

# 改變

跟隨上帝走過人生交叉路



柯貝爾

# 積極應對人生的轉變

不論我們喜不喜歡，我們的生活總會面對改變，若沒有改變，就無法體驗新事。作者柯貝爾透過《改變：跟隨上帝走過人生交叉路》這本書，剖析使徒保羅的生命，提供深入的見解，幫助你克服改變所帶來的恐懼、疑惑，以及抗拒的心理。祈盼你能藉此書學會如何更親近上帝、經歷祂的平安，跟隨祂的引導邁向新的人生階段，並且影響你周遭的人，使上帝得榮耀。

**柯貝爾**擁有20多年的牧會經驗，目前是靈命日糧事工內容開發部的副總裁，也是一位聖經教師。

歡迎瀏覽我們的網站[traditional-odb.org/ds/](http://traditional-odb.org/ds/)，閱讀不同主題的探索叢書。

---

許多人幫助靈命日糧事工將改變生命的聖經智慧帶給他人，即使是小額奉獻，也能聚沙成塔。我們並沒有任何機構或宗派提供基金或資助。

[ourdailybread.org](http://ourdailybread.org) | [traditional-odb.org](http://traditional-odb.org)





前言

# 改變：

跟隨上帝走過人生交叉路

**我**們當中，許多人都想固守安全和熟悉的現狀，擔心任何的改變會震撼我們的世界。然而，稍後我們才發現，正因為我們被迫改變，才能得到如此美好的福分。

掃羅正是如此！他怎麼也沒想到自己會來到人生的交叉路、會遭遇危險、要走

上這宣教的路程，並在旅程中得到許多新朋友的 support。

如同靈命日糧事工的聖經教師柯貝爾在本書中所表明，除了保羅，我們很難找到另一個人，能幫助我們在人生旅程中發現更多的喜樂和勇氣，因為這位堅守摩西律法、曾憎惡所有基督徒的學者竟然能改變！

狄馬汀  
靈命日糧事工

# 目錄

(一)	
揭開奧祕 .....	5
(二)	
抗拒改變 .....	9
(三)	
更美好的生命 .....	17
(四)	
更偉大的目標 .....	23
(五)	
改變的時機 .....	29

---

作者：柯貝爾 (Bill Crowder)

譯者：沈振華

編輯：鍾怡靈、蘇鳳嬌

審稿：金玥璽、朱尉寧、譚慧婷、謝葆芳、謝翠玲、劉芸仙

封面影像：Wildpixel / iStockPhoto

封面設計：Terry Bidgood

內頁設計：Steve Gier

內頁影像：(p.1) Wildpixel / iStockPhoto; (p.5) S. Schleicher / Stock.xchng; (p.9) Neil Hedley / Stock.xchng; (p.17) Dominic Morel / Stock.xchng; (p.23) Jenny Rollo / Stock.xchng; (p.29) Chance Agrella / FreeRangeStock.com

版權所有 © 2016 Our Daily Bread Ministries，請勿翻印。

所有的經文若無特別註明，則表示引自和合本聖經。





(一)

## 揭開奧祕

**改**變，還有什麼是比這個更神祕難懂的呢？我們許多人都熱切地渴望自己所沒有的。但願我年長一些……，但願我健康一些……，但願我能進大學……，但願我有一份工作……，但願我有一份更好的工作……，但願我結了婚……，但願我的配偶不做那件事……，但願我們擁有自己的房子……，但願我們不住在這裡……。這樣的清單和我們的慾望一樣，永無止境。

然而，我們卻害怕改變，因為改變會帶來不可

預知的前景，以及可能會發生的失敗或失望。因此，儘管人們渴望事情有所不同，但卻往往因為害怕改變而躊躇不前。其實，若不經歷一些改變，我們就不可能體驗新事。



有一位聖經人物，他的生命經歷了戲劇性的轉變，讓許多正面對人生改變的人可以借鑑。在新約聖經裡，除了耶穌基督以外，他是最廣為人知且最廣為討論的人物。他的名字和書信早已眾所周知，但我們卻常常忽略他本人的故事。他就是使徒保羅。

