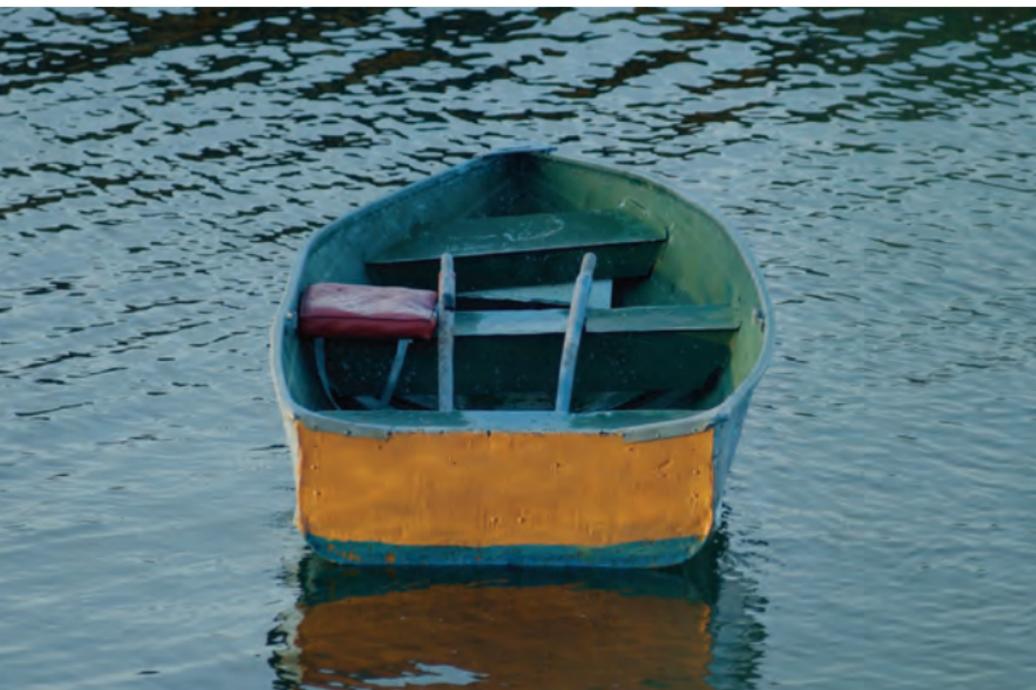


# 海嘯之後

基督徒該如何回應大災難



費南度



# 海嘯之後 基督徒該如何回應大災難

---

本書的作者費南度（Ajith Fernando），是享有國際聲望的聖經老師兼作家。擔任斯里蘭卡基督教青年歸主協會（Youth For Christ）全國總幹事，同時也在RBC Ministries斯里蘭卡的董事會服事。

費南度是我的好朋友，也是主禾場上的同工。他愛上帝，對家人、同工及他服事之人的關愛，都顯而易見。

身為斯里蘭卡人，他熱愛自己的祖國。在2004年12月26日斯里蘭卡遭遇了毀滅性的海嘯之後，他撰寫了這篇文章，以資應對。

——李慶良（國際事工部主任）

---

## 目 錄

---

海嘯之後.....	2
哀悼之時.....	3
探因之時.....	5
工作之時.....	12
祈禱之時.....	17
施予之時.....	19
計畫之時.....	21
謹慎之時.....	23
從賜安慰的上帝得安慰.....	27

# 海嘯之後

在斯里蘭卡發生大海嘯之後的幾天，我開始撰寫這本小冊子。在那次海嘯中，斯里蘭卡約有四萬人死亡，成千上萬人流離失所、痛失家園。在悲劇發生後一週的那一天，正好是我原訂休假三個月的日子，我原打算利用這個假期埋頭寫作。我本應該在這一天出去休假，可突如其來的海嘯，把我們驚得蒙頭轉向。起初，我以爲自己可以如期出發，我花了兩天來籌備，但終於醒悟過來，取消了休假。現在回顧起來，也覺得當時真是有點糊塗！身爲基督徒，這正是爲傷痛累累的祖國效力的時候。我豈能在這種時刻離開！

在這種情景下，我們從聖經中尋求力量和指引，會發現許多寶貴的教導。我努力按照聖經的教導來思考，斯里蘭卡的基督徒當前應該做什麼，這本小冊子便是我思考的成果。原稿經過了修訂，以便幫助每一個深陷危機的人。

---

在這種情景下，我們從聖經中尋求力量和指引，會發現許多寶貴的教導。

---

# 哀悼之時

**聖**經說：「哭有時，笑有時；哀慟有時，跳舞有時」（傳道書3章4節）。在海嘯肆虐過後的這一刻，應該是哭泣哀悼之時。

聖經有一些稱為哀歌的重要內容，上帝忠實的子民為他們所經歷的事情哀痛，問上帝為何允許這些事情發生在他們身上。有一些哀歌抒發了為個人所遭受的痛苦，其他哀歌則是一些愛國之人為其祖國所受的苦難而發出的哀悼。聖經裡有一卷書——耶利米哀歌，整卷書都在哀悼國家的苦難。

耶利米哭道：「但願我的頭為水，我的眼為淚的泉源，我好為我百姓中被殺的人晝夜哭泣」（耶利米書9章1節）。他想哭泣，是因為他的心靈傷痛。耶利米接下來的話表明，哭泣有助於醫治他的心靈。

