

樂在工作中

如何能在看似平淡無奇的工作中找到意義？萬一我徒勞而無功、吃力又不討好，又該怎麼辦呢？我是否太在意或不在乎自己的工作？上帝如何看待我的工作？上帝真的在乎我的工作嗎？

這些問題都是《靈命日糧》前任總編輯科特·狄漢（Kurt De Haan）在本書中所提出的。當你在閱讀本書時，聖經中所言及的工作觀以及我們相應的心態，將會給我們帶來鼓勵。

——馬汀·狄漢二世（Mart DeHaan）

目 錄

我滿意嗎？	2
在地上勞苦	4
如何樂在工作中？	7
知道你為誰工作	8
讓工作為你效力	14
讓工作適得其所	20
尋求最佳的出路	26
辭職！	29
與工作相關的一些術語	31

我滿意嗎？

你對自己的工作感覺如何？花幾分鐘評估一下你目前的狀況。將最近6-12個月的工作情況回顧一下（不僅僅是近來最佳或最差的日子），仔細想一想你為何感到滿意或不滿意？

測試符號：

+：非常滿意、+-：尚且滿意、-+：稍有不滿、-：非常不滿

工作滿意度自測表

	+	+-	-+	-
• 工作時間	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 薪資/福利	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 同事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 工作地點	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 管理能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 與上司的關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 技能的發揮	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 成就感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 升遷機會	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 認可/尊重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 工作興趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 壓力程度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 挑戰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• 技能提升	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- 工作條件
- 責任
- 工作穩定性
- 其他：_____

檢視你的答案。大體上你是滿意還是不滿意？有哪些是必須改進過後，你才能更加滿意？你對工作的期望實際嗎？或者你的期待過高？你覺得自己選對了職業，並能夠勝任嗎？

很可能你對自己的工作感到完全滿意——但我表示懷疑。因為沒有誰的工作是十全十美的。即使在最好的情況下，你我都需要和一群不完美的人在不完美的體系下工作。更糟糕的是我們自己也不完美——這一點我們早已心知肚明。

如果你檢查一下前面令你不滿意的選項，理由可能包括以下因素：缺乏挑戰、令人不快的老闆或同事、壓力太大、工資太低、工作條件欠佳、設備落後、得不到尊重、工作中常有衝突、缺乏成就感、工作不穩定、工作時間過長、違背良心的策略、與個人或家庭生活衝突、體力透支、心神耗竭、溝通不良、工會運作不當、受歧視、受騷擾、偏袒徇私等。

工作難道是我們不得不忍受的重負嗎？

可能在你讀著上述的測試項目時，你還會想到更多的因素。這些問題很容易讓我們痛苦地意識到：工作場所也能成爲我們不滿的溫床。但是爲什麼會這樣呢？對此我們能做什麼呢？工作難道是我們不得不忍受的重負嗎？（傳道書2章22-23節）上帝關心我們的工作嗎？我們的信仰對我們的工作有何影響？這些問題在以下的篇幅中將是我們討論的重點。

在地上勞苦

一位國際事務所的總裁雇用了一位很有前途的年輕人薩賀，來擔任一項新的職位。這項工作要求一個忠心、勤勉的人，能按照公司政策，使新近推出的產品上市。

這位年輕人雖然很有才幹，但時過不久，很顯然他需要有人來協助他共同完成公司的計畫。老闆派了一位同樣有才幹的唐娜女士來協助薩賀。

就像任何一家新機構一樣，一切都得從頭開始，這兩位新員工必須完成諸多事情，上至行政管理，下至具體細節。他們很享受工作所給與的極大自由——只有一項限制：他們不得打開老闆放在檔案櫃上的信封，信封上標有特殊的記號。

有一天，當唐娜獨自一人在公司工作時，一位競爭對手公司的代表順道來訪。他注意到這個特殊的信封，便問起此事。唐娜將所知道的告訴了他。這位訪客馬上

露出懷疑的表情，似乎暗示老闆害怕他們知道的太多，超過老闆想讓他們知道的。很快地，唐娜確信可能老闆對她隱藏了重大的機密。她拿起了信封，並且向裡面一瞥。她所看到的真令她十分驚奇。當她的同事薩賀回來時，她就說服他也看了信封裡面的東西。

