

與主同在

花時間親近上帝



費丹尼

你的禱告生活如何？

有時候，緊張忙碌的生活讓我們無法保留時間與上帝親近。本書將告訴你如何安排有規律的讀經和禱告時間，作者費丹尼提供了具體可行的指南，幫助你維持與上帝的約會。你將會對靈修有一個全新的看法，明白這是與施恩的上帝重新連結的機會，而祂正等著要與你親近。

費丹尼是靈命日糧事工的研究編輯，他曾任教於慕迪聖經學院，擁有美國丹佛神學院及富勒神學院的學位。如今他與妻子珍妮居住在美國密西根州。

歡迎瀏覽我們的網站traditional-odb.org/ds/閱讀不同主題的探索叢書。

許多人幫助靈命日糧事工將改變生命的聖經智慧帶給他人，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。我們並沒有任何機構或宗派提供基金或資助。

ourdailybread.org | traditional-odb.org



Our Daily Bread
Ministries®





前言

與主同在

花時間親近上帝

有位父親用心良苦地問兒子：「你的禱告生活如何？」這位聰慧且參加教會聚會的十四歲男孩聳了聳肩，回答說：「其實，我並不常禱告。」

父親關切地探詢：「爲什麼呢？」

兒子說：「因爲我沒什麼需要呀！」

這位坦率的孩子將我們許多人不敢承認的事實說了出來：我們禱告，通常是因為我們有需要。

在這本小冊裡，作者費丹尼將探討我們常見的困難：保留時間親近上帝。同時，他也提出了一些實用的建議，可以幫助我們更用心禱告、閱讀聖經，並服事他人。

靈命日糧事工

目錄

(一)	
常見的困擾	5
(二)	
刻意的安排	11
(三)	
實際的操練	17
(四)	
最終的回報	23

作者：費丹尼 (Dennis Fisher)

譯者：沈振華

編輯：鍾怡靈、蘇鳳嬌

審稿：朱尉寧、金玥璽、譚慧婷、謝翠玲、謝葆芳、劉芸仙

封面影像：©iStock.com / ImagineGolf

封面設計：Stan Myers、覃玉麗

內頁影像：(p.1) ©iStock.com / ImagineGolf; (p.5) Barbara Sanna/
Stock.xchng; (p.11) Jeremy Lounds / Stock.xchng; (p.17) Steve
Woods / Stock.xchng; (p.23) Mihai Tamasila / rgbstock

內頁設計：Steve Gier

版權所有 © 2016 Our Daily Bread Ministries，請勿翻印。

所有的經文若無特別註明，則表示引自和合本聖經。

Traditional Chinese "In His Presence"



(一)

常見的困擾

在第一對男女被造之後，聖經告訴我們：「天起了涼風，耶和華上帝在園中行走」（創世記3章8節）。宇宙的創造者並沒有向祂的創造物隱藏自己，相反地，祂主動尋找亞當和夏娃，作他們屬靈的夥伴。

這位當初在涼風中和亞當、夏娃同行，主動與人交流的上帝，如今也向我們每一個人招手，等待我們與祂親近。

花時間親近上帝就是所謂的靈修時間，我們能經歷祂的同在、安慰和引導。

許多人都期待可以有一段安靜靈修的時間，好好地親近上帝，但現實環境常使我們難以如願。如果我們忽略了與上帝親近的靈修，往往會不安或心生罪惡感。但我們若只是計算每週花多少時間親近上帝，以此來衡量我們的屬靈光景，那就模糊了焦點。因為花時間與上帝親近，重點是在於我們的心，而不是完成我們日程表上安排的事項。

▮ 所謂**靈修的時間**就是在一天中，特意分別出來親近上帝、與祂對話的一段時間。一般包括禱告、讀經和默想，通常是每天進行，且在特定的時段。

在大學二年級時，我缺乏自律，沒有好好管理時間。我參加了各式各樣的活動和娛樂，此外還得按時交作業和預備各項考試。忙碌的生活使我暈頭轉向，不斷以一個活動替代另一個活動，有時甚至顧此失彼。我不但無法將手頭的事情辦好，甚至無法計畫要做的事。

