



探索叢書

使我們穩固的真理

暴風雨中 的錨

喬·斯島威

暴風雨中的錨

喬·斯島威牧師曾經牧會多年，做過廣播節目，也擔任過慕迪聖經學院的院長。多年來，他幫助過許多心靈受創的人，帶領他們找到繼續奔走人生旅程的力量。

喬牧師所傳講的是盼望與信心的信息，以上帝的永恆之道為根基，同時又貼近現實生活。當我們奔走美妙卻艱難的人生道路時，這些信息也可以成為我們的盼望和信心。

以下的內容，摘自探索出版社的《峰迴路轉》一書，相信你能從中得到激勵和鼓舞。

——馬汀·狄漢二世 (*Martin R. De Haan II*)

目錄

使我們穩固的真理.....	2
普遍性.....	3
能忍受.....	4
超自然的辦法.....	7
上帝的大能.....	9
上帝的扶持.....	14
有目的的過程.....	15
得益處的目的.....	22
按著所知的真理而行.....	23
傷痛是一個過程.....	24
傷痛是有目的的過程.....	28

使我們穩固的真理

飛行員在暴風雨或是在黑暗中飛行時，很快就會迷失方向，被自己的感官所矇騙。飛行員說，當他們在視線不佳的情況下繞圈飛行時，感官讓他們以為正在直飛。飛行員迷失方向時，身體告訴他們的訊息是一回事，而飛機上的儀器告訴他們的卻是截然不同的資訊。爲了安全飛行，他必須倚靠飛機裡面的儀器，那些儀器會告訴他絕對真實的情況。

當我們遭遇困難時，心裡要明白，不論我們的感受如何，儀表板反應的才是實情。常有傷心的人跟我說：「我腦子裡清楚知道什麼是真實的，但不知何故，心裡總覺得不對勁。」我們或許以為，無論什麼事，若只在腦子裡明白，並沒有什麼幫助，但事實並非如此。

走過痛苦的歷程，其中有一部分就是要學會堅持我們腦子裡所知道的事情。當我們傷心欲絕時，大腦和情緒似乎缺少溝通的管道。這沒關係，只是不要把你所知道的真理置之不理。這是戰勝艱難的關鍵。上帝的道說：「……都要以為大喜樂；因為知道……」（雅各書1章2-3節），正是這個意思。

落在百般的試煉中，我們可以明白些什麼呢？什麼是我們可以倚靠的儀器，能成功地引導我們戰勝艱難？

我們從雅各書1章3-4節可以知道，使人穩固的真理乃是：「你們的信心經過試驗，就生忍耐」，並且「忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠」。從這裡，我們可以肯定，痛苦是個有目的的過程。清楚明白這一

點，可以讓我們以喜樂應對試煉。

聖經至少講到六種安穩心志的錨，讓我們在艱難中能安定穩妥。

普遍性

在哥林多前書10章13節，我們能找出三個「可以認知的」真理。這節經文的第一部分說：「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。」可惜的是，我們往往只從罪的角度來考慮試探一詞。雖然罪是試探的部分含義，但若將它侷限在罪的範圍裡面，就會大大縮小這節經文的涵蓋面。饒有趣味的是，這裏的試探一詞與雅各書1章2節的用詞相同：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」其實，哥林多前書10章13節可以讀作「你們所遇見的困難，無非是人所能受的」。

第13節的這部分經文，提供我們在面對患難時，第一個倚靠的原則。就是普遍性的原則。你可以絕對地確信，你不是唯一經受這種困難的人。在人類歷史的長河中，你並不是上帝唯一挑選出來，承受這樣的境遇的人。在你之前有人經歷過，在你之後也繼續會有人經歷。

俗話說，同病相憐。準確地說，身處逆境時，人們需要友伴，才能遠離可怕的孤單，陪伴能讓我們找到有相同遭遇的人，也能預備我們去幫助那些將會遭遇同樣患難的人。

在美國的教會裡，我們享有一些其他國家鮮有的特權，其中一個就是優秀的基督教作品。今天，美國大部

分的基督教書店都有非常優質的書籍，記述那些行過死蔭幽谷的人——比如受苦英雄的傳記，及討論各種難題的書籍，如猝發的悲劇、虐待、破裂家庭、失望沮喪等等。

若你正落在試煉之中，你應該能找到曾經遭遇相同試煉的人，經歷過同樣的掙扎，最後得嘗恩典和榮耀，並得以長進。尋求各方支援或見解，對你也很有幫助。看到那些戰勝苦難，手舉旌旗的屬靈英雄，你所經歷過的難處，就不足為奇了。

再者，當上帝按著祂的恩典和時間，開始把你成長的片段與祂的榮耀組合起來時，你就驗證了「普遍性」所闡述的真理。當別人在尋求幫助時，他們希望聽到這樣的聲音：「我能幫忙嗎？我曾經歷過同樣的患難！」這時，你能成為那位伸出援手的人。

對身為牧師的我來說，有一個很大的挑戰，就是陪伴那些經受痛苦的人。我很早就學會不該對他們說：「我能體會。」因為我無法體會我從未親身經歷過的事。

然而，教會裏總會有一個經歷過同樣痛苦的人上前來，用手臂環繞住這個受苦的信徒說：「我能體會。讓我們談一談。」

能忍受

第二個真理是能忍受。哥林多前書10章13節繼續說：「上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的。」這句話向我們保證，上帝必不叫我們遭遇我們不

能忍受的事。它好像一條鄉村小路，橋樑前面豎一個牌子，上面寫道：「限重五公噸。」上帝知道我們的「載重量」，祂就限定我們背負的重擔。

在我們曾經居住過的一個州，實施退瓶子的政策。每個空汽水瓶價值一毛錢。我和太太瑪蒂都不大喜歡退瓶子。這就意味著我們的車庫會堆積許多空瓶子，直到堆積的空瓶子幾乎可以退換成一筆錢了。一天晚上，當瓶子堆高得令人不能再忍受時，我決定把它們退回去。當時我們的兒子馬太年幼，尚未入學，他跟著我走進車庫，爽快地對我說：「爸爸，我來幫你！」（當孩子年幼不能幫忙時，總想要幫忙；可他們長到能幫忙時，卻沒興趣幫忙了，這是為什麼？）我回答說：「好啊，馬太！」這個可愛的小傢伙搬了兩箱空瓶子，艱難地弄進車子。