就在那天，過了一會兒，總裁出其不意地造訪。不知怎麼回事，他知道他們打開了信封。他眼睛裡噙著淚水，宣布他們將被降職，薪水也會減低，並且被調到一個充滿惡性競爭、令人頭痛的地方。

工作是上帝造物的必然結果，而不是墮落的後果；墮落只加重了工作中的問題，但並沒有破壞其樂趣。——約翰·斯托得（John R. W. Stott）

你剛才所讀的故事與亞當、夏娃在伊甸園為上帝工作的故事很類似（參閱創世記1-3章所發生的事）。從許多方面來看，亞當和夏娃就像上帝的雇員。但他們與我們日常工作不同的是，他們有一份完美的工作、一位完美的老闆，以及完美的同事。

到底出了什麼問題？這兩位最初的雇員違背了員工手冊中唯一的禁令（2章17節），他們決定服事自己而非上帝。他們的選擇為自己及以後的每一個人帶來了災難性後果。這些後果包括婦女的分娩之痛，以及在一個突然充滿敵意的世界中，為了每日的生存而辛苦勞作。

上帝告訴亞當和夏娃：「地必為你的緣故受咒詛。你必終身勞苦，才能從地裡得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來，你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土。」（創世記3章17-19節）

對人類的始祖而言，這些話顯然不是什麼安慰之語。原本一件快樂的事竟變成充滿痛苦的過程。而農夫們所必須面對的不只是簡單的「荊棘和蒺藜」問題。從那時起，任何職業都各有阻撓其進展並製造痛苦的惱人野草。

工作本身不是咒詛，而是上帝為我們在樂園中每日生活所設計的藍圖中的一部分。

工作本身不是咒詛，但有時候我們的感覺可能恰恰相反。當我們學會正確地看待它時，我們會領悟到，幾乎每一項工作都有能為上帝而做、與上帝同工的方面。我們需要明白：完美的生活並非無須工作就可生存，而是上帝為我們在樂園中每日生活所設計的藍圖中的一部分。

當我們接受上帝的工作觀時，我們將會得到滿足。我們可在聖經中找到上帝的工作觀，它包含了一項新的「工作描述」，它告訴我們該向誰彙報、我們有哪些職責、我們將如何得到報酬。同時也顯示出我們工作的重要性，並提供一套與上司、同事、員工、顧客相處時，

能戰勝困難的方案。

我們若期待工作上毫無困難，這種想法是不切實際的念頭。但這並不意味著工作就一定是乏味的苦工。耶穌基督的受死、復活，不僅僅在天上為我們預備了一個家，同時當我們為祂而活時，祂便幫助我們在地上體驗一種真實的滿足感。

如何樂在工作中？

有人說：「我喜歡工作，我可以整天坐在那裡看別人做工。」但是，我們大多數人的生活都沒有那麼奢侈。我們無法过上那種整日躺在游泳池邊、啜著檸檬汁、看著園丁修剪花木的生活。再說，我也懷疑我們當中到底有多少人能一直對終日無所事事感到滿足。中國有句俗話說：「站著無事人最累」。

我們對個人價值的認同和感到自己正在實現的理想是密切相關的。正因為如此，工作和滿意的生活是密不可分的。不幸的是，工作並不是總會帶給我們滿足感。本該給人滿足感的工作，卻常常吞噬著我們的身體、心理、靈性及感情。

如果你是一位工廠工人、行政主管、專業人士、其他方面的從業人員，或是身兼兩職的單親父母，在很多方面，你工作上面臨的掙扎都是獨特的。但是，在其他的方面，它們又有相似性。在這本小冊子裡，我們將著重探討我們所共同面對的問題，提出四項原則，以幫助

我們在工作中找到滿足：

- (1) 知道你為誰工作
- (2) 讓工作為你效力
- (3) 讓工作適得其所
- (4) 尋求更佳的出路



知道你為誰工作

在我讀高中期間，我曾在佛羅里達的寶藏島為

一位擁有一家小汽車旅館的老闆工作。聽起來像不像是在樂園裡？其實不然。我在那裡整理草坪、修剪樹木、拔除數不清的野草。那是份兼職的工作，工資不高。

有一天，我受夠了在佛羅里達的酷熱下，把冥頑的野草從鋪著沙石的停車場上拔出來。所以，我沒有去上班，反而打電話告訴老闆：「我不幹了！我要辭職！」

我掛上電話後，感覺到自己做錯了，後來我父親知道了這件事，他也認為我做的不對。於是，我打電話給我的老闆，向他道歉。我還告訴他，我願意再工作幾週，直到他找到人接替為止。