一天晚上下課後，我與一位教授談到我的困擾，他建議我調整日程表的優先次序。當我認真思量他的忠告時，才突然醒悟，每天撥出時間與上帝親近是首要的事。無論當天會有什麼事情擠進我的日程，這一件是「必須做」的事情。為了確保能親近上帝，我決定將它排為早晨要做的第一件事。

但是，第二天我要實行時，我的決心就受到了衝擊，覺得花時間與上帝親近，似乎是付出的代價多，而得到的回報少，這使我失去了興致。

我向上帝承認我的感受，告訴祂我內心冷淡，而且感覺沒有動力要花時間與祂親近。我承認自己的冷漠，並感謝祂的饒恕。

接著，我將自己的心情交託給上帝，求上帝以祂活潑的能力來取代我的軟弱與冷漠。我重新閱讀當天的靈修經文，並禱告尋求真正的更新和改變。當我開始為當天需要關注的計畫禱告時，我把要完成的作業告訴上帝，並求祂賜給我所需用的力量，使我能盡力而為。

過後，在前往教室的路上，我開始感受到一股力量、一種專注，最重要的是，我得到了以前缺少的一種自律。那個學期，上帝聽了我的禱告，使我的成績大為進步。當我繼續懇求上帝堅固我的心志，使我願意花時間與祂親近時，我就得到了我所需要的力量。

先知以賽亞寫道：「但那等候耶和華的，必從新得力」（以賽亞書40章31節）。先知對古以色列人所說的話，今天對我們仍然適用。在希伯來文中，從新



花時間親近上帝
就是所謂的靈修
時間，我們能經
歷祂的同在、安
慰和引導。

的意思是「代替、交換、展示新氣象、萌芽」。不過，這種讓人從新得力的等候是積極的，而不是消極的等候，是刻意放棄自己的努力而倚靠上帝的能力。我們不是去挖掘我們自己未知的、潛藏的毅力和決心。相反地，我們是求上帝將祂的能力加給我們，就是求祂供給我們力量。

我們的榜樣

談到花時間與上帝親近，有誰能比耶穌更適合作我們學習的榜樣呢？當耶穌生活在世上時，雖然祂是完全的神，卻約束自己的能力，祂倚靠天父以及內住的聖靈來做工。這樣的倚靠，表現在耶穌撥出時間單獨親近天父的行動上。福音書多次講到耶穌離開人群和祂的門徒，就是要單獨與天父同在。

▮ 記載耶穌隱退禱告的經文：馬太福音26章36-39節；馬可福音1章35節，6章46節，14章32-39節；路加福音5章16節，6章12節，9章18節，11章1節，22章41-44節；約翰福音18章1節。

若仔細閱讀馬可福音1章32-39節，我們就可以體會主耶穌靈修生活的重要作用和作用，以及值得我們效法之處。聖經記載：「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。」（1章35節）

在整夜忙碌的醫病和趕鬼之後（1章29-34節），耶穌仍積極地抽出時間與上帝親近交流。我相信，耶穌就是利用這樣的時間，來恢復祂屬靈的焦點。

人的干擾和上帝的方向

「西門和同伴追了祂去，遇見了就對祂說：『眾人都找祢。』耶穌對他們說：『我們可以往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裡傳道，因為我是為這事出來的。』」（馬可福音1章36-38節）

第37節的「遇見」可以翻譯為「找到」。彼得和他的同伴以為他們最清楚耶穌該怎麼安排一天的時間，於是就去找耶穌。他們不惜打擾耶穌的禱告時間，只為著他們自認為緊急的事：「眾人都找祢。」

但是，耶穌並不擔心讓人覺得祂不在乎或漠不關心。難道祂安靜親近上帝之後，會使祂對周遭的人冷漠嗎？恰恰相反，祂與上帝獨處之後，使祂渴望完成祂更大的使命，就是「尋找拯救失喪的人」（路加福音19章10



我們不是去挖掘我們自己未知的、潛藏的毅力和決心，相反地，我們是求上帝將祂的能力加給我們，就是求祂供給我們力量。

節)。若只是滿足那些眼前之人的需要，會讓耶穌忽略上帝對所有失喪之人的關注。耶穌在花時間與天父親近之後，祂要完成使命的決心更加堅定。■

■ 耶穌被釘十字架前，在客西馬尼園裡的禱告，也是一段「與上帝獨處的時間」。祂說：「我父啊，這杯若不能離開我，必要我喝，就願祢的意旨成全。」（馬太福音26章42節）