---

當我們內心為了家庭、群體或國家悲慟掙扎時，把我們的傷痛表露出來，會有助於釋放壓力，並使我們更能幫助自己的同胞。

---

當我們內心為了家庭、群體或國家悲慟掙扎時，把我們的傷痛表露出來，會有助於釋放壓力，並使我們更能幫助自己的同胞。

這正是尼希米的經歷。他聽說耶路撒冷可悲的境

況後，多日哭泣、哀悼、禁食和禱告，直到王留意到他滿臉的悲慟。但哀悼期滿後，他開始行動，成爲民族英雄。他的領導風範，流傳後世，直到2,500年後，仍然被尊爲英明領袖的典範。

在聖經裡，我們看見人們用不同的方式表達自己的悲痛。如禁食（撒母耳記下1章12節）、披麻（創世記37章34節；撒母耳記下3章31節）、蒙灰（以斯帖記4章1-3節；耶利米書6章26節，25章34節）。我們需要找到合乎自己國家文化的哀悼方式。在發生悲劇時，爲家庭、教會、群體或國家禁食和祈禱，肯定最爲迫切。在斯里蘭卡，人們會升起白旗以示哀悼。每一種文化都有其表達悲哀的獨特方式。

---

### 我們需要找到合乎自己國家文化的哀悼方式。

---

基督教首次進入斯里蘭卡，是藉著西歐宣教士的努力。在歷史上，這些宣教士不會很公開表達他們的情感。所以，在今天的斯里蘭卡，我們基督徒少有公開表示哀悼的傳統。講到參加多加喪禮的寡婦，聖經使徒行傳9章39節說：「眾寡婦都站在彼得旁邊哭，拿多加與她們同在時所做的裡衣外衣給他看。」我們需要效法她們。

我們必須認真思考，如何按照聖經對哀悼的理解，將適合我們文化的表達方式，帶入我們的教會。

# 探因之時

## 與上帝的主權角力

追問爲何可怕的事情會發生，是聖經中哀歌裡的一個層面。聖經列舉了幾位偉大聖徒的榜樣，鼓勵我們努力克服這個問題，如約伯、耶利米和詩篇的作者們，都曾這樣追問過。約伯掙扎了很長一段時間，想要理解他所遭遇的事。經過一番掙扎後，上帝的子民通常都會確信，由於上帝掌管萬有，洞悉一切，最明智之舉便是信靠祂。詩篇中常有這樣的例子（如：詩篇73篇）。

---

當悲劇發生時，相信上帝掌管萬有，能使我們在掙扎中不致陷入絕望。

---

當悲劇發生時，相信上帝掌管萬有，能使我們在掙扎中不致陷入絕望。我們必須信賴上帝的應許，即使在可怕的悲劇中，上帝都會叫愛祂的人得益處（羅馬書8章28節）。

我們未必會立即明白，上帝在掌管萬有。有時我們需要有個和上帝角力的過程。在這些時候，禱告和思想祂的話語會大有幫助（詩篇27篇）。我們可能忙於災後重建，或忙於幫助那些不幸遭難的人。但我們必須抽出時間與上帝交通，研讀祂的話語。所以，無論環境多麼惡劣，上帝的子民必須從不間斷地聚在一起敬拜祂。當

我們一起敬拜時，會專注於那些永恆的事物，它們會提醒我們，上帝在掌管萬有。明白這些真理，有助於驅散那些吞噬我們的憂愁，並給我們力量相信上帝會看顧我們。得到上帝和祂話語的安慰後，我們便會重新得力，投入事奉，捨己服事那些在苦難中的人。

## 與受造之物一同嘆息

我們必須牢記，亞當和夏娃犯罪悖逆上帝之後，罪惡便進入世界，宇宙失去了完美的狀態。聖經告訴我們，受造物乃在咒詛之下（創世記3章17節；羅馬書8章20節）。因此，天災會繼續發生，直至上帝引入一個新天新地（彼得後書3章13節；啓示錄21章1節）。保羅說「一切受造之物一同嘆息、勞苦，直到如今」（羅馬書8章22節）。他接著說，認識基督的人，也一同嘆息（23節）。在類似最近海嘯的大災難中，我們都清楚看見受造物和上帝的子民一同嘆息。

---

我們必須學會在上帝和祂的子民面前嘆息，不要壓抑自己的情緒。

---

基督徒必須學習如何嘆息。否則，在上帝呼召我們事奉的地方一旦發生問題，我們就會想逃避上帝的旨意，跑到一個較安全的地方。嘆息能幫助我們應付困境。

有些英文聖經，把羅馬書8章的嘆息勞苦譯為「分娩的陣痛」（22節）。婦女能忍受劇烈的分娩陣痛，是因為她們都期待著產下孩子的快樂一刻。

同樣，我們的嘆息提醒我們，那榮耀的結局必定來到（參閱哥林多後書5章2-4節）。無論上帝把我們放在什麼困境中，這能幫助我們不致逃離。我們能忍受苦難，是因為我們知道天國永恆的救贖定會來到。