我為何會走到辭職這一步呢？當我回想時，有許多理由映入我的腦海。這個工作單調乏味，工作環境又熱又累，而老闆（雖然不是虎克船長）似乎也不欣賞我的辛勞，不論是在金錢，或是在個人成就感上，都獲益不多。除此以外，我工作並不是為了養家糊口，只是多賺些零用錢罷了。

從那時起，我工作的動機變了。不幸的是，雖然我的理由並不見得永遠是最好的，我還是不只一次想要辭職。

「除非你覺得你每天所做的是上帝要你做的，否則，你將永遠不會在工作中或與上帝的關係上，找到終極意義。」——蕭道格與韓威廉

(Doug Sherman & William Hendricks)

你的情況是怎樣的呢？當工作不再吸引你；老闆似乎太挑剔、同事常常惹惱你；你為家人辛勤地工作，但卻得不到他們的感激，加薪無望，工作乏味、單調似乎毫無意義時，你的態度又是如何？當你覺得從工作中沒有得到足夠的回報時，要想全心地投入工作是很難做到的，不是嗎？

然而，我們的工作不只是我們眼前所見的而已。我們實際上不是為商店、公司、工廠、建築工地或任何其他工作場所的主管工作。

我們到底是為誰工作？最終，我們是為上帝而工作。祂是我們老闆的老闆、監督的監督、工頭的工頭、經理的經理。我們每天上班簽到時，也許不容易記住這一點，但是，如果我們將這一點牢記在心的話，我們的工作態度將會轉變。

上帝是一位心裡以我們福祉為念的老闆。祂不會以

最低的工資來從我們身上榨出最多的勞動力。祂關心你我，而且希望在工作各方面幫助我們。祂關心我們的工作——而且關心備至，因為我們在工作時的表現，能反映出我們的內在品格及向祂委身的程度。

上帝創造我們為要反映祂的形象（創世記1章26-27節），並賜我們榮耀祂的能力。像上帝一樣，我們是工作者。祂藉著做工創造了宇宙。耶穌曾說：「我父做事直到如今，我也做事」（約翰福音5章17節）。上帝造男、造女，目的是讓他們用他們的雙手和大腦來治理這地，讓他們生養眾多（創世記1章28節，2章15-20節）。就像最早的那兩位雇員一樣，我們當用上帝所喜悅的方式行使職責，忠心工作，管理上帝所託付給我們的一切。

這將會如何改變我對每天一起工作的同事的態度呢？如果我們禱告上帝的國降臨，祂的旨意行在地上如同行在天上（馬太福音6章10節），那麼，我們就容許祂使用我們，讓自己成為完成祂旨意的器皿，而不是認為自己是環境的犧牲者、老闆的抵押品。上帝要我們付諸行動，改善我們的環境，而不是被環境所左右。

耶穌總結了上帝的命令，祂說：「你要盡心、盡性、盡意，愛主你的上帝。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。」（馬太福音22章37-40節）

如何將耶穌所說的應用到工作上呢？愛，就是捨

己，就是為他人尋求最高的利益。盡心、盡性、盡意，愛上帝，意味著將一切所有的獻給上帝。愛人如己，就是要我們像關心自己一樣，去關心他人的福祉。若將這些要求應用到工作上，意味著為上帝的榮耀而工作是我們的主要目標，同時，我們也要顧及他人的利益。

誰值得受到「像服事主」那樣的服事呢？為了討上帝的喜悅，聖經中提到有好幾種人值得我們盡力服事。這些人包括我們的雇主、家人、窮人以及社會。

「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」——歌羅西書3章23節

1. 雇主。你心裡非常清楚，這是很難做到的。《主管文摘》中曾刊登過一個故事：在一場由公司主辦的急救訓練課程中，講師問一位工人說：「如果你發現自己得了狂犬病，你最想做的第一件事是什麼？」工人立即回答說：「咬我的上司一口。」這個幽默的回答反映出一件令人不安的事實：人們常把老闆視為敵人。要培養良好的心態並非易事。