在基督徒的談話中，常常都會提到保羅這個名字，他的確是一位傑出的人物。他的人生使命和旅程猶如一本史詩，他的思想也備受看重，新約聖經有大半內容是他所寫的。而且，我們可以從保羅身上，認識到改變所帶來的挑戰。

當我們談論保羅的時候，通常都會圍繞著他的



從數量上來說，**使徒保羅**的書信幾乎佔了新約四分之一的篇幅。他所寫的13卷書信，幾乎是新約所有書信的二分之一。



## 儘管人們渴望事情有所不同，但卻往往因為害怕改變而躊躇不前。

某卷書信，或他的某個神學論點，或是他的教導以及我們應如何運用。但是他本身到底是怎樣的人呢？保羅當然絕不像大理石雕像那麼完美無瑕，他是一位曾極力抗拒改變的人，但後來他卻發現，自己所抗拒的改變竟然將他帶到上帝面前，而上帝的偉大遠遠超過他的想像。他的轉變是如此深刻，以至連名字都要改換（使徒行傳13章9節）。但是，將名字從掃羅改爲保羅，只是他深刻巨變的一個表象。我們將要查考，這位後來顛覆了世界的保羅，上帝是如何改變他的心。



在聖經中，**改名**往往伴隨著如環境轉變或與上帝相遇的重要時刻。除保羅之外還有多人改名，比如亞伯蘭改爲亞伯拉罕（創世記17章5節），雅各改爲以色列（創世記32章28節），但以理改爲伯特沙撒（但以理書1章7節），西門改爲彼得（馬太福音16章17-18節）。

那麼，這位掃羅或保羅到底是誰呢？讓我們一起來看看他的故事吧！



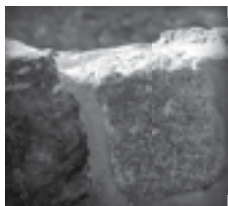
(二)

## 抗拒改變

**當**我們看到那些改變或扭轉歷史進程的事件時，會產生各式不同的反應。有時候，這些事件會令我們驚駭（如盧旺達種族滅絕事件或2001年9月11日的恐怖襲擊），有時候會激勵我們（如第一艘載人太空船登陸月球）。然而，有時候則會激發我們採取相應的行動（如1960年代美國人權運動或南非結束種族隔離政策），這種反應是我們在人生歷程中最常經歷的。我們生活中所發生的事件，

都在塑造我們。它們點燃我們的激情，鞭策我們去追求、發展和成長。

保羅自己的經歷，是他的喜悅也是他的重擔。他熱情的秉性曾驅使他懼怕並仇視基督徒，且誤以為這是出於崇高的動機。但是，想要認識使徒保羅，我們就必須回到他名叫掃羅的時候，回到主導他人生方向的民族和宗教體系。



## 值得驕傲的血統（腓立比書3章4-6節）

其實我也可以靠肉體；若是別人想他可以靠肉體，我更可以靠著了。我第八天受割禮，我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人；就律法說，我是法利賽人；就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。



割禮是猶太人肉體上的記號，代表上帝與亞伯拉罕所立的約（創世記17章10節）。當保羅說他可以「靠肉體」時，是指那時他以為自己堅守宗教禮儀，能讓他成為合上帝心意的人。

保羅的猶太血統，讓他大發熱心、堅守律法。這一點我深有同感。我在美國南部成長，某些特定情境孕育了我的價值觀——熱情好客、善良、生活

**我們生活中所發生的事件，  
都在塑造我們。它們點燃我們  
的激情，鞭策我們去追求、發展和成長。**

有規律。這些價值觀深植我心，成為我性格的一部分。出生在大數的年輕掃羅也是如此，那個時代和環境塑造了當時的掃羅。

掃羅的血統以及他所倚靠的「肉體」，都是出於他的猶太根源。他因自己身為亞伯拉罕的後裔並遵守律法而感到自豪，他誇耀自己行了割禮，又屬於便雅憫支派。因為以色列的第一位王（恰好名叫掃羅），也是出自便雅憫支派。雖然保羅是「希伯來人所生的希伯來人」，但他的成長背景並非限定於他的族系；他還深受摩西律法的影響，這律法是他生命的驅動力。掃羅凡事以律法為中心，表現在三方面：