嘆息也能驅走我們因受苦所帶來的苦毒。我們必須學會在上帝和祂的子民面前嘆息，不要壓抑自己的情緒。嘆息可以表達我們的痛苦，釋放因痛苦經歷而積壓在心裡的壓力。這樣，苦毒便不會輕易滋長。

我們的嘆息也可以讓上帝親自來安慰我們，或是透過朋友來安慰我們。當我們真正感受到安慰時，便不會生出苦毒，因為我們經歷到那種驅散憤怒的愛，這憤怒正是造成苦毒的罪魁禍首。

所以，當斯里蘭卡全國為海嘯嘆息時，我們自己也一同嘆息。嘆息的一部分是追問上帝：為何會發生這些大災難？儘管在內心深處，我們堅信上帝在掌管祂的世界。

## 嘆息的上帝

關於上帝，聖經最奇妙的教導之一就是：當我們嘆息時，祂也和我們一同嘆息（羅馬書8章26節）。上帝並非遙不可及，以至感受不到我們的痛苦。聖經說，以

色列在一切苦難中，上帝也同受苦難（以賽亞書63章9節）。事實上，上帝甚至為不認識祂的人呼喊哀號（以賽亞書16章11節；耶利米書48章31節）。這跟一般人以為上帝遙不可及、不聞不問的想法，實有天壤之別。

我們對上帝的嘆息不應感到驚訝，因為我們看到耶穌（即是上帝）在世上時，也為這世界的苦難嘆息。祂為耶路撒冷哀哭，因為他們執迷不悟，將要受罰（路加福音19章41-44節）。在祂的朋友拉撒路的墳前，耶穌與其他人一同哭泣（約翰福音11章33-35節）。所以我們可以斷言：當斯里蘭卡的國民在哀哭時，上帝也正在和他們一同哭泣。

上帝的哭泣，給了我們一個強而有力的理由，無須壓抑哀哭。但更重要的是，一旦我們知道上帝與我們一同嘆息，便難以因為我們的遭遇而生上帝的氣。這也使我們在困惑時，更容易向上帝尋求安慰。

---

一旦我們知道上帝與我們一同嘆息，便難以因為我們的遭遇而生上帝的氣。

---

## 這是審判嗎？

一個常常聽到的問題是，這可怕的大災難是不是來自上帝的審判？有些人甚至說，這是對迫害基督徒之人的審判。當我們意識到，在我們的同胞之中，有成千上萬虔誠的基督徒與非信徒一同罹難時，一定會質疑這種

說法的可靠性。

斯里蘭卡的教會，在聖誕日參加崇拜的人往往最多。海嘯發生在聖誕節翌日，當時教會正在禮拜。大多數教會的崇拜人數不多，因為人們在前一天已去過教會，也因為有許多人參加其他的聖誕慶祝活動。我知道，有一些當時在教會裡的人（因教會的位置）倖免於難，而留在家中的人則不幸喪生。但我也知道，有一間教會，所有參加崇拜的信徒（大多數都是婦孺）全部喪生，只有三人倖免於難，而那些沒有去教會的男人卻逃過一劫。

當耶穌來到世上時，祂和其他人一樣，經歷了同樣的苦難。這是祂與人類認同的關鍵層面。同樣，耶穌的跟隨者亦須與他們所認同的人一起受苦。海嘯之後的重建過程，正好給了我們一個這樣做的機會。基督徒在海嘯中與同胞一同受苦是一種特權，我們在哀痛中和同胞患難與共。

思想耶穌針對當時兩件災難的解說，會很有幫助。祂當時正在講論審判，有人告訴祂，一些加利利人在獻祭時被彼拉多殺害了。他們提及這場悲劇，可能是作為上帝審判的例子。但耶穌並不贊同他們的想法，反而說：「我告訴你們，不是的！你們若不悔改，都要如此滅亡！」（路加福音13章3節）接著耶穌講到另一個悲劇，一座塔樓倒塌了，壓死了18個人。祂重申，他們若不悔改，「都要如此滅亡」（5節）。第3節和第5節的重複警告，加重了其迫切性。

---

像海嘯這類事件……應該使我們清醒過來，提醒我們自己是多麼脆弱。

---

耶穌的意思是，悲劇的發生應該警告我們，我們若不悔改，將會面對更加嚴重的後果。同樣，像海嘯這樣的事件，也給了我們迫切的警告，應該使我們清醒過來，提醒我們自己是多麼脆弱。我們有沒有預備好面對死亡，以及隨之而來的審判呢？這些事件，應使我們在掌管萬有、掌管大自然的上帝面前，謙卑順服。

我們必須牢記，聖經關於審判的講論，大部分都針對上帝的子民，就是與上帝立約的族群，只有少數針對其他的人。我們知道，人類會因悖逆上帝而遭受審判。所以我們必須盡力讓他們知道，怎樣可以面對這審判，並且得救。但我們若說某一事件是對我們仇敵的審判，則是危險的說法。我們若遵照聖經清楚的指令：為那逼迫我們的人禱告（馬太福音5章44節），為他們祝福（羅馬書12章14節），則安全得多。