以弗所書6章5-8節，保羅勸勉奴隸們敬重他們的主人。保羅並非鼓勵奴隸制度，但是那些發現自己處於這種情況下的人，應該服事他們的主人，像服事基督一樣。記住，保羅這些話是對那些奴隸講的，不是對那些可以選擇工作地點的雇工們說的。然而，保羅告訴他們應當：「要懼怕戰兢，用誠實的心……，好像聽從基督一般」（5節）。

在保羅勸勉他們應當這樣做之後，也補充了他們為何必須如此做的理由。「因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的、是自主的，都必按所行的，得主的賞賜」（8節）。我們最終的獎賞來自上帝（歌羅西書3章22-24節）。

2. 我們的家人。聖經向我們直言，就是我們當中有親人須依靠我們供應食物、衣服、住處及其他需要的。在提摩太前書5章8節中，我們讀到：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好。」這是很嚴厲的字眼。我們有責任提供家人經濟上的需要，包括我們的配偶、孩子、需要我們撫養的任何親屬，以及需要特別照顧的年老父母。倘若我們有意或無意地不供應他們，我們便違背了對基督的信仰。

3. 窮人。使徒保羅教導我們：「從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手作正經事，就可有餘，分給那缺少的人」（以弗所書4章28節）。箴言19章17節也提到：「憐憫貧窮的，就是借給耶和華，他的善行，耶和華必償還。」正如我們服事老闆、供應家人就是在服事上帝一樣。當我們憐憫窮人的時候，我們就是在借給耶和華。

「工作的目的不是累積財富及資產，而是造福人群並榮耀上帝。」

——理查·福斯特（Richard Foster）

另一處箴言告訴我們：「懶惰人的心願，將他殺害，因為他手不肯做工。有終日貪得無厭的；義人施捨而不吝惜」（箴言21章25-26節）。又一次鮮明的對比——懶惰人貪得無厭，而虔敬人卻尋找能幫助窮人的途徑。（參詩篇37篇25-26節；使徒行傳20章35節；加拉太書2章10節及約翰一書3章17-18節）。

4. 社會。除了前面所提到的供應窮人及家人物質上的需要外，我們也需要為我們的老闆及同事的屬靈生命而努力。

帖撒羅尼迦前書4章11-12節說：「又要立志做安靜人，辦自己的事，親手做工，正如我們從前所吩咐你們的，叫你們可以向外人行事端正，自己也就沒有什麼缺乏了。」工作的目的是要贏得不信者的尊敬。他們需要看到你的基督信仰，對你的實際日常生活產生的正面影響。

在提多書中，保羅告訴提多，勤勉的工人素質應當是，「凡事尊榮我們救主上帝的道」（提多書2章10節）。一天誠實的工作，足以證明我們信仰的純正，顯現福音的真理。

在舊約聖經的創世記中，我們看到一位勤奮工作且行事正直的人，他的名字叫約瑟（創世記39-50章）。他年輕時被哥哥們賣去當奴隸，最後卻在埃及服事法老王。我們很難想像，除了憎恨擄獲他的人以外，他還能做什麼。然而他仍忠心服事，從不放棄對上帝的信仰。他的這些舉動，法老王都看在眼裡。

另一位舊約聖經中的榜樣是但以理，他的工作充分地反映出他對上帝的信仰。當以色列被巴比倫蹂躪，最後被擄的時候，但以理被迫服事尼布甲尼撒王。透過他獻身於工作的態度和作風，他的生命成爲在異教國家榮耀上帝的一道亮光。

我們還可以做些什麼？認識到我們是爲主而工作，是我們在工作中得到滿足的重要起步。但是上帝要我們做得更多。下面的部分將陳述：我們可以做些什麼，使自己更能符合上帝爲我們撰寫的工作要求。當我們那樣做的時候，我們的生命將變得更有目的、更有意義、更令人滿足。

想一想！上帝爲何要你工作？當你工作時，能給上帝和他人帶來什麼？爲什麼幫助別人比只服事自己更令人滿足？你如何用你的錢幫助窮人？你正在供應家人的需要嗎？你的同事知道你是基督徒嗎？他們是否因你的生命和榜樣，而被吸引到基督的面前了呢？