我們父子開車到了雜貨店，我推了一輛推車，把瓶子堆滿了推車，手臂下面也夾一些，然後往店裡走去。馬太提了兩箱瓶子。我們在穿過停車場時，馬太放下箱子，看著我，精疲力盡地說：「爸爸，我搬不動了，這些瓶子太重了。」我回答說：「馬太，你聽著！是你先主動要幫忙扛瓶子的，振作一下，當我數到五時，你就得把它們扛起來。」

你真的以為我會這樣說嗎？

當然不會！身為馬太的父親，我知道他的極限。我提起馬太的瓶子，把它們放到推車裡。如果我這個地上有欠缺的父親都能為我的孩子這樣做，那麼，天上的父親知我甚深，祂絕不會允許任何超越我不能忍受的事發

生在我身上。你可以堅信這一點。上帝若許可艱難臨到你，你必定可以承受得住。

我們的患難常常看似無法忍受。但是，我們要明白，上帝清楚地知道我們的極限（祂對我們的了解勝過我們對自己的了解），若是患難出於上帝的許可，我們就可以確信，沒有力不能勝的苦難。

這個保證帶著一種應許，就是雖然我們可能被壓彎，但我們絕不會被壓垮。然而，當我們面對苦難時，若允許苦毒增加我們的負擔，我們的生命才會不堪一擊，折損致命。

在這個原理上，不要忽略一個重要的層面。我們所有的人偶爾都有這種感覺，上帝已經很久沒有為我們做什麼了。我們看到上帝在別人的生命中動工，但奇怪的是，我們的生命卻極度地欠缺神蹟。於是我們就容易懷有酸葡萄心態，並且會認為，雖然上帝可能在別的地方動工，「但祂不會在我的生命中動工！」

說實在的，上帝除了拯救我之外，豈不為我做任何我遠遠不配得的事？只為祂的救贖，我就應該一生讚美上帝，把榮耀歸給祂。但除此以外，祂每一天都在我生命中積極地動工。上帝守候著我人生的大門，衡量、計算，把一切超過我負荷極限的事物都攔阻在外。對祂這些作為，我是一無所知。在我入睡之前，我常會為上帝為我成就的，但我沒有察覺到的事情感謝祂。當你的感謝清單上沒有任何感恩的事項時，你要感謝上帝，因為祂已經保證，你遭遇的一切困難都是可以忍受的，因為祂已經挪去了那些你無法承受的打擊。

超自然的辦法

我們可以切實知道的第三個真理是，上帝可以運用超自然的辦法拯救我們脫離困難。哥林多前書10章13節最後一部分說：「在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」我很喜歡彼得後書2章9節所說：「主知道搭救敬虔的人脫離試探。」經文保證說，在我身陷困境時，雖然彷彿被困在一個房間裡，四面高牆，門窗緊閉，無路可逃，但上帝早已知道怎樣搭救我，祂會負責提供逃生之路。

當掃羅追殺大衛時，大衛被困在一個寒冷的洞穴裡，向上帝呼求說：「耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？我心裏籌算，終日愁苦要到幾時呢？我的仇敵升高壓制我要到幾時呢？」（詩篇13篇1-2節）

當我們像大衛一樣，覺得被上帝遺忘時，我們很容易自己去計畫怎樣逃脫。我們會說：「我知道該這麼做，我要這麼做——不，這行不通！啊，我要那麼做——不，那也行不通。」就好像走進了死胡同，徹底絕望了。

因著上帝行的大神蹟，以色列百姓最終離開了埃及。但到了紅海邊上，背對著紅海，遠遠看見埃及追兵在地平線上揚起的塵土，他們的反應是什麼呢？「我們在埃及時，上帝使用的辦法我們做夢都想不到。還記得那十災嗎？我們絕對想不到上帝會那樣拯救我們。你能想像上帝現在會怎樣拯救我們嗎？那一定會很壯觀。」

可惜他們沒有這麼說，他們說：「服侍埃及人比死

在曠野還好。」（出埃及記14章12節）

然而，上帝有一個計畫，祂要用以色列人絕對想不到的辦法拯救他們。上帝對摩西說：「你為甚麼向我哀求呢？你吩咐以色列人往前走。你舉手向海伸杖，把水分開，以色列人要下海中走乾地」（出埃及記14章15-16節）。後面的故事，我們都知道。海水後來分開，以色列人過了紅海。埃及軍兵跟著追過來，上帝讓海復合，埃及軍兵好像石頭一樣沉沒下去。上帝的百姓得到自由，他們把苦難拋到了身後。上帝知道如何拯救義人脫離苦難。

我想起曾輔導過的一個婦女，當時她剛剛信主。她渴望成爲一個合上帝心意的婦女，所以我們研讀一些相關的聖經段落，比如作妻子的當怎樣行，妻子當怎樣心存恩慈順服丈夫。有一天，她過來找我，對我說：「牧師，我碰到一個大難題。我攢了一筆錢，準備買一套餐廳傢俱。我很喜歡婆婆家的那一套擺設，很想找一套類似的。我查遍報紙上的二手傢俱廣告，和丈夫開車去看。可是我丈夫似乎不感興趣，他一直都無動於衷。我們看了幾個地方，我真的很喜歡一組傢俱，但他只是冷冷地說：『不，我不喜歡。』」

我鼓勵她要有耐心，等候主照祂自己的方法動工。過了一週，她回來找我，說情況是每況愈下。她說：「最糟糕的是，我有錢卻不能買，而且我老公也不在乎我們家裡擺甚麼樣的傢俱。他也搞不清楚我們的傢俱究竟是法國鄉村的高級傢俱，還是早期的救世軍廉價傢俱。他只對自己的報紙、安樂椅和電視感興趣。」