1) **對上帝熱心忠誠**。掃羅是道地的法利賽人。法利賽人是宗教領袖，致力嚴格且一絲不苟地遵守律法。他們甚至超越摩西律法，自定額外的規條，以表明對亞伯拉罕、以撒、雅各之上帝的忠誠。

2) **對異教嚴厲打擊**。因著對律法的熱忱，掃羅認為這些相信耶穌基督的新教會不僅拒絕律法，甚至還對律法構成了威脅。他受心中的宗教狂熱催逼，殘忍地迫害教會。在他心目中，囚禁甚至殺害基督徒，都是維護摩西律法的傳承、正統和地位的正當手段（使徒行傳9章1-2節）。

3) **對自我要求完美**。來自大數的掃羅可說是言行一致，說到做到。他嚴格遵守宗教傳統，以致他自認為「無可指摘」，或完美無缺。如果說有遵守律法



猶太教的拉比在律法書之外又增添了許多命令，被稱為**米書拿**（Mishnah，意思是反覆重申）以及**塔木德**（Talmud，學習或教導）。這些外加的規條與**妥拉**（Torah，舊約首五卷書）結合，成為猶太教的權威指南。

的佼佼者，那一定是非掃羅莫屬。

這就是年輕掃羅所繼承的傳統，他熱忱地持守著。在這些價值觀的影響下，使他不僅成爲一位學者，也成爲一名激進分子。掃羅是一位精通摩西律法、舊約先知書的學者，他還熟悉並遵守當代傑出

雖然保羅是「希伯來人所生的希伯來人」，  
但他的成長背景並非限定於他的族系；  
他還深受摩西律法的影響，  
這律法是他生命的驅動力。

拉比領袖的教導，以及猶太律例規條的口述教導，即米書拿和塔木德。他的嚴謹治學，使他早生根深柢固的價值體系得到進一步的發展，這體系源於參與猶太會堂崇拜，以及當時猶太男孩普遍接受的傳統家庭教導。這是重要的訓練過程，它不僅讓掃羅接受知識，更是把他塑造成爲徹頭徹尾的猶太主義者，這引發了深植於他價值觀的另一個層面，就是激進的行動。

## 騷動的世界

因著掃羅所接受的訓練，他的激進行動是一種自然反應。他從小就受教導，認為這些價值觀不單是生活的指導原則或是有益的建議，更是榮耀上帝絕不可少的要素，沒有替代品，沒有其他選項，也永不改變。他深信一個為上帝而活、有目標、有意義的生命，必須具有鋼鐵般的堅定意志，才能遵守並實踐這些教導。這是一個崇高的呼召，但在掃羅的青年時期，遵從這個生活目標卻是備受威脅。



首先，猶太教在羅馬帝國的統治下，經受著政治和軍事的雙重壓力，猶太人所尊崇的價值觀經常遭受公然的敵對。目睹在耶路撒冷街頭出入的羅馬士兵，讓敬虔的猶太人深感冒犯，卻又驚恐不安。羅馬士兵高舉畫著凱撒肖像的旗幟（這是摩西律法所禁止的做法，出埃及記20章4-5節），穿梭在大街小巷，製造不安氣氛，甚至激起偶發的騷亂。