讓工作爲你效力

最近你的工作爲你帶來了什麼呢？你投注了許多時間和精力，但是你得到什麼回報呢？是挫敗、責任和壓力產生的苦毒和絕望呢？還是因這些困難幫助你成爲



更好的員工、更像基督呢？

回顧以往跟隨基督的歲月，你應該看到成長及結果實的明證。工作是個助力或這個過程的阻力呢？在工作態度及行爲方面，你看到自己有所進步嗎？

我們當中有許多人將信仰和生活隔離開來，以致看不到基督信仰對我們工作的影響。但是，工作和信仰是密不可分的。上帝不僅僅關心我們如何在教會、家庭或社區服事祂，祂更想參與我們所有工作的每個方面。祂關心我們如何推銷商品、如何對待顧客、如何回應上司、如何與人共事、如何管理公司的財產，以及如何面對每天的小衝突和大危機。祂關心我們對職業的選擇，以及在工作中彰顯出祂的完美。上帝也關心我們，要幫助我們在各種情況下都能成爲好員工。

在提摩太後書2章15節，使徒保羅向一位年輕的基督追隨者寫到：「你當竭力在上帝面前得蒙喜悅，作無愧的工人」。雖然這些真理是論及提摩太對那些容易誤入歧途的人所做的教導，但這一原則也適用於各種各樣的工作。無論我們從事什麼工作，都需要力求卓越。

為何不讓工作爲我們效力呢？一個原因是我們所做的似乎並不都是那麼重要。工作可能給我們帶來極大的壓力，我們渴望放鬆一些。我們不期待星期一的來臨。我們常把工作視爲不得不受的罪，必須忍受到下班之後，才能去做自己真正想做的事。

我們常把工作視為不得不受的罪，必須忍受到下班之後，才能去做自己真正想做的事。

多年來，我在晚間打掃一棟辦公大樓。工作內容包括倒垃圾、吸塵、拖地、揮灰塵，將水池和廁所洗刷得一塵不染。我不得不承認，好多時候我看不到我所做的有什麼永恆價值。那僅僅是一項工作——並且不是一個令人羨慕的工作。但是我卻記得有時候在打掃完辦公室或盥洗室時，感到一種真正的滿足。事實上，現在有時候還真想重操舊業！是什麼使得兩者有天壤之別呢？是我自己的態度！

錯誤的工作觀有哪些特徵？

下面是其中一些：

- 懶惰（消極怠工或浪費時間。）
- 被動（沒有活出我們的信仰也不做正確的事。）
- 竊取（不擇手段，得到自己想要的。）
- 抱怨（不滿足。）

我們如何在工作中成長？第一，我們需要將工作壓力視為磨煉自己的機會。雅各在新約一封簡短的書信中，談到種種的試煉，甚至有與工作相關的。他說：「因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠」（雅各書1章3-4節）。如果遇到某些情況，我們不知該如何應付，我們

需要記住雅各所說的：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人……的上帝，主就必賜給他」（5節）。

關於困境的價值，使徒保羅也談了許多。在羅馬書中，他提到患難生忍耐、老練、盼望（5章3-4節）。於是，工作上的問題反而是我們做正確的事、操練敬虔的機會。第二，我們需要意識到，即使沒有得到我們認為該得的尊敬和報酬，主將報答那些為祂的緣故而忠心工作的人（以弗所書6章5-8節；歌羅西書3章23-24節）。

「你們作主人的，要公公平平地待僕人，因為知道你們也有一位主在天上。」

——歌羅西書4章1節

第三，我們必須謹記在心的是，不管雇主是好是壞，我們都必須順服雇主，才能討主的喜悅。在彼得前書第2章，我們讀到：「你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人；不但順服那善良溫和的，就是那乖僻的也要順服。倘若人為叫良心對得住上帝，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的」（18-19節）。然後彼得又提醒我們耶穌基督最佳的榜樣，祂默默地承受冤屈的苦楚（21節）。