海嘯肆虐之後，一群曾受某機構領袖迫害的基督徒，跑到那個機構的場地，幫助清理瓦礫。那位領袖被他們的行為深深感動，就為自己以前的行為向這群基督徒道歉。

我曾聽到一些基督徒，帶著勝利的語氣談論上帝擊打悖逆祂的國民。我會對他們說：根據聖經的教導，上

帝為祂所懲罰的國民哀痛（以賽亞書16章9節；耶利米書48章32-36節；何西阿書11章8-9節）。所以，即使海嘯是來自上帝的一種懲罰，我們也應該哀悼——而非侃侃而談，彷彿取得了勝利。

耶利米預言猶太人將會因悖逆上帝而受罰，他們因此就迫害耶利米。但上帝懲罰以色列人時，耶利米並沒有幸災樂禍地說：「我不是曾經警告你們嗎？」他為他的百姓哀哭（耶利米書9章1節）。事實上，在審判之前，他已知道，若他們不悔改，他會傷心欲絕。他說：「你們若不聽這話，我必因你們的驕傲，在暗地哭泣，我眼必痛哭流淚，因為耶和華的群眾被擄去了。」（耶利米書13章17節）

因此，要祝福那些傷害過我們的人，一個途徑是仿效耶利米的榜樣，盡我們所能地讓他們、也讓所有的人都做好準備，在審判來臨時能坦然面對創造他們的主。

---

有人曾問，既然專家知道海嘯將會來臨，為什麼沒有警告人們。但願我們不會因疏於警告人們上帝將來的審判，而難辭其咎。

---

有人曾問，既然專家知道海嘯將會來臨，為什麼沒有警告人們。但願我們不會因疏於警告人們上帝將來的審判，而難辭其咎。

# 工作之時

**對**於基督徒來說，每一個大災難都是行動的呼召。再者，因為上帝的愛激勵我們（哥林多後書5章14節），聖靈使我們得著能力（使徒行傳1章8節），我們有獨特的裝備，能夠有力地幫助在苦難中的人。

大災難發生時，基督徒應該立刻行動。初期教會的基督徒，一旦知道他們中間的人有需要，便馬上合力滿足這些需要（使徒行傳4章34-37節）。當年輕的安提阿教會聽聞耶路撒冷有大饑荒時，他們立刻想盡辦法幫助他們（11章28-30節）。從古到今，基督徒一直是這樣做的，站在救援行動的前線。

今天，我們自己都面臨著迫切的需要。我相信，在提摩太後書第2章，保羅對提摩太關於基督徒事奉的勸告，值得我們思考。讓我們看看這段經文，並把它實踐在生活中。

保羅寫道：「你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵」（3節）。保羅說提摩太的服事是受苦。我們對保羅的這項聲明不應覺得驚奇，因為，為福音受苦已是他日常生活的一部分（哥林多前書15章30-31節；歌羅西書1章24-29節）。這是對所有生活在苦難中的基督徒的呼召——為服事自己的同胞而受苦。

忠心的基督徒在服事上帝和同胞時，受苦的方式各有不同，有時不那麼顯明。例如，妻子需要支持丈夫在救援行動中非常辛苦地工作。這通常會給婚姻家庭帶來

困難，並給她帶來更多的壓力。

至於男士，或許不能與他的未婚妻長時間相聚，因為她要處理關於救援工作的信件。縱使他們能相聚，她亦可能筋疲力盡，心情煩躁。

但是，一旦我們認識到是在為上帝受苦，痛苦將會減輕，怨恨將會消除。也有其他較明顯的受苦方式，比如勞累、睡眠不足，或因為我們的動機和事奉方式遭受批評。

在第3節以後的經文中，保羅闡明提摩太應該如何分擔受苦的責任。他說：「凡在軍中當兵的，不將世務纏身」（提摩太後書2章4節）。這時為了服事自己的同胞，我們可能要放棄其他人視為正常的需要。非常的情況需要非常的解決方法。我們必須告訴家人，在這危急的時刻，我們都要付出代價，才能協助我們的國家。

---

一旦我們認識到是在為上帝受苦，痛苦將會減輕，怨恨將會消除。

---

家庭生活當然重要。養育子女亦不能擱置。但眼前的危機，可能會改變我們的處事方式。

例如，海嘯剛過了幾天，正逢是我們的結婚紀念日。我的孩子們雖然筋疲力盡，卻仍參與救援工作直至深夜。當這麼多同胞急需援助時，我太太也不願意花費太多金錢來慶祝。我們一家終於團聚（約晚上九點

半），到一間價廉味美的餐館共進晚餐。一家四口享受了一頓美味的晚飯，只花了5.5美元。在那種緊急的情況下，我們覺得，去一家昂貴的餐館吃晚飯實在不恰當。但我們仍然能夠全家人一起慶祝。

保羅說，受苦的另一方面，是像農夫那樣勞苦工作（提摩太後書2章6節）。保羅在其他地方說過：「我也為此勞苦，照著祂在我裡面運用的大能，盡心竭力」（歌羅西書1章29節）。鑑於我們蒙了呼召，要迫切地向走向滅亡的世人傳講基督，我們活在世上時，就必須不辭勞苦，努力事奉上帝。終有一天，我們進入天堂時，將會得享美好的安息（啓示錄14章13節）。現在則是工作的時候。

偉大的宣教士賈艾梅（Amy Carmichael）在印度幫助了無數被遺棄的兒童。她說：「我們有永恆的時間慶祝勝利，但在日落之前，只有數小時去贏取勝利。」在海嘯過後的日子裡，斯里蘭卡有很多基督徒都疲憊不堪。這難以避免，因為我們的國家正處在水深火熱之中。

