、性
和婚姻



符芳鳳 Cheah Fung Fong

愛情、性與婚姻

現在的孩子從媒體及流行文化中汲取了許多信息，你是否擔心你的孩子被誤導呢？但與此同時，你又覺得自己有所欠缺，不知道該如何從聖經的世界觀來與你的孩子談論愛情、性和婚姻？

在這本小冊子中，符芳鳳醫生提供了一種符合聖經且實用的方法，使我們能與孩子就青春期、迷戀、愛情、婚姻，以及色情等關鍵議題展開對話。

符芳鳳（Cheah Fung Fong）是一名醫生，經常在基督教教育兒研討會和講座上發表演講。她堅信信仰是在家庭中形成的，同時她也積極參與新加坡衛理公會的兒童事工及D6家庭事工。

更多的育兒資源，請瀏覽英文網站 biblical-parenting.org。

許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

odb.org | traditional-odb.org



Our Daily Bread
Ministries®



C1230



前言

孩子是從哪裡來的？

如果你的女兒告訴你，一直與她在網上聊天的那個男孩約她出去，你會怎麼做呢？如果你發現你的兒子在手機上觀看女性穿著暴露的照片，你又會有什麼反應？

在通訊發達的今天，我們的孩子在兒童時期就可能接觸到性文化，他們在網路上看到的訊息和接觸的人，範圍之廣，史無前例。然而，他們在心智或情感上，或許還未能處理自己的所見所聞。

我們的孩子可能會從朋友、社交媒體、音樂影片、電影、電視節目或雜誌，得到關於愛情、性和婚姻的另類描繪。在這之前，我們作為父母擁有絕佳的機會，可以塑造孩子們對這些重要議題的看法，同時向他們介紹聖經的世界觀。

如果你覺得自己似乎難以承擔這個重責，別擔心，委託我們做孩子管家的上帝必使我們有能力引導他們。每當我們感到自己裝備不足或有所欠缺時，都可以向我們在天上的父尋求幫助。雅各書1章5節向我們保證：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的上帝，主就必賜給他。」上帝比我們更愛我們的孩子，祂要孩子們能發現上帝為他們所預定的美好計劃。

在這本小冊子中，我們將會探討這些議題的基本事實，同時使用一些以聖經為基礎的原則，藉著按上帝話語而制定的準繩，我們可以學習如何與孩子一起討論關於愛情、性和婚姻等方面的議題。讓我們來一起探索吧！

符芳鳳 (Cheah Fung Fong)

目錄

(一)	
我的身體怎麼了？	5
(二)	
我戀愛了嗎？	11
(三)	
親密與性	19
(四)	
我在看的是什麼？	25
(五)	
打破沉默	31
(六)	
結論	37

作者：符芳鳳 (Cheah Fung Fong)

譯者：張芯寧

編輯：彭海陽、蘇鳳嬌

審稿：羅婉儀、覃麗冰

封面影像：Shutterstock

封面設計：覃玉麗

版權所有 © 2022 Our Daily Bread Ministries，請勿翻印。

所有的經文若無特別註明，則表示引自和合本聖經。

Traditional Chinese "Help! How Do I Talk to My Child About Love, Sex and Marriage"



(一)

我的身體怎麼了？

青春期的變化，孩子如何看待
自己與他人的身體

青春期是人體從兒童階段發育至成人階段時，在生理上所發生的轉變過程，基本上就是身體爲了繁殖而做好準備。一般來說，青春期的變化是由體重所觸發的。因爲今日的孩子普遍擁有更好的營養和健康，更早地達到了關鍵的體重，因此也更早經歷青春期。

男生和女生進入青春期的年齡並不相同。典型的變化包括：

- **男生（大約12-16歲）**：他們的聲音變得深沉、肌肉開始增長、生殖器變大、臉部和胸部開始長出毛髮，同時他們也經歷勃起和夢遺。
- **女生（大約10-14歲）**：她們的乳房開始發育、臀部變寬，並且將經歷月經初潮。
- **兩者**：他們的汗腺變得更加活躍，這可能會導致體味，而腋窩和陰部則會長出毛髮，同時他們也將經歷更快速的成長發育。