在如此特殊且嚴峻的不安情境中，猶太教還面臨著一個更難應付的威脅，就是與日俱增的基督徒。這些人信奉「這道」（使徒行傳9章2節），



「這道」正深入猶太會堂；更嚴重的是，還進入了猶太人的心。許多人都相信了耶穌，這對猶太教本身的傳統是一大威脅。

對年輕的掃羅而言，這個威脅已超越了猶太教傳統的規範。在他心目中，基督徒四處遊說猶太人

**掃羅從小就受教導，認為這些價值觀不單是生活的指導原則或是有益的建議，更是榮耀上帝絕不可少的要素，沒有替代品，沒有其他選項，也永不改變。**

跟隨拿撒勒人耶穌，不僅將人帶離猶太教，而且威脅到人們永遠的福祉。掃羅採取的行動，不僅是保護猶太教避開這種違反傳統的信仰，他還要竭力拯救忠心的猶太人遠離基督徒的迷惑。這些基督徒，在掃羅眼中乃是披著羊皮的狼。

這些都是深深影響年輕掃羅的因素，它們在他心中所塑造形成的信念，絕不是消極被動的。他積極參與猶太教的禮儀活動，並全然投入於實際的護教行動。然而，儘管他深切地委身於律法，掃羅終

將發現，他最厭惡的事情，恰恰是他最需要的。掃羅的世界觀核心即將發生戲劇性的變化，就在前往大馬士革塵土飛揚的路上，一個改變就此展開。



(三)

## 更美好的生命

**大**數的掃羅熱切追求他認為最重要的事物，因為他認為摩西律法是生命之源。那股熱切的追求，將他帶到前往大馬士革的路上，並遇見了耶穌。這次相遇不僅改變了他，也改變了世界。

### 充滿威嚇的使命（使徒行傳9章1-2節）

掃羅仍然向主的門徒口吐威嚇兇殺的話，去見大祭司，求文書給大馬士革的各會堂，若是找著信奉這道的人，無論男女，都准他捆綁帶到耶路撒冷。

掃羅對律法的熱忱，驅使他迫害基督的跟隨者。我們最初看到的，是他參與了殺害司提反的行動。司提反是一位充滿信心的初代教會信徒，勇敢地宣講耶穌的信息。接著，掃羅不單繼續嚴謹遵循摩西律法，他還擴大了對基督徒迫害的範圍，展開逼迫初代教會的殘忍行動（使徒行傳7章58節-8章3節）。爲了剷除拿撒勒人耶穌的影響力，掃羅離開了耶路撒冷，爲要找尋捉拿基督徒，第一站是大馬士革。



## 改變生命的相遇（使徒行傳9章3-9節）

掃羅行路，將到大馬士革，忽然從天上發光，四面照著他。他就仆倒在地，聽見有聲音對他說：「掃羅，掃羅！你爲什麼逼迫我？」他說：「主啊，祢是誰？」主說：「我就是你所逼迫的耶穌。起來！進城去，你所當作的事，必有人告訴你。」同行的人站在那裡，說不出話來，聽見聲音，卻看不見人。掃羅從地上起來，睜開眼睛，竟不能看見什麼。有人拉他的手，領他進了大馬士革。三日不能看見，也不吃，也不喝。

掃羅信主的故事，在基督徒當中已是家喻戶曉、眾所周知。因此在西方社會裡，當說到一個人

為了剷除拿撒勒人耶穌的影響力，  
掃羅離開了耶路撒冷，  
為要找尋捉拿基督徒。

經歷重大的改變時，人們就會稱之為「大馬士革路上的經歷」。這是一個很貼切的描述，因為掃羅遇見耶穌後的轉變，是那麼突然且徹底，無出其右。

聖經描述的情景栩栩如生！一道強光使掃羅仆倒在地，這樣的描述也反映了掃羅內心所發生的變化。正如基督的光在路上籠罩著他一樣，掃羅的內心也從黑暗中被救出來，進入光明。這種處境的改變，就是經歷基督救贖的核心。在保羅的一封信裡，他描述這樣的轉變說：「祂救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到祂愛子的國裡。」（歌羅西書1章13節）