這時候，我們應該為同胞受苦、努力工作，並放棄一些我們時常享受的東西，以幫助那些一無所有的人。現在若停止一切的工作，將會是嚴重的錯誤。阿摩司曾宣告，當同胞處在危難之中，那些仍然過著舒適的生活、吃喝玩樂的人有禍了（阿摩司書6章1-6節）。列王出戰的時候，大衛卻留在家裡，以致犯了大罪（撒母耳記下11章1節）。

---

這時候，我們應該為同胞受苦、努力工作，並放棄一些我們時常享受的東西，以幫助那些一無所有的人。

---

在提摩太後書2章8-13節，保羅告訴提摩太，為事奉上帝而受苦，必將蒙福。請看11-12節：「我們若與基督同死，也必與祂同活；我們若能忍耐，也必和祂一同作王」；但這裡也有警告：「我們若不認祂，祂也必不認我們；我們縱然失信，祂仍是可信的，因為祂不能背乎自己。」（提摩太後書2章12-13節）

這些經文提醒我們，將要來臨的審判是一個令人畏懼的事實。服事會得獎賞，悖逆則受懲罰。這項真理是基督徒生活方式的一部分，對我們所做的每一件事都會產生直接的影響。

---

終有一天，我們會看見個人所作的一切犧牲都是值得的。

---

終有一天，我們會看見個人所作的一切犧牲都是值得的——在後的，將要在前（路加福音13章30節）。因此，當我們的付出變成了別人的功勞時，我們不應感到懊惱。那些似乎不能帶給我們現世獎賞的事，我們也應該樂意去做。勿以小事而不為，因為上帝會賜給我們力

量，作祂的僕人。哪怕是打掃骯髒的廁所、包紮潰爛的傷口，或是清理垃圾。我們不但有力量做這些工作，更可以視為莫大的榮幸。

在海嘯大災難之後，許多基督徒擔負起別人視為卑賤的任務。我能講述這事，感到莫大的喜悅。事實上，我們一些義工詫異地看到，有人以傲慢的語氣和他們說話。這些人心存錯誤的等級觀念，認為是對做這類工作的人該有的態度。這些義工們受到了傷害，我對此感到憤怒。但我讚美上帝，因為他們堅持繼續工作。我們心中存有基督的愛，我們是天國的王子公主，我們指望在審判之日得榮耀，這讓我們有力量作僕人，去做別人不願意做的事。災難正是要基督徒當僕人的時候！

# 祈禱之時

一個基督徒能做的事情中，最有影響力的是禱告。保羅說，有效的代禱是艱苦的工作（歌羅西書4章12-13節）。在舊約時代，以色列在面對危機時，敬虔的領袖便會呼籲百姓禱告，往往還同時禁食。每當國家遭遇大難時，人們便禁食禱告（撒母耳記下1章12節）。當外國的侵略大軍攻擊約沙法王時，他「便懼怕」。但他的即時反應是「定意尋求耶和華，在猶大全地宣告禁食」（歷代志下20章3節）。我們預料他會召集軍隊備戰。相反，他卻宣布禁食，聚集國民一起祈禱。結果上帝干預，使他大獲全勝。

---

一個基督徒能做的事情中，最有影響力的是禱告。

---

無論我們有多忙，個人和群體的禱告都應是救援行動的重要一環。而祈禱的好處是，每個基督徒都可以做得到，不論老幼、體力充沛或臥病在床的人，都可以祈禱。當全國或地方遭遇危機時，基督教領袖應召集他們的會眾，於特定的時間禁食祈禱。

現在，我們應該為以下事項禱告：

- 願上帝的恩典臨到那些痛失親人及財物的人；
- 願那些深受創傷的人得到幫助；失去家園的能解決居住問題；

---

無論我們有多忙，個人和群體的禱告都應是救援行動的重要一環。

---

- 願住在難民營的人能獲得充足的物資供應，婦孺及其他弱勢社群則得到保護；
- 願基督徒這時能夠站起來，捨己參與有效的服務；
- 願透過我們的行動，見證基督，使教會能復興，得以榮耀上帝；
- 願上帝指引我們每一個人，如何參與祖國重建的過程；
- 為賑災及重建過程和參與這一過程的團體（特別是基督教團體和教會）禱告，也為負責向災區撥款的政府機構禱告；
- 願貪污、浪費、缺乏規劃及其他任何妨礙救援行動的事情減至最低；
- 為決定有關重建政策的政治領袖禱告；
- 願有足夠的物品供應及資金，實踐重建祖國的龐大工程；
- 願這次悲劇過後，我們的國家能重獲平安；
- 願上帝的榮光，能前所未有地光照我們的國家，使更多人尋找上帝，得享祂的救恩。

# 施予之時

**當**亞迦布向安提阿教會預言，大饑荒將會臨到耶路撒冷時，這個年輕的教會立刻捐錢，送去耶路撒冷（使徒行傳11章27-30節）。後來，保羅還設立了一筆賑災基金，向巴勒斯坦以外的幾家教會募集金錢，供應耶路撒冷教會的需要（哥林多後書8-9章）。調濟有需要的人，是基督教一個重要的層面（申命記15章7-11節；馬太福音5章42節，19章21節；路加福音12章33節；加拉太書2章10節；提摩太前書6章18節；希伯來書13章16節）。