青春或許會造成孩子的不安和困惑。他們可能會更加注意自己的外表和身體。他們會與同年齡的朋友進行比較，然後可能會對自己的外表感到失望或難為情。爲什麼我有那麼多的青春痘？爲什麼我的這個部位會長出毛髮？爲什麼……？這些問題可能會一直縈繞在焦慮不安的孩子心中。

在孩子身體發育的這段期間，父母給予孩子的安撫甚爲寶貴。父母能幫助孩子自在地面對自己的身體變化，讓他們明白這些變化只是人體發育的自然現象，同時也能藉著從上帝話語而來的智慧消除他們的疑慮。

在建築工程中，工匠會用準繩（或稱鉛垂線）確保牆壁是垂直建造的，從而使建築物完全直立。同樣

地，我們也可以讓孩子牢記上帝話語的絕對標準，這些屬靈的準繩將幫助孩子在信仰上能站立得穩。

我們可以與孩子們分享以下三個真理：

準繩#1：

我們是按著上帝的形象奇妙受造

聖經清楚地表明，上帝喜悅自己所創造的第一個男人和女人。在上帝的眼中，我們每一個人都是美麗無瑕的：

我的肺腑是祢所造的。

我在母腹中，祢已覆庇我。

我要稱謝祢，因我受造奇妙可畏。

祢的作為奇妙，

這是我心深知道的。……

我未成形的體質，祢的眼早已看見了。

祢所定的日子，我尚未度一日，

祢都寫在祢的冊上了。

—詩篇139章13-16節

我們可以向孩子們保證，他們是按著上帝的形象所造的。青春期所帶來的身體變化，是成長過程中可預期的一部分，也是每個人都會有的經歷。

作為按上帝形象奇妙受造的人，要實踐這個真理

的一個關鍵是：不要比較。按照上帝最適當的時間，有些人會較早經歷青春期，而有一些人則會稍晚一些。如果你的孩子因為與朋友比較而鬱鬱不樂，你可以用下一個屬靈準繩來鼓勵他。

準繩#2：

上帝不看外貌，而是看內心

在這段時期，我們的孩子可能會過度在意自己的外貌，追隨世界所推崇的魅力和理想外表，我們可以與他們分享，上帝看的是內心：

耶和華卻對撒母耳說：「不要看他的外貌和他身材高大，我不揀選他。因為耶和華不像人看人：人是看外貌，耶和華是看內心。」——撒母耳記上16章7節

當舊約的先知撒母耳要確認誰是上帝所揀選的王時，他傾向於那些外表給他留下深刻印象的人。然而，上帝告訴他，上帝看的不是外貌。既然上帝鑒察的是我們的內心，我們這些身為基督徒的父母，可以鼓勵我們的孩子要更在乎自己的內心狀態，而不是他們的頭髮、皮膚、臉部、牙齒、肌肉，以及其他身體部位，擁有或欠缺了什麼。

準繩#3：

我們被造有男有女

對於性別和有關性方面的事，聖經已經給了我們屬靈的觀點：上帝創造我們分別成為男性和女性。

上帝就照著自己的形象造人，
乃是照著祂的形象造男造女。
——創世記1章27節

如今世界有一種趨勢，即准許孩子「選擇」他們的性別，這會使孩子感到困惑。從屬靈的觀點來教導孩子性別和有關性方面的事，能夠幫助他們瞭解上帝如何創造他們，以及我們身為男人和女人應該如何相處，如何互動往來。

.....

開始對話

如果能夠儘早展開有關青春期的對話，並提出以上的三個屬靈準繩，我們就能幫助孩子扎根於聖經真理。如此，他們就不會被所接觸到的各種不同的世界觀沖昏頭腦，或是在經歷青春期時感到忐忑不安。以下是一些聊天的開場白，能幫助你與孩子展開對話：

1. 一起閱讀詩篇139篇13-16節。問：從這段經文中，如何看出過去與未來上帝都與我們同在？當我們感到焦慮時，上帝的同在對我們有什麼意義呢？當我們的身體開始發育並產生變化時，我們能從這段經文中想起什麼呢？
2. 請你的孩子寫下他們對自己身體和外貌最擔心的五件事。如果他們願意，可以與你分享，也可以選擇將列表保密。一起閱讀撒母耳記上16章1-13節。問：我們的外貌為什麼重要？有哪些方法能讓我們不過度重視自己的外貌？哪些跡象表明我們可能過分看重外貌？上帝看重什麼？我們內心的狀態如何？我們如何才能確保自己看重自己的內心？
3. 問你的孩子，關於那些不確定自己性別的人們，他們是否聽說過些什麼。請他們思考聖經對此事的看法。一起閱讀創世記1章27節。