這正是掃羅在大馬士革路上的經歷。雖然當時他的生命充滿著愛上帝的熱忱，但因為他仍然處在

無知的黑暗中，結果他走錯了方向。現在，在基督的光照中，年輕的掃羅能清楚看見，他所逼迫的對象，不單是那些他認為違反摩西律法的人，也包括了耶穌基督。在大馬士革路上，掃羅來到了一個交叉路口，他必須做出選擇，這個選擇將改變他的內心，使他走上正確的道路，生命從此不再一樣。

掃羅問道：「主啊，祢是誰？」（使徒行傳9章5節）他聽到了出乎意料的答案：「我就是你所逼迫的耶穌。」他的生命立刻轉向基督，順服祂，並且愛祂。掃羅與耶穌的相遇，讓他的人生目標發生了戲劇性的轉變。稍早前，他還致力於逼迫基督徒；現在，他竟然成為其中的一員。

如今，掃羅與他從前極力逼迫的耶穌建立了新的關係，他有了新的人生目標。他繼續前往大馬士革，卻是為了一個截然不同的原因。



**光明與黑暗的比喻**，具有明顯的彌賽亞含意。罪的詛咒將人類打入黑暗，上帝的光顯明在耶穌基督身上，可以驅走黑暗（約翰福音1章）。

## 真實的轉變（使徒行傳9章19-22節，新譯本）

吃過了飯，就有氣力了。他和大馬士革的門徒一同住了幾天，隨即在各會堂傳講耶穌，說祂是上帝的兒子。聽見的人都很驚奇，說：「在耶路撒冷殘害求告這名的，不是這個人嗎？他來這

掃羅的生命發生了根本性的轉變，  
而他對上帝的熱忱卻越發加增，這為他  
做好了準備，去忍受他曾加給別人的迫害。

裡不是要緝拿他們交給祭司長嗎？」然而掃羅更加有能力，駁倒住在大馬士革的猶太人，證明耶穌是基督。

對我來說，這段經文的關鍵字是隨即，就是立時。目標改變了，生命的激情卻絲毫未減，掃羅隨即成爲一個傳福音信息的人，立時開始宣講他從前所害怕且抵擋的基督。他甚至在猶太會堂裡宣傳基督，那是他從前極力保護免受福音進入的地方。很難想像還有比這更深刻的改變，掃羅離開屬靈的黑暗，進入彌賽亞耶穌基督的光明。

掃羅的生命發生了根本性的轉變，而他對上帝的熱忱卻越發加增，這為他做好了準備，去忍受他曾加給別人的迫害。他因熱心律法而踏上大馬士革之行，如今卻降服於一個更值得他委身的目標。





(四)

## 更偉大的目標

**有**時候，上帝的智慧是顯而易見、不必費腦筋的，但有些時候，上帝的智慧卻讓人摸不著頭腦。我想，這就是為什麼先知以賽亞會如此寫道：「耶和華說：『我的意念非同你們的意念，我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路，我的意念高過你們的意念。』」（以賽亞書55章8-9節）

上帝比我們更有智慧，這並不是什麼驚人的消息。但是，看到祂工作的方式似乎有悖常理時，還是會讓人莫衷一是。使徒保羅的生命，就是一個讓人摸不著頭腦的完美實例。回顧保羅故事的起頭，他成長的背景、學歷、經驗，都顯示他已得到裝備，可以服事初代教會，作猶太人的福音使者。他對舊約聖經的透徹領悟，足可應對猶太弟兄的辯論。而且，在跟隨基督的初期，作為「希伯來人所生的希伯來人」，保羅的血統對他大有助益。在他最初的兩次宣教旅程中，他致力於建立教會。他經常進入猶太會堂，根據聖經傳講基督，並且把那些接受他信息的人組成新的團體。然而，這一切都會改變，事實上，這是必須要有的改變。因為，當初掃羅到達大馬士革時，上帝藉由亞拿尼亞已經向他傳達了新的命令：「主對亞拿尼亞說：『你只管去。