---

現在正是上帝的子民獻出他們財物的時候，以幫助那些在苦難中的人。

---

現在正是上帝的子民獻出他們財物的時候，以幫助那些在苦難中的人。保羅說，我們對「信徒一家的人」——屬靈大家庭的成員，有特別的責任（加拉太書6章10節）。因此，我們首先要向主內的弟兄姊妹負責。但我們的調濟不應只限於他們，必須顧及其他有需要的人。我們應愛人如己。這一命令在新約中出現了七次（馬太福音19章19節，22章39節；馬可福音12章31節；路加福音10章27節；羅馬書13章9節；加拉太書5章14節；雅各書2章8節）。

大量資金和物品從海外湧入，可能使我們錯誤地以

爲，我們不必捐獻了。因爲相比之下，我們的捐贈微不足道。但我們必須牢記，捐獻的力量並不在乎捐款的多少。聖經記載了捐獻兩個小錢的窮寡婦，正是教導這個道理。雖然那寡婦在殿裡只奉獻了少量的金錢，但耶穌說：「我實在告訴你們：這窮寡婦投入庫裡的，比眾人所投的更多。」（馬可福音12章43節）

---

我們必須牢記，捐獻的力量並不在乎捐款的多少。

---

基督教的領袖必須鼓勵會眾捐獻，教導他們，當上帝透過捐款動工時，哪怕是少量的奉獻，也能發揮巨大的作用。我們需要清楚指示，讓人們知道如何捐獻、在哪裡捐獻，以及何時捐獻。當保羅鼓勵哥林多教會的人爲耶路撒冷基金捐助時，他在哥林多後書花了不少篇幅，呼籲他們參與這工（哥林多後書8-9章）。他還提出了明確的計畫，說明捐款的方法以及將會如何管理這筆基金（哥林多前書16章1-4節）。

# 計畫之時

**可**林多前書16章1-4節說明，捐款的收取及使用都不可能隨隨便便。這原則也應用於賑災和重建工程。箴言說，打仗必須有妥善的智謀，才会有明智的策略（箴言20章18節，24章6節）。這也可以用於我們目前為解決同胞需要而打的「仗」。缺乏計畫，便會浪費大量的時間、精力和資源。許多有需要的人可能得不到應有的援助，而其他他人得到的卻超過他們的需要，都是因為計畫不周。

---

缺乏計畫，便會浪費大量的時間、精力和資源。

---

當我們從應對緊急的需要轉到開始重建的工程時，計畫更顯重要。較小的團體互相合作，則是明智之舉。這正是我們能夠與其他教會及團體聯合起來，展示在主內合一的大好機會。

上帝特別賜予教會許多熱心且能幹的人。這可是一個重要的資源，可以幫助一些專責小組。這些小組擁有救災及重建的資金和專業知識，但缺乏人手。這種情況，正好可以運用傳道書4章9節的原則：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」我們大多數人都沒有裝備足夠的知識，能單獨做最有效的工作。故與他人合作才是明智之舉。

也許，這正是我們透過幫助一些與教會沒有聯繫的群體，以表明我們忠於祖國的時刻。我們是兩個世界的公民，所以，我們在這兩個世界裡做的每一件事，都是為了上帝和祂的榮耀（哥林多前書10章31節）。我們在所謂「世俗」的機構工作，主要都是為上帝而做。我們當看重自己的工作，因為上帝放置許多人在我們身邊，我們能通過服事身邊的人來為祂作見證。當我們透過社區團體及政府所組織的救援和重建工程，為這些群體服務時，這個原則同樣適用。我們應該尋找機會，加入社區的工程，作基督的使者。

---

我們是兩個世界的公民，所以我們在這兩個世界裡做的每一件事，都是為了上帝和祂的榮耀。

---

# 謹慎之時

在提摩太後書2章5節，保羅敦促提摩太要受苦和勤奮工作，還勸他「要按規矩」，像「一個武士」。你在拼命奔跑時，容易絆倒。可悲的是，許多參與救援工作的人，違反了一些永不應違反的基本規則。所以，我們在做救援工作時，必須謹守基督教和基督徒事奉的基本原則。

例如，我們處在力不能勝的境況中，可能會忘記花時間與上帝獨處，或忘記與配偶及孩子相聚。但是，這種疏忽絕不能持續太久。

---

若我們長久忽略與上帝相聚的時間，我們的靈命必將受損。

---

若我們長久忽略與上帝相聚的時間，我們的靈命必將受損；若我們長久忽略與配偶及家人相聚，必將危害家庭幸福；若我們一直不眠、無休止地工作，必將嚴重影響健康及情緒，導致身體虛弱、行為反常。

在緊急事件發生之後，我們可能需要把自己推到極限，沒有時間休息。但我們必須盡快養成作息常規，能在繁忙的救援中，找出休息和靈修的時間，包括每週休息一天，以符合安息日的原則。這適用於所有幫助別人減輕痛苦的人。例如，那些全職照顧患病親人的人，必須確保自己有時間休息並與主親近。否則，他們會變得