第四，我們要以善勝惡。羅馬書12章包含了這些教訓：「不要以惡報惡。……若是能行，總要盡力與眾人

和睦。……不可為惡所勝，反要以善勝惡」（17-18、21節）。

假如我很厭惡我的工作呢？我很同情有些人每天上班時，就像赴刑場一樣。有些工作確實如此，但主要是由於必須共事的人而非工作本身。

如果你發現自己是在惡劣的工作環境下，你有兩種選擇：（1）如果你是因為就業狀況不景氣而別無選擇，你就必須在此不好的環境中盡最大的努力。（2）如果你有能力，就應該另謀出路。

談到這裡，讓我們來查看哥林多前書第7章。保羅對第一世紀奴隸制度下的人們說：

「你是作奴隸蒙召的嗎？不要因此憂慮。若能以自由，就求自由更好。因為作奴僕蒙召於主的，就是主所釋放的人；作自由之人蒙召的，就是基督的奴僕。你們是重價買來的，不要作人的奴僕。」（21-23節）

保羅並非寬宥奴隸制度。實際上，他告訴奴隸，當用合法的手段爭取自由。但是對他而言，為奴或自主都不重要。重要的是個人與耶穌基督的關係。

不論我們的處境有多糟，我們都要以討主喜悅的方式來面對各種不公、壓力以及衝突。

正如我們前面所看到的，聖經帶領我們到一個更高

的層次，超越了頂頭上司或董事會。最終，我們服事的是主。而且，不論我們的處境有多糟，我們都要以討主喜悅的方式來面對各種不公、壓力及衝突。

還有另一項選擇——到他處另謀出路。當然，離職、換別的工作，可能只是一個權宜之計。我們可以設法解決問題，使自己抽身而出；也可能從這一問題變成另一問題。畢竟，沒有一間公司是盡如人意的。所以，在辭職之前，仔細思考你想離開的理由。考慮離職對你的家人、教會、社區生活、名聲以及與上帝關係，可能產生的影響。

在你離職之前，思考你的決定會對你生活各方面所產生的影響。

假如你正在找一份工作，不管你是被解雇（不論什麼理由），或是你認為自己正處於「被奴役」的情況，那麼「尋求更佳的出路」（26-28頁）可能會幫助你思考你所面對的艱難抉擇。

想一想。在你的心態及習慣中有哪些方面需要改進？有哪些問題你可以本著愛心，藉著和同事或經理面談而能得到改進。有哪些問題是你無法控制的？在處理這些問題時，為何禱告是如此重要？

讓工作適得其所

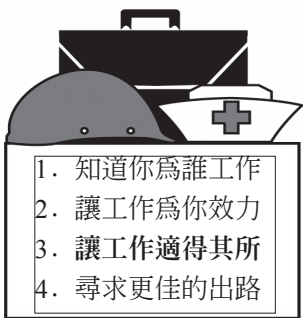
工作佔據你生活的多少時間？如果一天平均八小時的話，那就是一天的三分之一。假如你一天睡八小時的話，那工作就佔了你醒時的一半。若再加上來回路上的時間，那麼每天還要再加一小時或更多。

那麼你上班前的準備和下班後的放鬆時間呢？若通通加在一起，便佔了生活的大部分，不是嗎？若再將你下班後思考工作的時間也包括在內，那就更多了。如果你是家庭主婦或單親父母，那麼看來你的全部時間都花費在工作上了。

當我們把一切都加起來時，可能我們許多人的工作佔據了所有的生活——至少在所投注的時間及精力上是如此。這樣不好嗎？這答案取決於我們的需要及心態。雖然工作時間的長短可以反映出我們工作態度的好壞，但實際的問題，不是我們在工作上投入的時間，而是我們如此做的理由，以及我們如何對待工作。

工作何時失去控制？當我們把工作看做成就感的主要來源，並將個人生活、家人、朋友、教會及社區活動等，都擠出生活之外——工作就成了我們的神。

傳道書的作者知道這種生活是何等的空虛。他說：



1. 知道你為誰工作
2. 讓工作為你效力
3. 讓工作適得其所
4. 尋求更佳的出路

「我察看我手所經營的一切事和我勞碌所成的功，誰知都是虛空，都是捕風，在日光之下毫無益處」（2章11節）。想從工作中尋求自我實現，就像在尋找海市蜃樓一般。一旦你達到目標，就會發現期待的滿足只是一場幻夢。生命中有比賺大錢、居高位、盤算著頤養天年更重要的事。