上帝一開始就已經定意，讓以色列人將彌賽亞的信息傳到世界各地。正如聖經記載：「亞伯拉罕必要成為強大的國，地上的萬國都必因他得福。」（創世記18章18節）

他是我所揀選的器皿，要在外邦人和君王並以色列人面前宣揚我的名。』」（使徒行傳9章15節）

保羅是一位裝備精良、可將基督信息帶給猶太人的人，上帝卻要將他的激情轉向外邦人，就是那些非猶太人或非猶太教信徒。在使徒行傳13章，保

保羅成長的背景、學歷、經驗，  
都顯示他已得到裝備，可以服事初代教會，  
作猶太人的福音使者。  
然而，這一切都會改變……

羅開始執行他的任務。保羅和他的導師巴拿巴走遍小亞細亞（現在的土耳其），在猶太會堂與猶太人交流，看到許多猶太人歸信基督。但與此同時，他們也開始面臨反對的勢力。在彼西底的安提阿，反對勢力是如此強烈，促使保羅做出了一個影響他生命的改變，震動了當時的世界，也影響了現在的你和我：

保羅和巴拿巴放膽說：「上帝的道先講給你們，原是應當的；只因你們棄絕這道，斷定自己

不配得永生，我們就轉向外邦人去。因為主曾這樣吩咐我們說：『我已經立你作外邦人的光，叫你施行救恩，直到地極。』」（使徒行傳13章46-47節）

「我們就轉向外邦人去」是一個公開的宣告，表明十字架的信息並不受種族、國籍，或文化因素的限制。這是一個聲明，上帝兒子受死所成就的赦罪之恩，是賜給全世界及全人類的。保羅從猶太人轉向外邦人傳福音，使基督信仰得以廣傳，以至那一天能在天父面前實現這樣的情景：「他們唱新歌，說：『祢配拿書卷，配揭開七印。因為祢曾被殺，用自己的血從各族、各方、各民、各國中買了人來，叫他們歸於上帝。』」（啟示錄5章9節）



雖然十字架的信息，早已藉腓利（使徒行傳8章26-40節）和西門彼得（使徒行傳10章）傳給了外邦人，但保羅將耶穌的故事傳到萬邦，卻是上帝給他的特別任務。而且他的確做到了，他帶著這份使命走遍馬其頓、希臘，最後還進了羅馬城。

建立一個普世性的信仰大家庭，這個使命源於

保羅最初害怕並抗拒的改變。大馬士革路上的這一轉變和使命，讓保羅經歷喜樂和失喪、歡慶和痛苦、海難和獲救、監禁，以及最終的死刑。然而，保羅發現，這是一個值得他為之生也為之死的使命。這份使命，根植於一顆被十字架和基督之靈所改變的心（參閱加拉太書2章20節）。直到今天，這份使命仍在繼續激發眾基督徒的熱情、委身和忠誠。

**大馬士革路上的這一轉變和使命，  
讓保羅經歷喜樂和失喪、歡慶和痛苦、  
海難和獲救、監禁，以及最終的死刑。**

然而，這樣的轉變來之不易。耶穌基督制伏了保羅內心的恐懼、懷疑和抗拒，成就了他始於大馬士革路上的改變：

- 古以色列的掃羅王以對大衛的仇恨著稱，然而，大數的掃羅對基督教會的仇恨，卻被轉變為熾熱的愛。基督能改變我們的心。
- 掃羅和許多猶太宗教領袖，視基督為猶太律法

的嚴重破壞者。然而，保羅卻發現，唯有藉著耶穌基督，我們才能明白、尊重律法，並能活出其精意。基督能加深我們的領悟力。

- 掃羅從倚靠自己的生命和宗教，轉變為倚靠上帝奇妙的恩典，顯明耶穌基督絕不僅僅是一位歷史宗教人物。基督是我們的生命和力量。

- 保羅的使命超越了以色列民族，顯明上帝的偉大救恩並非只為一國預備。基督受死是為所有的人。

- 保羅的轉變，從帶給別人痛苦和災難，成為一個致力於鼓勵和扶持他人、效法耶穌的人。基督是全人類的僕人。

從掃羅到保羅，從逼迫者到堅信者，從以色列的護衛者到外邦人的使徒，掃羅的轉變是一個實例，顯示任何一個人，只要願意讓耶穌基督掌管他的心，他的生命就必然產生變化。這就是十字架救恩的最終目的，要帶來饒恕、復興，以及更新轉變。