過了幾週，這個婦女又回來找我，她說：「你恐怕不會相信這件事，但這是真的，我的婆婆打電話給我，她剛買了一套新的餐廳傢俱，問我是否要她的舊傢俱。」

上帝做工並非總是這樣。但很清楚的是，上帝有許多解救的方法。只要我們在困難中憑信心仰望上帝，耐心等候上帝，上帝會照祂的時間、用祂的方法施行拯救，而祂的方法遠超過我們所求所想。

上帝的大能

我們所知道的第四個真理，就是在我們面對患難時，上帝的大能仍在運行。我有個朋友，他有一輛設計很棒的車子。當我們開到十字路口等紅燈轉綠時，車子的引擎靜悄悄地沒有一點動靜。當時我很想告訴朋友：「請發動車子。」若車子是我的，我會拼命發動引擎，心想大概是熄火了。倘若不是轉速盤清楚顯示出引擎在高速轉動，你真會以為它熄火了。

許多時候，我們都沒有注意到，上帝的能力正在運行，正在引領我們走出困境。有時候，我們幾乎一點也察覺不到上帝動工的跡象，但實際上，祂的能力至少正在三方面動工。

上帝有能力使我在劣境中得益處。第一方面是羅馬書8章28節的宣告，經文向我們保證，上帝有能力扭轉局勢。上帝完全有能力應對最壞的處境，轉化它們，最終讓困境帶給我們益處。無論什麼時候，你若實

在感到灰心喪氣，就讀讀創世記37-50章裡約瑟的故事吧。約瑟遭到最親的親人——自己手足所背叛，被賣到埃及為奴。後來，他在波提乏家被抬舉作管家，卻天天面對波提乏妻子的引誘。

埃及男子常以自己漂亮而性感的妻子為榮。波提乏身為埃及的高官，毫無疑問，他的妻子一定姿色出眾。波提乏因為常常出差不在家，所以他的妻子獨守空閨，可能很寂寞。約瑟年輕有為，強壯俊美，每日為波提乏操持家務。有一天，波提乏的妻子拉住約瑟，他卻逃跑了。上帝從高天察看約瑟，就說：「約瑟，跑得好！你真是我的好孩子！」可是，約瑟卻因此身陷牢獄三年。三年之久，沒有人記念他。（在那三年中，上帝可能也要挫挫約瑟的銳氣）。接著，上帝按計畫高舉他，讓他在埃及國中位居一人之下，萬人之上。

當時各地鬧飢荒，約瑟的哥哥們來到他那兒糶糧。現在，這些出賣約瑟的人，命運操控在約瑟的手中。後來，約瑟的父親也遷居埃及。他死後，約瑟的哥哥害怕約瑟懷恨在心，會報復殺害他們（創世記50章15節）。他們心存恐懼、畏畏縮縮地來見約瑟，卻聽到約瑟說：「不要害怕，我豈能代替上帝呢？從前你們的意思是要害我，但上帝的意思原是好的，要保全多人的性命。」（19-20節）

上帝施展大能，讓約瑟的悲慘遭遇化為祝福，這種能力也在十字架上展現出來。在人類歷史中，有什麼時刻，能比上帝的兒子被當作罪犯掛在十字架上更殘忍、更不公平、更痛苦呢？一切屬地獄的歡慶了三天，因為

撒但在那日得勝了，它征服了上帝之子。沒想到，上帝把這令人難以置信的邪惡變成奇妙的美事，就是救人脫離罪惡。地獄的刑罰一筆勾銷，天堂的大門為我們敞開。

不幸的是，由於不願意耐心等待，我們常常自以為是，妨礙了上帝的工作。當上帝正在做善工時，我們卻在地上使用報復、苦毒和其他破壞性的手段，擾亂上帝的計畫。我們需要跟隨基督的腳蹤，「『他並沒有犯罪，口裏也沒有詭詐。』他被罵不還口，受害不說威嚇的話。只將自己交託那按公義審判人的主」（彼得前書2章22-23節）。

上帝有能力對付我們的仇敵。第二個方面是上帝有能力對付我們的仇敵。約瑟對他的哥哥們說：「我豈能代替上帝呢？」（創世記50章19節）約瑟問了一個很重要的問題。羅馬書12章17節教導我們說：「不要以惡報惡。眾人以為美的事，要留心去做。」當約瑟承認他無權報復哥哥時，體現出這節經文教導的奇妙真理，因為施行公義的是上帝。當我們說：「上帝啊，對付仇敵是你的事情，他們由你來對付」時，我們就從感情上擺脫了仇敵的影響。之後，我們才能得釋放，效法上帝，愛我們的仇敵。羅馬書12章19-21節說：

親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒。因為經上記著：「主說：伸冤在我，我必報應。」所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝。因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。」你

不可為惡所勝，反要以善勝惡。

一旦明白上帝會對付那些給我們製造困難的人，我們就得了釋放，可以沒有束縛地去愛他們。耶穌說：

你們聽見有話說：「當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。」只是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣，就可以作你們天父的兒子，因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。（馬太福音5章43-48節）

再說一次，我們的問題就是自作主張，代上帝行事。上帝並沒有裝備我們，也沒有賜給我們能力，讓我們可以向仇敵施行公義和報復。這就說明了，為什麼在我們企圖向仇敵施行公義和報復時，我們就會把事情弄得一場糊塗。只有上帝有權利、有能力、有智慧施行公義和報應。

我絕不會忘記一個年長的婦女，來到我的辦公室，氣沖沖地倒出一連串她丈夫的不是。我問她結婚多久了，她說已經四十多年了。在我一生中，我從未曾、也永遠不會建議誰去拆散一個家庭。可是，在她滔滔不絕訴說丈夫有多麼可惡時，我忍不住說道：「若是你丈夫真這麼糟糕，你為何與他生活四十多年之久呢？你曾經想過離開他嗎？我不是建議妳這麼做，但我想知道，你