耶穌運用單獨與上帝親近的時間，進行有意義的親密交流，同時得到力量和方向，得以繼續完成祂的使命。如果我們渴望獨自親近上帝能帶來同樣的效果，我們就需要效法耶穌的榜樣，並倚靠聖靈的能力應用上帝的話語：不僅讓上帝的話引導我們所要做的事，更要讓它來改變我們本人。

如果我們把單獨親近上帝的時間，視為每天一次的屬靈綠洲，或僅僅是每日「例行清單」中要完成的一個事項，我們就會落入一個陷阱，就是將我們的屬靈生命與現實生活隔絕。這是一種不易察覺的錯誤，我們需要避免，因為與上帝親近是我們屬靈的命脈。從伊甸園到現在，上帝仍然渴望，與祂的子民一同行經他們人生的每一段旅程。



(二)

刻意的安排

彼此相愛的戀人，會精心安排美好的共處時光。想要達到這目標，除了要有愛情也要有決心，因為美好的共處時光是需要刻意安排的。

同樣地，要培養習慣與上帝親近，也需要刻意安排。讓我們看看耶穌刻意親近上帝的方式：祂將一段時間單獨分別出來，讓天父在此期間來更新祂。我們常常立志，用一段靈修的時間來開始每一天的生活。但每天一開始，繁雜瑣事便一樁接一樁蜂擁而至，以至把靈修的時間一推再推，甚至忘得一乾二淨，直到第二天才恍然想起。

但是，如果我們將上帝擺在自己生命的中心，以祂的眼光來看待所有的事情，我們就會對事情有正確的觀點，親近上帝的時間便會成為優先的考量，而不至於成為有時間才去做的事。

要建立這種關係，就需要自律和操練。

在哥林多前書9章，使徒保羅用體育比賽■來闡明屬靈操練的必要。第25節中的「有節制」三個字，字面的意思是「自我控制的能力；要操練克制」。

當運動員預備參加奧運比賽時，他們會避開任何可能分散他們注意力的事，嚴格的鍛鍊和嚴謹的飲食都非常重要。同樣地，倚靠上帝的力量，每日堅持靈修操練，並把它擺在首位，所帶來的成果將讓我們驚異無比。

這裡有一些安排靈修時間的建議：



如果我們將上帝擺在自己生命的中心，以祂的眼光來看待所有的事情，我們就會對事情有正確的觀點。

■「所以，我奔跑，不像無定向的；我鬥拳，不像打空氣的。我是攻克己身，叫身服我，恐怕我傳福音給別人，自己反被棄絕了。」（哥林多前書9章26-27節）

設定實際的目標。我曾認識一位學生，他有超強的寫作能力，但問題是他常常遲交作業。他宣稱：「如果我寫得不好，我就不寫。」他的完美主義行事風格，不僅沒有幫助他取得好成績，反而使他失去不少分數。

完美主義和緊急的事是我們親近上帝的兩大障礙。當記得，短暫與上帝親近的時間，勝過完全沒有花時間來親近祂。

許多人在保持固定靈修的事上，也帶著同樣的態度。我們常常抱著「寧缺毋濫」的態度，也就是說，若不能照我們想要的方式來做，那麼就乾脆都不做。

與上帝親近的靈修時間，並不是講求完美，而是著重於每日都有進展。一段短短的、特意安排的靈修時間，勝過要求完美以致全然不花時間親近上帝。完美的情境很難遇到，如果我們要等到完美的情境才開始靈修，恐怕永遠都不會開始。

尋找合適的地方。《飛鴻22帖》這本書收集了基督教哲學家魯益師（C.S.Lewis）寫給老



與上帝親近的靈修時間，並不是講求完美，而是著重於每日都有進展。

友馬爾肯的書信。在書中，魯益師針對靈修時間提出了一個令人驚訝的建議。他的忠告是，靈修時如果有「恰到好處的干擾」，會有助於我們專心。他提到有一個人，特意將靈修時間安排在火車車廂裡，因為過於安靜的環境，會讓他很容易胡思亂想，火車行駛的噪音，驅使他更加專注。輕微的干擾，反而會增強他的注意力。