(二)

我戀愛了嗎？

迷戀、約會、愛情和上帝對婚姻的計劃

有一天，我13歲的兒子讓我提早去學校接他，因為原本安排的籃球訓練取消了。當我向他問起訓練取消的原因時，他回答說：「哦，媽媽，今天是情人節啊！一些男生要求教練取消練習，因為他們要和女朋友共度情人節。」

我意識到這是討論這個話題的機會，但為了避免使對話變成說教，我先問起了他的朋友，以及他們的女朋友，直到最後我才問他：「那你認為

什麼時候交女朋友比較適合呢？」

讓我感到寬慰的是，他回答說：「也許16歲。」那天的談話給了我一個切入點，讓我們展開了對迷戀、約會、愛情與婚姻的討論。

當孩子進入青春期時，可能會察覺到男生和女生之間的差異，同時體驗到異性所帶來的吸引力，並開始考慮約會交往。由於每個人對約會有不同的定義，因此最好建立一個你和孩子都能理解的共同定義。例如，你可以與孩子有同樣的看法，認同約會是擁有一個專屬的男朋友或女朋友，最終的目的是決定是否與此人結婚。

那麼，關於這一切，我們能與孩子分享哪些聖經智慧呢？

準繩#4：

婚姻中的三個要項

上帝就照著自己的形象造人，乃是照著祂的形象造男造女。上帝就賜福給他們，又對他們說：「要生養眾多，遍滿地面，治理這地；也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」
——創世記1章27-28節

耶和華上帝說：「那人獨居不好，我要爲他造一個配偶幫助他。」——創世記2章18節

雖然聖經沒有談論到約會交往，但創世記1章26-30節和2章15-25節告訴了我們上帝對婚姻的計劃。我們可以使用以下的三個要項——主人、使命與配偶，向我們的孩子解釋聖經的觀點。

主人：上帝照著自己的形象造人（1章27節），要人與祂建立個人關係。亞當知道上帝是他的主人，爲自己提供了所需要的一切（29節），他便按著上帝的吩咐去行（2章19-20節）。上帝是我們的主人，祂已賦予我們使命。

使命：亞當要照顧上帝所造的一切，多結果子，生養眾多（1章28節）。爲了完成這個使命，他需要一位助手及伴侶，所以上帝將夏娃帶進了亞當的生命中（2章18節）。上帝創造亞當是有祂的旨意的，而祂創造夏娃也是爲了幫助亞當，實現上帝賦予他的旨意，同樣地，祂創造我們每個人也有個別不同的旨意。當我們發現並想要完成上帝在我們身上的旨意或使命時，祂可能會將配偶帶進我們的生命當中。

配偶：夏娃是亞當的助手（2章20節）。我們的

人生伴侶是與我們一起奔跑人生旅程的人，這個人要幫助我們完成上帝賦予我們的使命，因此這人應該與我們有同樣的信仰、理想、價值觀和目標。

盼望這個「主人、使命與配偶」的聖經觀點能夠幫助我們的孩子理解，正式的約會是要尋找一個配偶，相互幫助完成主人所賦予他們的使命。在理解這點之前，他們最好能以朋友的身分與人認識，並維持團體的交往，而不是一對一的約會。

準繩#5：

上帝對婚姻與夫妻角色的看法

因此，人要離開父母與妻子連合，二人成爲一體。——創世記2章24節

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因爲丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，……作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，爲教會捨己……。——以弗所書5章22-33節

聖經說到婚姻是一男一女的結合（創世記2章24節）。在這個終身的承諾裡，男人要愛他們的妻子，而妻子也要順服和尊重他們的丈夫（以弗所書5章22-33節）。

有些人可能認為我們的孩子太小，無法理解如此嚴肅的議題。然而，在這個後現代社會中，有些人已不再接受婚姻是一生的承諾或是一男一女的結合。如果我們要幫助孩子建立對婚姻和約會的聖經看法，就需要與他們討論上帝設立婚姻的初衷。這個討論可以涵蓋丈夫和妻子在婚姻中的角色。