到底怎麼想？」她回答說：「啊，不！我從來沒想過要結束這樁婚姻。」

我覺得這是一個令人敬佩的態度，直到她繼續講下去，我才發現不是那麼回事。顯然，她憎恨丈夫，以致於說，若結束這樁婚姻，就意味著她無法再繼續折磨丈夫了。對她來說，折磨丈夫是她不願意離婚的理由。她為什麼要放棄折磨仇敵的每一個機會呢？

上帝引導我們使用更好的方式面對仇敵。在艱難當中，我們可以倚靠上帝的大能大力，讓祂去對付那些與我們作對的人。這樣，我們就可以不受羈絆地效法天父——坦然祝福咒詛我們的人，為那些惡意利用我們的人禱告，愛我們的仇敵，因為上帝有能力秉行公義。

上帝有能力托住我們。第三方面，我們可以倚靠的力量，表現在哥林多後書4章7-9節：「我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力，是出於上帝，不是出於我們。我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。」

知道上帝看重、珍惜我的存在，讓我滿心歡喜。哪怕走到懸崖邊上，只要我正確回應上帝和祂的試煉，上帝都會用祂奇妙而至高的能力保守我安全穩妥。

詩人常說上帝用祂的右手托住我們。「上帝的右手」是舊約的一個比喻，代表力量。想想看，牽著一個孩子走在路上的情景。任何時候，走在你旁邊的孩子都可能無緣無故地失腳，但是就在他要失去平衡、摔倒之際，你托住的力量可以使他免遭損傷。

這是一幅多麼奇妙的圖畫啊！在我行走人生道路時，上帝一直用祂大能的右手扶持我。若我絆了一跤，或是站立不穩，一切都會化險為夷，因為上帝在托住我。我們可以倚靠上帝的能力，祂終究會保護我們，使我們安然無恙。

上帝的扶持

在苦難中我們可以堅信的第五個真理就是，上帝會扶持我們。保羅在哥林多後書12章7-9節講到他身上有一根刺，他三次禱告懇求上帝挪去這根刺，但上帝沒有應允。所以他就抱著積極的態度，接受這個終身不能擺脫的痛苦，決定讓上帝的能力在自己的軟弱上顯得完全。結果他發現，在試煉之中，上帝的恩典夠他使用。

在我牧會的許多年間，我陪伴過許多遭受極大患難和困苦的人。說實在的，許多次，事過境遷之後，我禁不住讚嘆：「我簡直不敢相信他們做得這麼好。」我想，假如我遭遇這樣的事，恐怕會精神崩潰。接著，我內心就聽見保羅響亮的信心之歌：「上帝的恩典夠我用。」上帝的恩典好像永遠的膀臂扶持我們，並且環繞著我們。上帝的恩典遮蓋我們，扶持我們。

雖然我們不配，但是上帝仍無條件地幫助我們，這就是上帝的恩典。在患難中，上帝有恩典。這恩典有多豐富呢？有什麼艱難能大過上帝的恩典呢？絕對沒有。正因為如此，保羅說「上帝的恩典夠我用」（12章9節）。

有目的的過程

在艱難中我們可以倚靠的第六個真理是，上帝使用苦難造就我們的生命。上帝從不讓我們徒然遭受傷痛，上帝若許可痛苦的經歷臨到我們，祂必能藉此經歷來成就祂的美意。

從聖經的經文中，可看到苦難的過程有兩方面的目的：一是雅各書1章2-4節所說我們的成長，二是上帝的榮耀（約翰福音9章3節）。

患難會讓周遭的人留意我們。希伯來書10章33節說：「一面被毀謗，遭患難，成了戲景，叫眾人觀看；一面陪伴那些受這樣苦難的人。」有一年過聖誕節，有人送給我孩子一個塑膠消防頭盔。大人不會喜歡這樣的禮物。帽頂上面有個塑膠紅燈，還有一個帶電池的警笛。孩子們帶著這個頭盔，亮著紅燈和響著警笛，在屋子裡跑來跑去。你根本沒法忽視他們。

這好比是我們的難處，當它臨到時，紅燈就亮起來，我們就成為眾人矚目的焦點。因此，我們就當掌握這個絕妙的機會，成為戲景，叫世人觀看，我們是如何按著聖經的教導面對試煉。這樣，我們就能在生活中彰顯上帝的同在與大能。患難變成上帝的舞臺，上帝在此可以榮耀祂自己，並彰顯祂的大能。

在瓊尼講述她對上帝深深的愛，以及她在基督裡的喜樂時，我有機會欣賞這樣的一齣戲。瓊尼從肩膀以下全部癱瘓，雖然她坐在輪椅裡，但卻榮光煥發。顯然，在她一生之久的試煉中，上帝是那樣的真實，令她滿足、賜她能力，讓她生活有意義。瓊尼用生命述說上帝

的恩典和能力，她的見證是何等的真實，令人信服。在一般的情況下，苦難常會產生自責、自憐自艾和苦毒的情緒，但在瓊尼的生命中，藉著她的痛苦，上帝的能力與同在清楚地彰顯出來，不容置疑地述說著上帝的恩典和榮耀。

苦難是一個彰顯上帝能力的舞台。有時，上帝以神蹟拯救人；有時候，上帝賜下恩典，讓我們以饒恕、和平的態度忍受苦難，這苦難有時甚至是一生之久。

當試煉把我們推上公開的舞台時，我們可以按照聖經的教導，擊敗撒但想要詆毀上帝榮耀的企圖，這是我們的特權。藉著苦難，我們可以清楚表明，無論如何，上帝都配受我們的敬拜；不管發生什麼事，我們都樂意效忠上帝；同時，我們在痛苦中，也能彰顯上帝的同在、能力，以及祂所賜的平安。

苦難不但是一個彰顯上帝榮耀的過程，也是一個塑造品格及生活能力的過程。雅各書1章2-4節說，我們落在百般試煉中都要以為大喜樂，因為知道受苦的過程會使生命「成全完備，毫無缺欠」。