這裡的重點是，我們往往找不到一個地方，像人跡罕至的洞穴那樣安靜。我們需要找的是最符合我們的現實需要，並能讓我們專心靈修、親近上帝的地方。

每天保留一段時間。許多人都強調以靈修作為一天開始的重要性。我曾聽一個人說，他自己靈修生活的準則是：「不讀聖經，就不吃早餐。」這樣的做法可能適合他，但對其他人來說，較合適的靈修時間可能是中午或晚上，甚至是深夜。這取決於個人的生理狀態、職業或生活方式，故因人而異。

聖經鼓勵我們，每天的任何時刻都可以親近上帝。大衛寫道：「上帝啊，祢是我的上帝！我要切切地尋求祢」（詩篇63篇1節）。大衛還說，他渴望「趁夜更未換」時思想上帝的話語（詩篇119篇148節）。但以理每天三次定時禱告（但以理書6章10節）。詩篇第1篇提到，有福的人是「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想」（2節）。

許多基督教傳統都有**固定的禱告時間**：早晨、中午和晚上。這是一個好方法，讓我們能夠操練禱告生活，並享受與主的交流。

親近上帝的時間，其實是非常自由的，我們可以選擇自己最適合的時間來親近祂。最重要的是，每天要堅持這樣一段時間，讓上帝能藉著聖經對我們說話，而我們也能在禱告中回應祂。

無論我們是需要一個嚴格的時間表，還是喜歡寬鬆的時間表，我們都需要有計畫。我們可以使用掛曆、智慧型手機、日程表、電腦，或其他形式的日曆，來標出每天親近上帝的時間。

最好是簡短且能持續。一位音樂家說：「每天固定15分鐘的練習，強如一週兩次幾個小時的練習。」

這個原則非常適用於我們的靈修安排。只要設定15分鐘，並堅持不懈，好過因為許多干擾吞噬了我們的日常靈修計畫，然後試圖用一兩段長時間的靈修來彌補。可行的靈修計畫，即便時間簡短，但只要我們堅持操練，便



親近上帝的時間，其實是非常自由的，我們可以選擇自己最適合的時間來親近祂。

能養成每天的靈修習慣，靈修的時間也自然會增加。至於究竟要花多少時間來親近上帝，可在禱告中尋求，確定之後，就記在日曆上。



(三)

實際的操練

在我們靈修親近上帝的時候，不只需要自律，還需要與上帝溝通，因為建立關係需要透過溝通，而且如果是雙向的溝通則更好。

上帝對我們說話。古時候，上帝直接對祂的百姓說話。我們在撒母耳記上3章21節讀到，「耶和華將自己的話默示撒母耳」。

在希伯來文中，默示的意思是「顯示或揭開」。創造者向祂的僕人顯明祂的意念、屬性和心意。今天，上帝主要是藉著聖經對我們說話，而聖靈會從中

幫助我們明白聖經的話語。

在閱讀一段聖經時，我們可採用下列這個久經使用的方法，加上聖靈的引導，幫助我們有效地查考上帝的話。

首先，我們要問：「**這段經文是在說什麼？**」要回答這問題，就要查考這段經文最初的背景，讓經文藉由原初的歷史和文化背景來說話。

其次，我們要問：「**這經文的意思是什麼？**」經文的含意，不只是針對當初的讀者。聖經經文所蘊藏的屬靈真理，適用於任何時代。我們應該努力去發掘這段經文今天要對我們說什麼。

最後，我們要問：「**如何應用這段經文？**」當我們從上帝話語中發現了一些原則，而又容許聖靈藉著這原則來塑造我們時，祂就會改變我們的思想、語言和行為。我們也可以換個方式這麼問自己：「研讀這段經文之後，我的生命應該有怎樣的改變呢？」■

■ 古老的讀經方法——**聖言誦禱**（Lectio Divina），也可稱為默想式讀經法，有助於我們閱讀和理解聖經。這是一種緩慢的、默想式的禱告讀經，藉著聖經經文來聆聽上帝的聲音。主要包括誦讀、聆聽、默想和祈禱。