對這些議題有了更好的理解之後，就比較容易回答往後可能出現有關約會的問題。例如，這樣的問題：「我準備好開始正式的約會了嗎？」也可以這樣提問：「我是否足夠成熟，可以對某人做出終身的承諾？」類似的問題還有：「這個人真的好可愛。我應該與他或她正式交往嗎？」也可以換成：「這個人是否具有所需要的內在品質，可以共定終身承諾？」女生可以問自己：「他對事情是如何做決定的？我能夠服從他的決定並尊重他嗎？」男生則可以問自己：「我能夠愛她嗎？」

但是，如果你的孩子問：「愛到底是什麼呢？」這個時候你可以提出下一個準繩：

準繩#6：

上帝就是愛

我們的孩子可能需要幫助，才能理解迷戀與愛的

區別。迷戀、心動，或初戀，通常是基於一個人的外表、能力或魅力。你可能會強烈地被一個人所吸引，但這種感覺可能只是暫時的。在與孩子談論迷戀時，可以舉出一些例子，即那些原本在一起的情侶，會因著出現第三者，或對另一方失去興趣而導致分手。

另一方面，愛不僅僅是因為外表的吸引力，同時也因著性格與內在的品質。愛經得起時間的考驗和生活的挑戰。當你在與孩子談論愛情時，請使用你自己的婚姻、孩子的祖父母或年長親戚的婚姻為例子，說明儘管經歷了種種的試探和危機，夫妻對彼此的承諾依舊堅定不移。

保羅在哥林多前書13章4-8節，對真愛下了一個極好的定義：

愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；愛是永不止息。

愛是一種決定，而不是情感上一時的興致。愛也是一種承諾，且經常包含了犧牲。當上帝捨棄祂的獨

生兒子耶穌，為我們的罪死在十字架上時，我們就清楚地看見了上帝對我們的愛。

.....

開始對話

什麼時候你應該開始和孩子談論迷戀、約會、愛情和婚姻呢？這取決於你孩子的情感發展，以及他是否開始注意異性或被異性所吸引。在他邁入青少年階段之前，是開始談論這些議題的好時機。以下是一些對話的開場白：

1. 閱讀創世記1章26-30節和2章15-25節。問：你認為你的造物主所賦予你的人生使命是什麼？什麼樣的人會成為合適的伴侶？這個人應該具備哪些品質？
2. 你是否已經準備好，現在就投入一段專一的、一輩子的關係呢？或者，你想先認識更多的異性朋友？要瞭解某人有什麼好的方法？你希望自己想要約會的人有哪些特質？
3. 迷戀和愛有什麼區別？
4. 在哪方面上帝是愛的最佳典範？



(三)

親密與性

在兩性關係和婚姻中，
性與身體的親密接觸

與

從前的幾代人相比，今天的孩子更早接觸到性與身體的親密接觸的概念。因為他們進入青春期較早，也可能會更早地經歷到（或嘗試體驗）自己的性慾。

我們身為父母的，最重要的是要幫助孩子瞭解一個事實：性與身體的親密接觸是上帝所設計的，而並非這個世界藉由他們的朋友及社交媒體所建構的。雖然與孩子談論性似乎有些尷尬，但簡單且直接的方

式也許是最好的。父母可以真實地描述，性行爲就是將陰莖插入陰道，以及性行爲會如何導致懷孕的可能性。避免使用婉轉的說法，因為這可能會使你的孩子感到困惑。

以下的屬靈準繩能幫助我們引導孩子：

準繩#7：

性是上帝賜給已婚配偶的禮物

因此，人要離開父母與妻子連合，二人成爲一體。當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。——創世記2章24-25節

婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢。
——希伯來書13章4節

性是上帝所賜予的特殊禮物，是要讓深愛對方並在婚姻裡彼此承諾的一男一女得著享受。聖經談到已婚夫婦之間性行爲的神聖性（希伯來書13章4節；哥林多前書7章3-5節），同時明確地指出所有的淫亂苟合，例如姦淫和婚外性行爲都是錯誤的（見出埃及記20章14節；馬太福音19章18節）。