這是如何發生的呢？接下來，這段經文談到我們生命長進的四個步驟：信心的試煉、忍耐的試煉、順服的試煉，以及倚靠禱告的試煉。

信心的試煉。當苦難來臨時，就會向我們的信心發出挑戰，要求我們憑著信心站在證人席上，為主作見證。什麼是信心呢？信心是我們對上帝堅定不移的依靠。我很高興，上帝不是無法捉摸，讓我們捉摸不定；上帝也不會出爾反爾，讓我們無法信任。上帝不會與我

們捉迷藏，上帝向我們啓示祂的應許、祂的道路與祂的屬性。這一切都堅實可靠，清楚實在，而且不會改變，它們是我們在患難中可以抓住的救生圈。

遭遇患難時，憑信心抓住上帝的應許。

我總不撇下你，也不丟棄你（希伯來書13章5節）。

我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人（羅馬書8章28節）。

忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠（雅各書1章4節）。

即使隧道盡頭不見亮光，幽深的黑暗將你環繞，令你心碎，這些應許仍然真實可靠，它們是你得安穩的泉源。

遭遇患難時，憑信心走上帝的道路。此時此刻，我們可以如此說：「天父，我知道祢昔日所成就的事，也在聖經中看到祢如何介入人的生命。因為祢是這樣的上帝，我願意緊緊抓住祢度過患難。我不要抱怨，也不要手段。我唯願祢按時成就關乎祢的事。」靠著信心，我們堅持不懈。

遭遇患難時，堅信上帝的屬性。哥林多前書10章13節說：「上帝是信實的。」憑著信心，我們抓住上帝是信實的這一事實。上帝不會在你苦難結束時出現，對你說：「我真的很抱歉，但我忙了三個禮拜。我實在沒法顧到你。」上帝的屬性是堅定、可靠，全然配得我們信靠。上帝慈愛、公義（針對我們的仇敵），有恩典、有

憐憫。

當患難臨到時，我們的信心就受到考驗。我們如何面對苦難，顯明我們在人生的各種境遇中，是否持守上帝的應許、道路與屬性。若我們無法持守時，正反應出我們的信心不足。

忍耐的試煉。當我們憑著信心回應生命中的各種際遇時，忍耐就要受試煉。我們若堅定地倚靠上帝，就不會放棄，不會妥協。有趣的是，英文中忍耐這個字是由hupo與meno兩個希臘文組成。Hupo意思是「下面」，meno意思是「停留」。所以，忍耐就表示停留在重壓之下，直到上帝的工作成就。

我們全家人都喜歡吃西瓜。孩子們早就知道，若用大拇指按著濕滑的西瓜籽，用一點力，瓜籽就會迸出去，飛出餐桌。若你可以把瓜籽打到姐姐身上，好像打中靶心，就更有意思了。

許多人都是這樣回應患難。我們一感到生活的壓力，常常怎麼回應呢？「救我離開這裡！主啊，快點解決這個問題吧！」當上帝向我們說「不」時，不要像瓜籽一樣，在受力時「迸出去」，卻要憑著信心宣告上帝會施行拯救，因信心產生忍耐，在患難中站立得穩。上帝為要成就祂在我們生命中的旨意而動聖工。在祂動工的過程中，至關重要的一環是，當我們承受壓力時，要持有正確的心態。

在患難當中，列出與患難相關的一些信仰真理，並找出支援這些真理的經文，對我們會大有幫助。背誦這些聖經段落，用它們來禱告，堅固我們的心思意念。在

我們完全順服上帝、相信上帝時，定意等候上帝在我們的生命中成就這些真理，是忍耐的精髓。

我們在患難當中要往前看，對恩典、長進和榮耀心存盼望，並因看到上帝在我們的患難中動工而歡喜。也要時常反思我們在上帝面前的心志，看看我們是否開始依靠自己和自己的方法？是否變得想操縱一切，心裏充滿怨恨苦毒？是否容易傷人、不肯饒恕？還是憑信心緊緊倚靠上帝，用聖經教導的方法應對患難？

順服的試煉。當我們操練了堅定不移持守在基督裡的信心之後，第三點就是在患難中順服。「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠」（雅各書1章2-4節）。

「忍耐也當成功」是聖經的命令。這好比是做外科手術。外科醫生進來，說我們需要動手術，我們就說：「好吧，我會忍受手術的過程，承受手術的疼痛。」我們信任醫生，相信手術最終是為了解決我們得益處。想像接下來會發生什麼：我們被推進手術室，護士為手術做好了準備工作。醫生走進手術室，我們看到他走過擺著鋒利手術刀的手術盤。護士幫醫生戴上手套，接著把手術盤推到手術台旁邊。就在這個時候，我們喃喃低語說：「噢，不行。」接著，我們跳下手術台。醫生抓著手術刀，在手術室裏追著我們跑，要為我們動手術。

顯然，這個情況絕對不會發生，但當上帝藉著生活中的試煉讓我們長進時，我們許多人卻給上帝添這樣的麻煩。正因為這一點，雅各書1章4節要求我們在試煉中

要降服。我們必須抵擋逃離手術台的衝動。同時，我們需要堅定不移地相信上帝這位外科醫生，存心忍耐，因為知道，這個過程最後會讓我們歡呼喜樂，讚美上帝。

倚靠禱告的試煉。最後，雅各勸我們要禱告。第5節說：「你們中間若有缺少智慧的」他應該向上帝求。許多時候，我們不知道該怎麼做，不知道該如何應對。我們需要向天父禱告，求祂賜智慧。但若是我們太痛苦，以致無法禱告或是不知道該如何禱告，羅馬書8章26節向我們保證，聖靈會用說不出的嘆息為我們禱告。聖靈會梳理我們的混亂思緒，照著上帝的旨意，在祂面前替我們陳明。