(五)

## 改變的時機

**有**什麼比改變更神祕難懂呢？改變對我們所造成的影響，是我們無法預料，也無法理解的。改變也不僅限於科技、文化價值或政治方面。最為深刻的改變，莫過於一個人在耶穌基督的恩惠中找到了平安和盼望。保羅在大馬士革的路上就有這樣的經歷，使他因此終身跟隨救主。這個轉變是如此深刻，以至所有他引以為傲的猶太遺傳因素都退居次要，成為襯托的背景。他對腓立比人說：

只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。不但如此，我也將萬事當作有損的，因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督（腓立比書3章7-8節）。

保羅的人生目標經歷了戲劇性的轉變，我們也能夠如此。保羅在寫給哥林多教會的信中說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書5章17節）

「都變成新的了」就是在宣告耶穌基督來到這世界是要改變世人。過去2000年來，人們已經察覺到，這句話強而有力地描繪出與耶穌基督建立關係所帶來的特權。儘管保羅看自己是罪人中的「罪



保羅寫道：「基督耶穌降世，為要拯救罪人……在罪人中我是個罪魁」（提摩太前書1章15節）。有趣的是，他寫這句話用的不是過去時態。這意味著他仍然認定自己是最大的罪人。這讓我們聯想到保羅寫給羅馬教會的信，他在其中哀嘆自己犯罪的傾向說：「我所願意的善，我反不作；我所不願意的惡，我倒去作。」（羅馬書7章19節）



魁」（提摩太前書1章15節），但保羅知道，他的生命、目標和永恆的命運，都已經被耶穌基督所改變了。

最為深刻的改變，莫過於一個人  
在耶穌基督的恩惠中找到了平安和盼望。  
保羅在大馬士革的路上就有這樣的經歷，  
使他因此終身跟隨救主。

對於我們，所要思索的問題是：我們要如何回應改變？我們是像年輕時的掃羅那樣抗拒抵擋呢（使徒行傳9章5節）？還是在禱告中尋求上帝的指引，如同使徒保羅終其一生學習服事他的救主呢？

### ► 我們在天上的父：

我們也都是滿有熱忱、願意委身的人。雖然我們知道，我們受造是爲了經歷更奇妙的事，但有時候，我們仍然抗拒改變，不願意放棄現有的舒適環境。

天父，謝謝祢藉著保羅的生命向我們表明，我們不是唯一抗拒改變的人，並且顯明我們是多麼需要祢。

求祢幫助我們信靠祢的兒子耶穌，祂是我們的救主、生命的主宰，我們藉著祂得以親近祢。耶穌為我們而死，我們相信祂復活的生命所帶給我們的影響與改變，是超過我們所能理解的。

上帝啊，祢清楚我們將面對的一切改變，求祢施恩讓我們明白，祢要藉著這樣的轉變，讓我們能透過聖子與聖靈，在祢裡面得到超過我們所求所想的福分。





**Our Daily Bread  
Ministries®**

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，  
變得易懂、易得。

探索叢書以溫和、生活化和容易理解的方式帶出耶穌基督的真理，讓我們知道聖經的教導適用於生活的各個層面。所有的探索叢書都是以不收費的方式提供給讀者，可作為個人研經、小組查經材料或是佈道工具。

若你想要與我們一同將上帝寶貴的話語分享給更多的人，可以點擊以下的連結，以奉獻支持探索叢書和靈命日糧事工。

我們衷心感謝許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

[點擊奉獻](#)