我們要保持自己性方面的純潔。帖撒羅尼迦前書4章3-7節指示我們「要你們各人曉得怎樣用聖潔、

尊貴守著自己的身體，不放縱私慾的邪情」。哥林多前書6章19節提醒我們，將自己的身體視為「聖靈的殿」。我們要保持身體的純潔以榮耀上帝，因為聖靈就住在身體裡面。

準繩#8：

在未準備好之前，不要喚醒愛

不要激動，不要挑動愛情，等它自發吧。——雅歌2章7節，3章5節，8章4節，新譯本

生活在現今充斥性衝動的文化中，絕對無助於我們的孩子保持性的純潔。在這樣的背景之下，我們的孩子需要的不僅只是規則，他們還需要聖經的觀點，即性慾不僅僅是另一種需要滿足的慾望。這是一個讓我們討上帝喜悅的機會，尊重上帝的計劃和設計，並等待我們結婚後才有性關係。

在雅歌書中，所羅門將等待性愛直到結婚之時，比喻為看守葡萄園。照料葡萄園是一個漫長的過程，狐狸可能會在這段日子裡潛入並損壞莊稼（雅歌2章15節）。農夫需要耐心和保持警惕，才能保護葡萄園不受破壞，但他若忠心地這樣做，就能在葡萄完全成熟時，獲得巨大的收益。

同樣地，我們也能教導孩子在合適的時機來臨前，不要喚起或喚醒愛情。

對於年齡較大的孩子，你可以向他們解釋，身體上的親密接觸可以喚醒性慾，從而使人的情緒起伏如同坐上雲霄飛車。正如雲霄飛車一旦越過頂峰就很難停止下來一樣，一旦身體的情慾被喚醒，就很難阻止親密關係朝著性交發展。

與你的孩子討論，他應該在哪裡制定界線：

- 調情（肢體語言及搭訕用語）
- 牽手
- 擁抱
- 輕吻與熱吻
- 愛撫、撫摸、輕撫（例如大腿等私密部位）
- 激烈的愛撫（觸摸生殖器官，通常不穿衣服進行）
- 口交
- 性交

年幼的孩子呢？

對於年幼的孩子，則解釋最好等到他們足夠成熟，直到能夠許下終身的婚姻承諾，才開始考慮正式

的約會交往（以及身體上親密接觸的可能性）。與此同時，你可以強調以不適當的方式觸摸他人，以及被觸摸都是不明智的舉動。你可能需要教導你的孩子，他的身體哪些部位是私密的，而哪些身體部位又是公開的，例如：

- 公開部位：手、前臂、肘部、腳（在社交互動中可能會被觸摸）。
- 私密部位：乳房、腹股溝區（不應被觸摸）。

當我的孩子還小的時候，我給他們的指示是比較具體的，例如：「不要觸摸任何人肩膀與膝蓋之間的部分。」

或許你還需要教導年幼的孩子，在什麼情況下是適當的觸摸（例如：醫生在健康體檢中觸摸私密部位），以及什麼時候是不適當的觸摸（例如：一位叔叔撫摸大腿或腹股溝區）。

開始對話

以下是一些對話的開場白：

1. 閱讀創世記2章24-25節和希伯來書13章4節，並討論：我們的身體會有很多的慾望。例如：食慾，

我們會感到飢餓與口渴。但性與我們單純想滿足的食慾有什麼不同呢？上帝對性的計劃是什麼？

2. 一起閱讀雅歌2章7節，3章5節和8章4節。問問你的孩子，他們參與長期項目的經歷，例如：準備考試、體育項目的訓練，還是組織班級或學校的活動和集會。他們需要什麼價值觀才能堅持下去？談論要使這長期項目得著成功，耐心、毅力和遵守規則與計劃有何重要性。有時，這些項目可能會持續數天、數週或數月。將這些與上帝的指示相互聯繫起來（即不要激動，不要挑動愛情，等它自發），問問孩子，這對於上帝所喜悅的婚姻來說，究竟意味著什麼。



(四)

我在看的是什麼？

色情與性簡訊

今天，人們可以通過不同的媒體和形式接觸到色情信息，從漫畫和小說到影片與雜誌，不勝枚舉。科技只是讓色情信息更容易傳遞，使得許多青少年能夠在手機上接觸到色情內容。

觸愛網絡健全服務（Touch Cyber Wellness）針對新加坡學生進行了大規模的調查，揭示了關於孩童接觸色情內容令人矚目的統計數據：

- 十分之九的青少年男生，至少看過一次色情材料。
- 有二分之一的男生和四分之一的女生，在高小時接觸過色情內容。
- 十分之一的男生有意圖地在網上搜索色情內容，而十分之四的女生則是在瀏覽網站時意外發現色情內容。