苦難中的禱告，能幫助我們重新看到上帝。禱告使我們的眼目不再注視苦難，而是重新仰望全能、慈愛而公義的上帝。

禱告能讓我更認識自己。我在困難中禱告時，就會說：「主啊，你知道，這是鮑伯和莎莉所闖的禍。祢看，他們……」但主常常會打斷我的禱告，對我說：「是的，我知道他們兩個人。但我們是否可以談談你呢？」若是我想要「成全完備，毫無缺欠」（雅各書1章4節），禱告就會讓我看到自己生命中需要正視的事情。我在禱告中發現，上帝常常對我說：「我會處理鮑伯與莎莉。現在讓我們談談你吧。」

當我禱告時，常使我想起相關的聖經原則，使我回想起上帝的話，想起我需要運用的經文與原則。這就是從上帝而來的智慧，是關係到上帝、我自己和上帝話語的智慧。「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與

眾人、也不斥責人的上帝」（雅各書1章5節）。

經歷患難的途徑絕不是平坦大道，但始終都有一條正確的路，那就是以患難為喜樂，在患難中操練信心和降服，並藉著禱告向上帝求智慧，因為我們知道有關患難的聖經真理。

若要相信苦難是一個有目的的過程，我們的人生目標必須與上帝的旨意一致。我們人生的目的若是求舒適、討人喜歡、隨心所欲、有足夠的錢滿足一切需要，那麼，我們在苦難中就永遠找不到希望。這些東西，不是上帝為我們的生命所定的計畫。對上帝來說，我們的品格比金錢、安逸或舒適更為重要。在上帝面前，我們可以有更大的價值，不是單單度過無憂無慮的一生，乃是對別人的生命有貢獻，能讓別人得永生。

要衡量試煉在我們生命中的果效，就看我們經過患難之後，是否比在患難前更像耶穌。患難一個是帶著上帝旨意的過程，上帝從來不會讓我們白白哀傷。

在患難之中，有許多侵擾我們心思意念的問題：是誰？是甚麼？而上帝應許的確據就在這兩個問題的答案中。

是誰？就是上帝和我。配得相信、可以倚靠的上帝在我裡面動工，向我施恩，直到我得以長進。透過我的生命，上帝的榮耀也得以彰顯。

是甚麼？我清楚知道甚麼是真實可靠的。我們應當撇開其他沒有果效而且具有破壞性的方法，反而看到，在上帝創造萬有的大能手中，我們的試煉最終會帶來喜樂。我們不要讓情感的包袱來主導我們的回應，而是要

讓我們知道的真理來主導我們的反應。只要我們憑信心抓住上帝的真理：祂的應許、祂的屬性與祂的道路，我們就能把試煉看作喜樂的事情，就能在試煉中降服於上帝，就能向上帝求智慧，在重壓下能忍耐，直到我們的品格、能力得到明顯的長進，更能反映出上帝的榮耀。

聖經常常顯明成長與榮耀的原則。貫穿整本新約的主題是，上帝會採取一切行動，讓我們越來越像祂的兒子。祂的目的是要讓我們長進，讓我們更有能力、更能造就人。上帝藉著困難，降低我們給上帝的國度所帶來的危險。困難能驅使我們去倚靠主，而不是倚靠自己，從而促使我們長進。只要我們努力把每一次的患難化為有力的見證，述說上帝在我們身上所成就的大事，以及祂是何等的寶貴，上帝的榮耀就得以彰顯。

得益處的目的

我們許多人都動過手術。手術當然帶來許多不便，它讓人痛苦難過，讓人惶恐不安。但有必要時，我們都會接受手術。為什麼呢？因為我們覺得這是值得承受的痛苦，它會對我們有益處。

上帝的話向我們保證，所有的痛苦都是一個有目的的過程。事實上，上帝保證，這個目的一定會帶來益處。

我們曉得萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的

模樣，使他兒子在許多弟兄中做長子。（羅馬書8章28-29節）

羅馬書8章28-29節的保證包含了三個真理，這些真理可以讓我們在患難中得堅固。

按著所知的真理而行

苦難會引發多種情緒：絕望、傷害、報復、自憐、憤怒、悲傷，以及其他許多消極情緒。一不小心，這些情緒就會控制我們，讓我們遠離所知的真理。情緒會使我們的思緒偏離正軌，轉移我們對上帝的委身。我們的感覺容易扭曲我們所知道的真理。

然而，我們在苦難中的力量不是源於感覺，而是源於我們所知的。羅馬書8章28節一開始就說「我們曉得」，其字面意思就是說，我們有一種不容置疑的知識，我們在苦難中的知識不是「我希望如此」、不是「也許如此」、也不是「或許如此」，乃是「我知道如此」，是鐵一般的事實。雖然我們的情緒如同流沙，但我們的知識卻好比堅固的磐石。

請留意，聖經中論及苦難的重要經文，每一處開頭都講到我們所知道的。「不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望」（羅馬書5章3-4節）。正如我們在前文所見，雅各書1章2-4節教導我們說：「弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」我們的情緒能模糊我們的視線，但上帝的真

理不會改變。不論我們感覺如何，真理仍是真理。

可以緊緊倚靠上帝的真理，是我們身處憂患中，無可匹敵的優勢。

我們知道什麼呢？我們知道，苦難能磨礪我們的性情（羅馬書5章3-5節），試煉能裝備我們，使我們更能為主所用（雅各書1章2-5節）。根據羅馬書8章28節，我們知道，患難這一過程的最終目的是讓我們得益處。明確並堅持我們所知道的真理，會大大地改變我們。真理是我們在患難中的定心丸。

我有一個朋友，向我講述了她的艱難經歷。有幾個月的時間，她極其沮喪，似乎沒有任何事物可以幫助她。她說只有一件事讓她沒有崩潰，那就是一個真理，「天堂是真的。」就是這點基本的知識，使她沒有陷入絕望情緒的漩渦。

另外有個朋友，孩子兩個月前夭折了。他對我說：「現在比兩個月前更痛苦。但我們只知道一點，掌管萬有的上帝無所不知。」說到這裡，他的聲音哽咽了。這點認識很基本，卻足以幫助他走過這一段艱辛歷程。