我們對上帝的回應。你曾否寄過這樣的一封信，句句都是肺腑之言，而那位收信者回了信，內中卻隻字不提你所寫的事，並且只談論關乎他自己的事，你會有怎樣的感受呢？

聖經是天父寫給我們的一封信，記述祂對我們至深之愛的故事。然而，我們與上帝的溝通常常是單向的，我們閱讀祂寫給我們的字句，在禱告中卻只談跟自己有關的事。我們原本應當回應這封愛的書信，但我們卻忽略其中的內容，只關注自己的迫切需要。

我們禱告時，可以自由地告訴上帝我們所關注的一切。但請別忘了，你剛剛從聖經得知祂所關注的事。所以你要花點時間來回應你所讀的內容，感謝祂所賜下的應許，欣然接受祂的命令與吩咐，承認聖靈所提醒的罪，因為更認識祂的屬性而發出讚美。求祂幫助你，讓你更深刻、更清楚地明白這段經文的涵義，以及如何幫助我們效法基督。

在但以理書6章10節說，但以理「一日三次雙膝跪在他上帝面前，禱告感謝」。當但以理將他的祈求告



我們應該問：「這段經文應該如何應用？研讀這段經文之後，我的生命應該有怎樣的改變呢？」

訴上帝時，雖然他身處艱險，感恩的靈卻充滿他的全部禱告。因著上帝以及祂為我們所成就的一切，我們的禱告也應該常常帶著感恩。

寫靈修筆記。將我們靈修時的領受記錄下來，可以顯示我們信心旅程的進展。這會讓我們看到自己的生命在各方面的改變，如果沒有記錄，這些改變就容易被忽略。

你可以參考第21頁的格式，學習記錄每日的靈修進程。

將靈修心得寫下來，可以幫助我們牢記所學的功課，並且反覆咀嚼，讓它一整天都能幫助我們、激勵我們。

耶穌是完美毫無瑕疵的，但祂仍然尋求不受干擾地親近上帝，這是為什麼呢？因為祂要在世上活出完全倚靠天父的生活，這正是我們所有人都應該效法的。在前面幾頁，我們已看到耶穌親近上帝的榜樣。我們更可以從耶穌的身上，學習如何讓親近上帝這樣的靈修時間，改變我們一整天的生活。



耶穌要在世上活出完全倚靠天父的生活，這正是我們所有人都應該效法的。

靈修筆記

日期： _____

經文： _____

心得： _____

應用： _____

禱告： _____



(四)

最終的回報

你是否曾經覺得，靈修對於你面對一天的事情並沒多少幫助？或是覺得，你在親近上帝和禱告中所花的時間與精力，對你的困難並沒什麼作用？或者覺得靈修根本無關緊要，對你的日常生活不會有任何影響？如果你的答案是肯定的，那麼你已經陷入所謂的分隔，就是將你的靈修生活與一天的生活完全區分開來。但上帝的心意並非如此，祂渴望與我們同行■，幫助我們渡過每日生活中的艱難。

在路加福音24章13-32節，記載了耶穌與兩位前往

「你們當剛強壯膽，不要害怕，也不要畏懼他們，因為耶和華你的上帝和你同去。祂必不撇下你，也不丟棄你。」（申命記31章6節）

以馬忤斯的門徒相遇，這段話可以幫助我們理解，如何一整天與上帝同行。

正當那日，門徒中有兩個人往一個村子去；這村子名叫以馬忤斯，離耶路撒冷約有二十五里。他們彼此談論所遇見的這一切事。正談論相問的時候，耶穌親自就近他們，和他們同行；只是他們的眼睛迷糊了，不認識祂（路加福音24章13-16節）。

對於這兩位從耶路撒冷前往以馬忤斯的門徒，我們所知有限。但聖經清楚表明，他們遇到了困境。他們剛剛經歷了一件令人失望的事情，情緒受挫，內心受衝擊，彼此正談論著。

正當他們悲傷、困惑之時，耶穌來就近他們，與他們同行。「正談論相問的時候，耶穌親自就近他們，和他們同行」（15節）。多奇妙呀！復活的基督加入了他們的旅程。同樣地，祂也願意加入我們的旅程。人生就是一個旅程，耶穌基督願意成為我們的忠實良伴，陪我們走過這塵土飛揚的路程。祂渴望與我