目前有增長趨勢的是性簡訊（sexting），即交換帶有性挑逗的個人照片或信息。對有些人來說，性簡訊甚至是約會交往的「正常」部分。

以下是一些我們可以用來指導孩子的準繩：

準繩#9：

我們要用身體來榮耀上帝

豈不知你們的身子就是聖靈的殿嗎？這聖靈是從上帝而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人，因為你們是重價買來的，所以要在你們的身子上榮耀上帝。——哥林多前書6章19-20節

所以弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上，當做活祭，是聖潔的，

是上帝所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。——羅馬書12章1節

雖然世人可能會說，我們要用自己的身體做什麼是自己的事，而身體也並非那麼重要，但根據聖經的教導，我們的身體是聖靈的殿。保羅將我們原本只是被視為血肉之軀的身體，提升為聖靈的殿。

根據哥林多前書6章19-20節，耶穌死在十字架上，不僅僅是為了拯救我們的靈魂，也是為了拯救我們的肉體。這是與孩子溝通的一個重點。我們的全人，包括我們的身體，都是基督在十字架上用寶血所買來的。這是我們要用身體榮耀上帝的一個重要原因，因為身體不是我們的，而是祂的。

準繩#10：

我們要保持純潔

你們要逃避淫行。人所犯的，無論什麼罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身子。——哥林多前書6章18節

上帝的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守著自己的身體，不放縱私慾的邪情，……。——帖撒羅尼迦前書4章3-5節

保羅提醒我們，按著聖經中許多有關性純潔的誠命，我們要在性方面保持純潔，避免放縱私慾。性行為只能在婚姻中享受（創世記2章24節），通姦是被禁止的（出埃及記20章14節；希伯來書13章4節）。有人可能會辯說，看色情片並沒有參與真實的性行為，但耶穌卻指出：「凡看見婦女就動淫念的，這人心裡已經與她犯姦淫了。」（馬太福音5章28節）

當你引用這些聖經中有關性方面的指南時，可以告訴你的孩子，聖經的教導與那些貶低人體和性行為的色情內容有何不同。你們可以討論廣告和電影是如何描繪性和情慾的，還有你的孩子在大眾媒體，或社交媒體上所觀看的色情內容，聖經又有什麼看法。

如同其他的話題一樣，有關色情的對話取決於你孩子心理和情感的發展進程，以及他受到外界影響的程度。試著在小學階段就開始介紹色情的主題，免得你的孩子從朋友那裡道聽途說，或是在網路上偶然地發現色情內容。接著，你可以隨著他與媒體及朋友接觸的增加，繼續擴大對話的範圍。

.....

開始對話

以下是你可以與孩子討論的一些問題：

1. 看看報紙或網路上廣告的男女形象。這些圖像如何描繪男人和女人？這些圖像使人對性行為有什麼看法？這些圖像是如何表達男女之間的關係與尊重的？
2. 看看第26至28頁中所列出的經文。問問你的孩子，這些經文對我們的身體、性犯罪與節制有什麼看法。
3. 觀看這類的圖片是否明智呢？為什麼明智，或為什麼不明智？
4. 你應該發布自己的性感照片或影片嗎？為什麼應該，或為什麼不應該？
5. 當有人要求你在社交媒體上發布自己的性感照片時，你是否感到榮幸或覺得被尊重呢？

如果你發現你的孩子在看色情片怎麼辦？

雖然生氣可能是一種自然的反應，但別忘了這也許會適得其反。在你與孩子談論他在觀看的內容之前，冷靜下來將會對你有更大的幫助。詢問你的孩子，你是否可以與他一起觀看影片。如果他說不可以，請與他討論為何會這樣。此時就成了一個教學的契機，你可以談論：

- 色情如何使人上癮，同時會造成需求的不斷增加，有了更多還要更多，以致於一個人再也離不開它。
- 色情和性簡訊如何羞辱男人和女人，以及他們的身體部位。
- 色情片如何不尊重人，把男女貶低成只是性對象，並誤導人對男女的身體樣貌產生不現實的錯誤看法。
- 色情如何將性描繪成一種支配行為，可以按自己的意願行事，從而扭曲性觀念。