身為上帝的兒女，我們在患難中有上帝的真理可以倚靠。這真理是患難中絕對的優勢，是我們力量的泉源。要緊緊抓住它！

傷痛是一個過程

羅馬書8章28-29節繼續說，患難是一個過程，最終要讓我們得益處。要接受患難，最基本的認識，是上帝將我們放在患難的環境中。我們每個人都虧負了上帝，

沒有人完全滿足祂的心意。雖然上帝愛我們，也接納我們的本相，但祂看到我們的潛能。享樂會讓我們安於現狀，但患難卻能使我們面對現實，讓上帝磨礪我們，使我們活出祂為我們所設定的豐盛生命。

我們從以下幾個方面來看這一過程：

這個過程包羅萬象。因為上帝「使萬事」互相效力，因此就向我們保證了，無論上帝允許什麼事發生——不管是痛苦還是享樂，是禍患還是祝福——上帝都能使用，來改變我們。

漂亮的汽車特別吸引人。它們能變得漂亮、實用，乃因經歷過一個過程。這個過程始於設計理念，然後要經過扭曲、重擊、造型、加熱、熔化、焊接、旋緊等工序，才能完工。這是一個緩慢的過程，生產線緩緩往前移動，人們幾乎察覺不到，但這是一個特定的過程，為要達到既定的目標。成千上萬個零件組合起來，組成一輛完整的汽車。有些零件看來不起眼，還要費很大的勁才能裝上去，而有些零件是美化裝飾用的，但不論如何，對整個過程來說，每個零件都至關重要。

我們從上下文（羅馬書8章18、23、26節）可以看到一個真理，患難是上帝設計的過程。若我們盼望更新改變，卻不要患難，就好比期望一堆沒有定型的鋼鐵變成美觀實用的物品，卻不願經歷生產線上的打磨。

患難是一個持續性的過程。在羅馬書8章28節中，上帝使「萬事都互相效力」這句話表明，這是一個到現在仍在持續的過程。上帝絕不會放棄祂為我們設定

的目的，也不會放棄達到這個目的的過程。

在我的地下室裏，放著許多未完工的物件，有我拆開想要重裝的物件，以及我已經開始整修但尚未完工的古董。對上帝而言，我是一個祂永遠不會放棄的工作。

上帝在監督這個苦難的過程。請注意羅馬書8章28節說上帝使「萬事都互相效力」。在我人生故事的情景背後是上帝的手，上帝的手移動、改變、限制、使勁、加油，或是重新安排，在不停地動工。上帝使萬事互相效力，為要叫我們得益處。

1856年，巴特爾第從法國去埃及。金字塔的宏偉、尼羅河的氣勢和沙漠裡獅身人面像的壯觀，令他歎為觀止。這一切點燃了他的藝術心靈。在旅行中，巴特爾第遇見了另外一個來埃及的旅客費蘭多。費蘭多提出一個構想，在埃及開鑿一條運河貫通紅海和地中海，可以讓商船省去繞行非洲大陸南端的漫長旅程。巴特爾第很欣賞這個主意，於是他決定設計一座燈塔，立在運河的入口處。

這不是一座普通的燈塔。它象徵著西方文明流入了東方。開鑿蘇伊士運河共花了十年時間，巴特爾第設計這座燈塔也花了十年功夫。巴特爾第繪圖、做泥製模型，不懈怠地一次又一次修改。最後他繪出了最好的設計圖，真是一個完美的設計。

但巴特爾第有一個難題，誰來支付建造燈塔的費用呢？他四處募款，但沒有人感興趣。結果，蘇伊士運河開通了，燈塔卻沒有建起來。巴特爾第垂頭喪氣地返回

法國。他白白浪費了十年的心血。

你或許會喜歡巴特爾第的構想。他設計的是一個穿著長袍的巨大女子，站立起來，比沙漠中的獅身人面像還要高。她一手拿著律法書，一手高舉火炬，照亮運河的入口。

巴特爾第返回法國後，法國政府就把他的藝術設計當作禮物送給美國。如今，照耀著紐約港的自由女神像表示，失之東隅，往往是收之桑榆的前奏，而其結果更是超乎我們所求所想。

在常規的人生道路中，那些看似艱難、令人失望和氣餒的事情都可以化作美妙而有意義的事情。我們就更加可以確信，在全能而智慧的上帝手中，我們的苦難一定會有美好的結局。

然而，我們必須謹慎，不要落入不負責任的宿命論，把上帝看作苦難的源頭和操縱者。在羅馬書8章28節，「萬事」其實包括人的選擇及其帶來的結果。

薛佛在她所著的《苦難》一書中，講到一個孩子從懸崖落下以致死亡，又說到另外一個孩子溜冰掉到結冰的湖裡。是上帝把孩子推下懸崖的嗎？是上帝讓孩子滑到冰湖裡的嗎？不。這些悲劇發生是因為我們生活在一個墮落的地方，我們是墮落人類的一分子。孩子墜落懸崖，是因為他選擇了靠懸崖邊太近；孩子掉入冰湖，是因為他選擇不檢查湖上的冰是否安全。但無論如何，上帝創造萬有的大能之手，總能使用這些人生的悲劇，使萬事互相效力，叫我們得益處。

人生就像一場拼圖遊戲。我們的生活往往就像千百

片的拼圖，散放在桌子上。它們看似雜亂無章、毫無意義，而且很可悲，但上帝按祂的方法，照祂的時候，用祂的智慧，細心地把它們拼在一起。最後，這個拼圖變成一個有意義的東西，一件美麗的作品。這是我們所知道的。

正如保羅所說：「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」（腓立比書1章6節）

傷痛是有目的的過程

第三個真理就是，上帝參與的每個過程都有目的。羅馬書8章28節說，我們知道，上帝在我們生命中動工的每一個過程，每一個步驟都是向「與我有益」的目標。這就是上帝的目的。對信徒來說，每樁苦難都有美好的目的，美好的結局。