性情暴躁，甚至失去有效照顧親人的能力。

無休止的工作、缺乏休息及靈糧，將會使人失去喜樂、煩躁不安，甚至產生抑鬱。在《新約的事工形象》（The New Testament Image of the Ministry）（大湍市：貝克出版社，1974，133頁）（Grand Rapids: Baker, 1974, p.133）一書中，作者博卡瑟（W.T .Purkiser）引述一位輔導員說的話，他從未見過一宗抑鬱症個案不是由疲勞開始的。

---

無休止的工作、缺乏休息及靈糧，將會使人失去喜樂、煩躁不安，甚至產生抑鬱。

---

因為喜樂是一個被聖靈充滿的基督徒最基本的特質之一（加拉太書5章22節），當人們失去喜樂時，他們的行為也就不再像基督徒了。這種喜樂給予我們力量（尼希米記8章10節），無論境況如何艱難，它都能幫助我們繼續熱心地事奉上帝。有時我們會因為所發生的事憂傷哭泣，但在內心深處，我們有上帝的喜樂，充滿我們的生命。這是因為在憂傷中，我們能享受上帝的同在，祂愛我們，我們亦深深地愛祂。

在救災工作的歷史上，有一件可悲的事實是，一些救災工作者犯了強姦猥褻和其他的罪行。許多家庭因為有家人是救災工作者而受到嚴重傷害。許多工作者累垮了，再也不能參與這些工作。

這和我們曾見過的一些家庭的狀況頗為相似。有些家庭孩子患了重病，而這些夫婦在經歷過漫長的危機歲月後，往往以離婚收場。他們一直全神貫注於照顧孩子的艱鉅工作，以至沒有花時間去培養他們的婚姻關係。在孩子患病過程中，他們一起努力照顧孩子。一旦孩子逝世，才赫然發覺雙方已經漸行漸遠。

所以，在緊急的情況下，「要謹慎自己」（提摩太前書4章16節）。當我們疲累時，容易粗心大意。在這些時候，容易失去警惕。因此，當我們疲倦時，必須格外注意個人的生活。

---

保羅警告說，我們的工作方式若不討上帝的喜悅，我們的工作將被祂視為無用，並在最後的審判中被燒毀。

---

我們還須注意自己的職業操守。保羅警告說，我們的工作方式若不討上帝的喜悅，我們的工作將被祂視為無用，並在最後的審判中被燒毀（哥林多前書3章12-15節）。以下是一些職業上的錯誤，我們需要謹慎：

- 我們必須謹慎，不要誇大自己所做的事，或利用報導來榮耀自己。我們做的事所帶來的榮耀，單單歸於上帝（詩篇115篇1節；以賽亞書48章11節）。我們必須時刻警惕，以免誤入歧途，做一些旨在讓自己和所服務的機構得榮耀的事。

- 我們還須謹慎處理收到的資金。雖然有很多緊急的工作要做，我們總不能破壞國家公認的會計原則。可悲的是，在救援行動中，許多人犯了欺詐行為，而其中一些就始於好心人所犯的程序性錯誤。

---

可悲的是，在救援行動中，許多人犯了欺詐行為，而其中一些就始於好心人所犯的程序性錯誤。

---

- 海嘯的蹂躪帶來了許多需要，大量資金已經湧入，以滿足這些需要。我們有可能面對巨大的誘惑，想盜用一部分資金，為自己購買一些奢侈品。今天，有一些救援工作者的生活非常奢侈，這實在可恥。基督徒絕不能向這種誘惑讓步。只有活得正直誠實，才能和同胞患難與共。

# 從賜安慰的上帝得安慰

**保**羅說上帝是「賜各樣安慰的上帝。我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用上帝所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人」（哥林多後書1章3-4節）。在這麼多人遭受創傷、悲痛、需要向人傾訴時，那些曾經歷過苦難，並曾得到上帝安慰的人，可以有效地幫助許多人復原。

---

在這麼多人遭受創傷、悲痛、需要向人傾訴時，那些曾經歷過苦難，並曾得到上帝安慰的人，可以有效地幫助許多人復原。

---

我認爲，社會大眾已經認識到，幫助那些在災難中情感精神上受到重創的人是非常重要的。現在，專業輔導員正趕往災難發生的地方。雖然這不可或缺，但專家們也意識到，對受災的人來說，他們那些不是專業人士的朋友，能給予的幫助也非常彌足珍貴。這些朋友能夠在比較自然的情景中，長時間地幫助受災的人。

現在，最緊急的是要讓受災難影響的人，盡可能恢復到在災害發生前的正常生活。專家所能做的最重要的工作，一部分就是使他們與家人、朋友、同事和鄰居恢復「正常」關係，因爲在這些關係中，他們能重新得力。

在幫助遭受創傷的人們時，我們所扮演的角色可能

只是陪伴他們，聆聽他們的傾訴。但因為急需幫助他們恢復正常生活，往往也需要與他們交談，僅僅聆聽還是不夠的。

專家發現，一般的輔導技巧對嚴重受創的人未必適用。例如，輔導時有一種標準做法，就是請傷痛的人談論他們的痛苦及其原因。但在創傷輔導中，只有當事人預備好時才能這樣做，這可能會遲很多。過早談及創傷可能會觸發情緒的波動，反而適得其反。