們有更多的相處和交談，而非人生旅程中偶爾爲之的對話。

承認路途坎坷。人生的一大挑戰，是想要明白我們面對的矛盾和挫折有何意義。我們許多的困惑是因爲目光短淺，我們只能看到整幅圖畫的一小部分。這兩位門徒就處在這樣的困境中，他們不僅不明白當時所發生的許多事情，而且不少事件與他們的期待完全背道而馳。耶穌知道他們的困擾，就來幫助他們解明。



人生的一大挑戰，
是想要明白我們
面對的矛盾和挫
折有何意義。

耶穌對他們說：「你們走路彼此談論的是什麼事呢？」他們就站住，臉上帶著愁容。二人中有一個名叫革流巴的回答說：「祢在耶路撒冷作客，還不知道這幾天在那裡所出的事嗎？」耶穌說：「什麼事呢？」他們說：「就是拿撒勒人耶穌的事。祂是個先知，在上帝和眾百姓面前說話行事都有大能。祭司長和我們的官府竟把祂解去，定了死罪，釘在十字架上。但我們素來所盼望、要贖以色列民的就是祂！不但如此，而且

這事成就，現在已經三天了。再者，我們中間有幾個婦女使我們驚奇，她們清早到了墳墓那裡，不見祂的身體，就回來告訴我們，說看見了天使顯現，說祂活了。又有我們的幾個人往墳墓那裡去，所遇見的正如婦女們所說的，只是沒有看見祂。」
(路加福音24章17-24節)

針對耶穌的詢問，兩位門徒詳細道出了他們的困惑。他們總結說，他們過去一直寄望拿撒勒人耶穌就是彌賽亞，是那位要來拯救以色列民的救贖主，但是，祂卻被釘十字架了。他們和眾人的希望，也就隨著耶穌在十字架上的死而灰飛煙滅。然而，他們受到的衝擊似乎還不夠大，不久，他們就聽說耶穌的墳墓空了，而且有天使向他們的幾位朋友顯現，傳報信息。

在幾天前，這兩位門徒還帶著殷切的盼望與耶穌共處。但是，現在他們的夢想破滅了，因為他們所看見的人生只不過是管中窺豹，尤其是針對剛剛發生的事件。這就是人的景況。人是



他們所看見的人生只不過是管中窺豹。人是有限的，在任何情境中，都只能看到全貌的一小部分。

❏ 我們無法完全認識那位無限的上帝，但這並不妨礙我們去尋求祂。雖然我們永遠無法清楚有關上帝的一切事，我們仍然可以認識祂，祂也渴望與我們親近。

限的，在任何情境中，都只能看到全貌的一小部分。❏ 這兩位門徒，帶著他們自以為知道的想法來衡量他們所經歷的事情，以致根本理不清頭緒。我們的經歷也與他們一樣。

很多時候，從我們有限的眼光來看，我們所相信的與實際的經歷並不相符。然而，不管我們是因為上帝沒有按我們的期待回應禱告而失望，還是因為人生的重大不幸而難過，我們都必須謹記，我們的認知非常有限。

但耶穌希望我們將自己的憂慮告訴祂。祂已經預備聆聽我們向祂傾訴生活中的點點滴滴，大小事情。基督徒與基督的獨特關係，讓我們在任何情境中都能以禱告來與祂溝通。



很多時候，從我們有限的眼光來看，我們所相信的與實際的經歷並不相符。然而，我們必須謹記，我們的認知非常有限。

讓耶穌來解釋。對門徒而言，耶穌死在十字架上讓他們受到極大的震撼，他們的希望和夢想也隨之破滅了。但是，當耶穌用聖經的真理來闡明他們所經歷的事件時，他們就獲得了全新的視角，來看待他們的處境。

耶穌對他們說：「無知的人哪，先知所說的一切話，你們的心信得太遲鈍了。基督這樣受害，又進入祂的榮耀，豈不是應當的嗎？」於是從摩西和眾先知起，凡經上所指著自己的話都給他們講解明白了（路加福音24章25-27節）。

耶穌的回應似乎很突兀：「無知的人哪！」在希臘文中，「無知」的字面意思是「沒有知識」，因為這兩位門徒不清楚上帝的救贖計畫。

耶穌提供了額外的訊息，也是解決問題的唯一辦法。這位教師引證聖經的關鍵段落，向他們解釋，為何過去幾天所發生的事件不足為奇。祂向他們解明，彌賽亞在得榮耀之前為何必須受害。