我曾站在教堂的入口處，跟一對剛鬆了一口氣的父母說：「實在太好了，上帝保存你們兒子的生命。」前一個晚上，他們的兒子遭遇到一場可怕的车禍。超過一個小時之久，他才被送到醫院接受特別治療。他整個晚上都在死亡線上掙扎，最後終於脫險。

在這對父母的旁邊站著另外一對父母，他們的女兒幾年前在車禍中喪生。那時我不禁想到，難道上帝對他們不好嗎？我所謂的「好」表示什麼呢？我所說的話，對於這對不幸的父母意味著什麼呢？

上帝在羅馬書8章29節為我們得的益處下了一個定義，經文說，這個過程是為了叫那些按上帝旨意被召的

人得益處。那麼，上帝的旨意是什麼呢？從29節來看，上帝的旨意就是要我們效法祂的兒子，這就是益處。

無論何事，只要能在我們身上或藉著我們越發彰顯出基督的形象，就都是好的。不論它帶給我們的是痛苦還是快樂，只要它能叫我們效法基督的榜樣，就是好的。這就是上帝為苦難這一過程所設定的目的。上帝允許事件發生，使它們成為過程的一部分，最終叫我們越來越像基督。

幾年前，我們全家參加一次家庭營，我們的小兒子馬太摔斷了腕關節。我從未見過這樣的傷勢。他的手臂從手腕處整個扭到左邊，在手掌處又回到正常位置，真的很噁心。

我們急忙把馬太送到醫院，醫生開始固定他的手腕。醫生拉扯、扭動馬太的手臂時，我在旁看著。醫生因用力而開始流汗，我覺得真想衝上去，把醫生拖開，不要再碰馬太。但我沒有採取行動，我只是坐在那兒，安靜地看著一切。我知道，馬太的手臂需要恢復到原來的位置和原來的功能，而幾週的痛苦與不便將是復原過程的一部分。

當我們因為罪與自我意願而受傷時，我們良善而慈愛的上帝也一定常常重新設定我們。上帝使我們恢復祂原定的目的，就是祂兒子的形象；讓我們的心重新充滿憐憫、公義與慈愛；回到上帝起初的目的，那就是藉著我們彰顯上帝的榮耀。

上帝不僅願意讓我們變得美好，而且有能力完成祂的工作。

我喜歡先知以賽亞所說的話，他說上帝要「安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵，喜樂油代替悲哀，讚美衣代替憂傷之靈。使他們稱為公義樹，是耶和華所栽的，叫他得榮耀」（以賽亞書61章2-3節）。蝗蟲在那些年間所吃的，上帝能夠補還（約珥書2章25節）。

米開朗基羅從一塊巨石中雕刻出大衛像，其他藝術家用彩色油料與畫布完成曠世名作。在市區的廣場上，常用燒焊、折彎的鋼樑建成外觀奇特的紀念碑。但我從未見過一個藝術家，嘗試用灰燼來創作。只有上帝能這樣做（以賽亞書61章3節）。

上帝能把基督的愛注入我們的生命。做到這一點可能需要經歷一些苦難，可能需要經歷一段匱乏的日子，好叫我們對別人的需要，有顆敏銳的心。如果我們需要經歷痛苦才能做得到，它就是對我們有益處的。

我們是否能與哀哭的人同哭？上帝或許需要用眼淚來濕潤我們的面頰，才能讓我們像基督一般，能真正同情人。

我們真的可以自給自足嗎？富裕文化的可悲之處在於，當我們極其需要上帝時，往往不自覺。上帝就需要奪去我們的一些安穩，雖然是痛苦的，乃叫我們轉向彰顯權能上帝的基督。這種經歷就是有益處的。

我們沒有信心嗎？或許我們需要遭遇悲傷的事，去經歷上帝的信實，學習倚靠上帝、相信上帝，好像基督那樣倚靠和相信上帝。這件悲傷的事就是有益處的。

我們是驕傲、冷漠、屬肉體、自私、不肯饒恕、悲

觀消極、時常憤怒嗎？上帝為我們預備更好的，就是祂兒子的生活方式。

上帝能給我們的生命帶來積極正面的改變。上帝知道什麼是最好的，也知道做到這一點需要採取什麼行動。上帝好像慈愛而全能的雕刻家，一琢一刻剔除我們的雜質，直到我們生命的頑石能彰顯出耶穌的樣式。

對於認識上帝的人，苦難是一個有目的的過程。我們的目的不是順利度過艱難的時光，乃是在艱難中讓上帝來雕鑿我們，把基督耶穌的榮美注入我們的生命。

這實在是一件有益的事！

這本小冊子摘錄自喬·斯島威所著的《峰迴路轉》（*Upside Of Down*），原書已經由RBC所屬的探索出版社出版。喬牧師曾擔任慕迪神學院的院長18年之久，目前在芝加哥Harvest Bible教會任培訓牧師。他也和RBC Ministries 同工，參與廣播、寫作和電視製作。



暴風雨中的錨

"Anchors In The Storm" (HP073)

作者：喬·斯島威 (Joe Stowell)

譯者：曹明星

編輯：鍾怡靈、郝海雯

編委：陳安妮、陳君立、陳華昌、簡曉亮、
陳彩梅、謝翠玲、謝葆芳、黃國權

設計：蘇其忠、蘇鳳嬌

2008年初版

版權所有·請勿翻印·非賣品





Our Daily Bread
Ministries®

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，
變得易懂、易得。

探索叢書以溫和、生活化和容易理解的方式帶出耶穌基督的真理，讓我們知道聖經的教導適用於生活的各個層面。所有的探索叢書都是以不收費的方式提供給讀者，可作為個人研經、小組查經材料或是佈道工具。

若你想要與我們一同將上帝寶貴的話語分享給更多的人，可以點擊以下的連結，以奉獻支持探索叢書和靈命日糧事工。

我們衷心感謝許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

點擊奉獻