鑑於我們剛剛遭遇的悲劇，一些相當極端的反應，例如強烈的恐懼、抑鬱、孤僻沉默、憤怒、失眠、震驚、惡夢，乃至哭泣，都是人性正常的反應。在大多數情況下，這些症狀會隨著時間消失。因此，我們應盡力體諒他們，避免對他們的行為妄下論斷。我們要以耶穌為榜樣，來服事這些人，祂離開了天堂，來到我們中間，祂比我們更了解我們自己的生命。

我的朋友阿魯爾·安可特醫生 (Dr Arul Anketell)，現在全職與醫學界其他同工一起事奉。海嘯過後，他在難民營遇到一位老翁，他表現出嚴重心臟病的典型症狀。阿魯爾請了另一位醫生來協助，經檢查後，他們斷定這位老先生並沒有患心臟病。原來他在海嘯中喪失了幾位家人。他們與他交談，一起祈禱。不久後他們發覺，不但他的病狀完全消失，他還很想認識上帝，因為他的兩個醫生都向這位上帝禱告。

我知道自從海嘯後，有些孩子很怕碰水。我曾探訪一所學校，一位老師告訴我，他們希望盡快復課。但因

爲這所學校靠近海邊，父母們都不願送孩子回校。他們不願與孩子分開，哪怕是在校的短短幾小時，他們都不放心。處理這種情況，需要更多的體諒和技巧。

今天，即使是救援工作者，亦需要安慰。他們的經歷可以令人情緒失控。當我首次到一個受海嘯嚴重影響的地方時，災情使我想哭。海嘯過後不久，一位同工探訪一個類似的災場，面對屍橫遍野，滿目瘡痍，他頓時按捺不住，必須跑回車裡偷偷地哭泣。

目睹災後慘狀，對我們的思想和情緒都有深刻的影響。我們應該同情和理解護理人員的需要，給他們機會向人傾訴他們的傷痛，讓他們得到基督徒群體和上帝的安慰。

---

目睹災後慘狀，對我們的思想和情緒都有深刻的影響。我們應該同情和理解護理人員的需要。

---

我認爲，基督徒服事受傷的人，有一條最偉大的真理可以運用：當耶穌降世爲人時，那些遭受悲劇的人所受的苦楚，祂也同樣經歷了許多。在孩童年代，祂險遭殘暴殺害。祂和家人被逼逃離自己的家鄉，到異地作難民。祂來，是要幫助人，卻被人拒絕。祂的養父大概在祂年輕時已去世，留下至少四個弟弟，還有數目不詳的妹妹需要照顧（馬可福音6章3節）。祂從未受過正式的

教育。因此，宗教領袖說祂沒有受過教育（約翰福音7章15節）。今天，許多遭遇家庭悲劇的兒童，也會有一些障礙。耶穌深知其中的痛苦：祂被當作罪犯，遭受不公平的審判和定罪，並被殘酷處死，處決方式列於人類發明的最殘酷的極刑。

當我還未滿十歲時，遇到了一件很尷尬的事。在危急之際，我脫口而出說：「我的上帝！我的上帝！為什麼離棄我？」很久以後，我驚訝地認識到，這句話是耶穌說的，祂是道成肉身的上帝（馬太福音27章46節）。祂經歷了我們所經歷的痛苦。這真是一位苦難之人可以認同的上帝。

人類最大的需要，乃是與這位「賜各樣安慰的上帝」建立關係。在我們忙碌的救援工作中，我們絕不能忽視人對上帝之救恩的需要。然而，我們必須謹記，上帝從不操縱人，逼人接受祂的福音。祂與人辯論祂的救贖方法（以賽亞書1章18節）。所以我們必須謹慎，確保人們接受基督，不是單單為了得到基督徒的援助。他們接受基督，應該是因為心裡相信，上帝透過耶穌，為他們心靈最深處的需要提供了答案。

災難的時刻，為我們提供了獨特的機會，來實踐我們的基督教信仰。當災難發生時，基督徒應該自問：「我此刻應該怎樣思想？應該怎樣以基督徒的方式應對災難呢？」





# 海嘯之後

基督徒該如何回應大災難

*After The Tsunami (GQ676)*

*Biblical Reflections On How Christians Are To Respond To Calamities*

作者：艾哲夫·費南度 (Ajith Fernando)

翻譯：倫劉愛群

編輯：鍾怡靈、陳安妮

審稿：陳華昌、黃淼儀、簡竹梅

設計：蘇其忠、謝葆真

2013年初版

版權所有·請勿翻印·非賣品







**Our Daily Bread  
Ministries®**

我們的使命是讓改變生命的聖經智慧，  
變得易懂、易得。

探索叢書以溫和、生活化和容易理解的方式帶出耶穌基督的真理，讓我們知道聖經的教導適用於生活的各個層面。所有的探索叢書都是以不收費的方式提供給讀者，可作為個人研經、小組查經材料或是佈道工具。

若你想要與我們一同將上帝寶貴的話語分享給更多的人，可以點擊以下的連結，以奉獻支持探索叢書和靈命日糧事工。

我們衷心感謝許多人支持靈命日糧事工，即使是小額奉獻也能聚沙成塔，幫助我們將改變生命的聖經智慧帶給他人。

[點擊奉獻](#)