在路加福音24章25節裡，翻譯為「無知」的這個希臘文，保羅也用在加拉太書3章1節和3節裡。在那裡，保羅把它用在知識和行為兩方面。無知可能是因為不知道，但也可能是知道卻不去行。

這讓我們明白，雖然我們在失望中掙扎，同時也缺乏知識可以看清一切、明瞭全貌，但是最終上帝會提供必要的訊息，幫助我們明白我們的處境。不過，有些事我們要等到基督的永恆國度降臨之後才能得到解答。無論環境如何，保持一顆受教的心，並定期與教導我們的主接觸，就可以讓我們的信心和知識有成長的機會。



保持一顆受教的心，並定期與教導我們的主接觸，就可以讓我們的信心和知識有成長的機會。

等候上帝行動。與復活的基督建立有意義的聯繫，會使我們渴望與祂交流。當這兩位門徒抵達目的地時，他們渴望與救主親近。

將近他們所去的村子，耶穌好像還要往前行，他們卻強留祂，說：「時候晚了，日頭已經平西了，請祢同我們住下吧！」耶穌就進去，要同他們住下（路加福音24章28-29節）。

兩位門徒與這陌生人一路交談，已經走了好多公里了，但他們仍然想繼續聽，就強留祂：「同我們住下吧！」

耶穌就留下來與他們共進晚餐，因為耶穌的同在使門徒可以經歷神蹟奇事。邀請上帝參與我們日常的生活事務，就是讓祂可以在我們生命的每一個領域中動工。■

■上帝關心我們的「日常生活」事務，從耶穌教導門徒如何禱告就可以看得出來。當門徒問耶穌他們應該如何禱告時，耶穌教導他們不只要祈求天上的事，也要為每日生活的需要禱告，如祈求飲食和赦免（馬太福音6章8-15節；路加福音11章1-4節）。

到了坐席的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們。他們的眼睛明亮了，這才認出祂來。忽然耶穌不見了。他們彼此說：「在路上，祂和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心豈不是火熱的嗎？」（路加福音24章30-32節）

當耶穌拿起餅祝謝並擘開後，門徒的眼睛就明亮了，便認出耶穌來。不久之前，「他們的眼睛迷糊了，不認識祂」（16節）。現在，他們認出了這位陌生人的真正身分。

主耶穌出其不意地顯現，隨後又突然消失，這兩個門徒在驚奇之餘，可能會回憶起與耶穌同行以及祂解說聖經時的情景。當復活主帶著屬天的智慧與權柄

爲他們講解聖經，他們的心就火熱起來。這裡描述他們的眼睛「明亮」（31節）和耶穌向他們「講解」聖經（32節），所用的是同一個希臘字。耶穌打開他們的心，得以明白聖經。

藉著聖經和我們的經歷來認識基督，是應當貫穿在我們每日的生活當中，而非僅限於每日一次的靈修時間。



藉著聖經和我們的經歷來認識基督，是應當貫穿在我們每日的生活當中，而非僅限於每日一次的靈修時間。

建立關係不容易。與人建立關係需要勤勉、自律、溝通、耐心、信任，以及時間，與上帝建立關係也是如此。前面幾頁的內容，目的是要給我們盼望、激勵，以及開始親近上帝的計畫。花時間親近上帝，讀祂的話語、向祂禱告；讓你與祂的對話貫穿在日常生活的每一個層面；讓祂對你說話，你也要經常向祂傾心吐意。只要你這樣做，你的生命及你與上帝的關係就會成長加深。那時你就會發現，所付出的一切努力都是值得的。☀



Our Daily Bread
Ministries®

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，
變得易懂、易得。

探索叢書以溫和、生活化和容易理解的方式帶出耶穌基督的真理，讓我們知道聖經的教導適用於生活的各個層面。所有的探索叢書都是以不收費的方式提供給讀者，可作為個人研經、小組查經材料或是佈道工具。

若你想要與我們一同將上帝寶貴的話語分享給更多的人，可以點擊以下的連結，以奉獻支持探索叢書和靈命日糧事工。

我們衷心感謝許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

點擊奉獻