(五)

打破沉默

要與我們的孩子談論有關性的話題，確實非常困難。因為我們的文化偏向於含蓄謹慎，不喜歡談到敏感的事情，而且當孩子們進入情緒不穩定的青少年時期，也比較難和他們談論這些話題。

與其試圖與荷爾蒙對抗，我發現順其自然地與孩子交談頗具有幫助。當他們願意傾聽時就與他們談論，而在他們沒有意願時，則不要勉強。畢竟，有意義的對話需要的是雙方自願參與。以下是一些可供參考的方法：

1. 保持自在

性教育可以被視為裝備我們的孩子進入成年期的一部分。正如我們可能會教導他們數學，我們也在教他們有關自己身體與人際關係的事實，還有基督徒對於健康的友誼、純潔和婚姻的原則。

許多父母避免談論性，因為他們覺得自己還未裝備好。我們可以找到更多關於這些課題的信息，就像我們在試圖解釋一個對我們也是全新的數學概念時，會尋找許多相關資料。我們甚至能與孩子一起進行探索，例如在網上搜索「夢遺」，或是尋找一本關於嬰兒是從何而來的書。

你還可以借助於一些使用卡通或圖片進行性教育的書籍或影片，你可以與孩子一起閱讀和觀看。

有關性的對話並非是一次性的。你可以先從容易理解的內容著手進行。在他們還小的時候先從基本的事實開始，然後隨著他們的成長，能夠理解更多且與你進行更多的互動時，你再逐漸為對話增加更多的「層次」和深度。

當我的孩子大約4、5歲的時候，我開始向他們介紹身體親密的概念。我告訴他們，上帝如何創造亞當和夏娃，他們如何相愛並結婚，以及上帝如何將性作

為美麗的禮物送給他們，使他們在婚姻關係的安全界限內享受性愛。

當我的孩子上小學時，我使用一本書來解釋性行為與繁殖，而隨著他們逐漸長大，慢慢引入調情、尊重和純潔等話題。然後，當他們上中學時，我們則開始談論人生伴侶，以及主人、使命與配偶的想法。

2. 保持聯繫

幾年前，我聽說有一部流行的電視連續劇，美化了青少年的性行為與毒品。我隨口問起13歲的女兒，是否知道這件事的時候，她翻了個白眼說：「呔！」她表示早就知道這部連續劇了，因為她所有的同學都在觀看此劇。這給了我一個機會，可以和她談論流行文化中所描繪的價值觀。

要與孩子對話，我們需要進入他們的世界，或者至少要知道他們所看所聽的是什麼，以及是什麼影響了他。這可能意味著我們要對社交媒體和最新的在線趨勢要有所瞭解。

Netflix有哪些最新的連續劇？人們在Instagram上談論什麼？孩子們在Spotify上聽些什麼歌曲？與孩子的世界保持聯繫，可以幫助我們與他們建立連結，同

時藉著這些與他們談話，幫助他們以聖經的價值觀來看待世界。

3. 保持溝通

如果我們與孩子一起坐下來，然後突然開始「大談特談」有關性的話題，可能會顯得特別尷尬。這樣的對話可能會使人覺得做作且迫於無奈，同時我們的孩子也可能還未準備好要聆聽。

我倒覺得在日常生活中的一些事件和情況，可提供談論相關話題的機會，更容易讓我找到「適合教學的契機」。孩子們更願意聆聽和參與，因為他們對那些事情感到有興趣。

例如，一位親戚懷孕的消息能讓你有機會談論嬰兒是怎麼而來的，或是談及婚姻中的性關係。一篇關於兒童遭受性虐待的新聞報導，則提供了一個能談論身體私處的教學契機。或者，如果你的孩子在超市櫃檯看見避孕套，你也能解釋它們的用途。

留意「隨機」的分享，例如「我的朋友有暗戀的對象，或是新的男朋友或女朋友了」。這些無傷大雅的陳述都能給予你談論關係的機會，並提出諸如「你對有男朋友的理解是什麼呢？你認為你的朋友約會時會做些什麼呢？」的問題。

我們如何進行這些對話也很重要。逮到了說教的機會確實很誘人，但沒有什麼比這更讓孩子厭煩了！另外，如果孩子說了一些震撼性的話，請不要主觀判斷，因為那只會使他變得閉口不言。

我發現在我與孩子交流的時候，使用英文字母「GLAD」為原則非常管用：

GIVE給予你的孩子充分的關注。放下你正在做的事情，專注於談話。

LISTEN用你的眼睛和耳朵傾聽。注意孩子的肢體語言，看看他如何回應談話。

ASK提出問題。找出你的孩子在想些什麼，並嘗試從年輕人的角度理解事情。

DON'T不要用教訓的口吻，不要說教！

除了「GLAD」原則，我也非常感謝我們的天父，祂總是與我們同在，幫助我們。當我們要跟孩子交談時，禱告是一個基本的要素，而那些在我需要時所發射的「飛箭」禱告，總是給予我幫助。此外，我發現與我的孩子一起禱告也會有所幫助，尤其是當我們察覺自己無法掌握所有事情的答案，還是我們正陷入爭執或僵局的時候，禱告總是大有助益。

4. 保持一致

言行一致，以身作則是我們能給孩子最重要的教導之一，特別是在我們如何與異性相處方面。孩子們一直睜大眼睛看著：如果我們的行事，與我們所說的或所教導的無法一致，我們就可能成為他們的絆腳石。但如果我們嘗試說到做到，他們就可能學習到我們極力要教導他們的功課。

例如，如果我們想要教導純潔，就不應該在家裡觀看不良類型的電視節目。如果我們要教男生尊重女生，父親就需要尊重且尊榮女性，尤其是他的妻子。事實上，夫妻關係是一個教導愛、尊重與珍惜至愛的重要生活範例。它為孩子們提供了最好的示範，說明上帝所想要的婚姻是怎樣的。

正因如此，父親和母親皆要參與有關性方面的對話，對兒子和女兒都一樣。

雖然有些父母會將對話分別開來，即母親帶著女兒，父親帶著兒子。但如果孩子能聽到父親和母親兩方面的看法，可以對性和關係有一個健康、平衡的觀點。兒子可以向父親學習如何尊重女性，也可以向媽媽學習女生希望得到怎樣的尊重。女孩可以向父親學習，自己能夠如何被珍惜與尊重。

An illustration of a family of four playing together. A man on the left is reaching up to catch a ball. A woman on the right is also reaching up. Between them are two children, a girl and a boy, both with their arms raised. There are balloons on the ground. The background features a large, stylized leaf on the left and a geometric pattern of triangles in the top left corner.

(六)

結論

作為基督徒父母，我們可以藉著分享聖經的屬靈準繩，為孩子的情感及屬靈成長帶來重要的影響。這些原則將引領他們的一生，不僅是在青春期與青少年時期，甚至也會貫穿於他們的成年生活及婚姻。

此外，我們有從上帝而來的幫助。當祂賦予我們使命，傳授祂的誠命給我們的孩子時，我相信祂也必會賜給我們力量、智慧和洞察力以完成這使命。

這意味著我們可以倚靠上帝，持續向祂尋求幫助以教導我們的孩子——也是祂的孩子。你可以祈求上帝在這項富有挑戰的任務中引導及帶領你。祈求聖靈打開你的眼睛，看見祂所賜給你的機會，而你的心也能感受到提示，抓緊機會與孩子交談。

同時，也要持續為你的孩子禱告，因為比我們更愛孩子的上帝，能按著祂對孩子的美好旨意，回應我們為孩子所作的禱告。我相信你會發現，在你那些為人父母的歡樂時光中，甚至在你最艱鉅的挑戰中，上帝總是在那裡，只要你向祂祈求，祂就會提供你所需要的幫助。



Our Daily Bread
Ministries®

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，
變得易懂、易得。

探索叢書以溫和、生活化和容易理解的方式帶出耶穌基督的真理，讓我們知道聖經的教導適用於生活的各個層面。所有的探索叢書都是以不收費的方式提供給讀者，可作為個人研經、小組查經材料或是佈道工具。

若你想要與我們一同將上帝寶貴的話語分享給更多的人，可以點擊以下的連結，以奉獻支持探索叢書和靈命日糧事工。

我們衷心感謝許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

點擊奉獻