所羅門寫道：

做事的人在他的勞碌上有什麼益處呢？我見上帝叫世人勞苦，使他們在其中受經練。上帝造萬物，各按其時成爲美好，又將永生安置在世人心裡。然而上帝從始至終的作爲，人不能參透。我知道世人，莫強如終身喜樂行善，並且人人吃喝，在他一切勞碌中享福，這也是上帝的恩賜（傳道書3章9-13節）。

這段經文的主要思想是什麼？一方面，上帝雖然將永生的意識安置在我們心中（11節），但我們卻陷入忙碌的生活事務中，這使我們感到沮喪。另一方面，信靠上帝全能的人心裡總有滿足，並能按上帝的旨意生活。傳道書的作者並非在鼓吹「無爲」的態度，那是對生活消極悲觀的順從。我們不是在打發時間；相反的，我們需要認識到，工作上的滿足感是「上帝的賞賜」。爲主而活的人知道即使生活不盡人意，上帝仍參與我們的工作。當我們信靠祂時，透過生活中的一些小事，祂也會賜給我們極大的滿足。

除了自己之外，我們能騙得了誰？假如你和我一樣的話，你可能沒有意識到，其實你期望工作能給你帶來幸福。美國最近有一項民意調查，當人們被問到：在他們生命中什麼是最重要的？百分之四十的人回答說，他們重視與上帝的關係更勝於一切。與此形成鮮明對比的是，只有百分之五的人說他們生命中最重要的是能擁有一份他們喜愛的工作。一些分析家對這一結果歡呼雀躍，說美國人比他們預期的更屬靈而不看重物質。

但是，我有點懷疑這項民意調查的準確性。有哪一個頭腦清醒的人會說，他的工作比上帝更重要呢？我就不會。可是，你我的行為所顯示出來的是哪一個更重要呢？我們都是都傾向用嘴唇來事奉上帝，同時卻為著另一個次要的神而活著，期望從工作中獲得更多的東西，而事實上，那些是工作本身無法給我們的。

請審視一下你自己的心態。你何時覺得快樂？什麼事佔據你的腦海？什麼目標對你最重要？

我是工作狂嗎？工作狂跟酒鬼一樣，他們很難看見問題的所在。他們通常否認工作狂是一個問題。工作狂認為工作在他的掌握之中。他認為自己隨時都可以離職。但事實上，賺大錢、獲擢升、贏得老闆及同事的讚賞及表現出色成了他的動力，他被工作駕馭得團團轉。

但箴言書告訴我們：「不要勞碌求富，休仗自己的聰明」（箴言23章4節）。如果我們沒有節制，我們將會把自己耗盡。又是為了什麼呢？傳道書的作者提醒我

們，生命是短暫的，財富是瞬間的，而人與上帝及他人的關係，比任何所謂成功的概念都重要。

什麼是明智的抉擇呢？我們需要看見上帝賦予我們工作的價值，也需要維持生活的平衡。我們必須明白，工作只是生命中許多重要事物中的一部分。不要看得太重，也不要輕忽它。工作不僅是維持生計所必須的，也是按上帝在我們生命中設計而活的要素。工作給我們一條途徑，去完成愛上帝及愛人如己的生命目的（馬太福音22章37-40節）。

傳道書的作者提醒我們，生命是短暫的，財富是瞬間的，而人與上帝及他人的關係，比任何所謂成功的概念都重要。

工作能提供我們所有的需求嗎？假如我們太沉溺於工作中，我們可能會忘記終究是上帝在供應我們的需要，這些靠自己的努力是辦不到的。努力工作不等於總會成功。事實上，雖然「努力」佔一席之地，但主才是賜給我們成果的那一位（申命記6章10-12節；箴言10章4-5、26節）。

在馬太福音第6章，耶穌告訴祂的門徒不要為明天憂慮吃什麼、喝什麼，而要先求上帝的國，然後上帝會供應他們一切的需用。我們卻常常本末倒置。我們先追求生活所需用的東西，認為自己是命運的主宰，是我們

生存所需的唯一供給者。儘管用餐前我們會感謝上帝的供應，但我們還是很容易貪天功爲己有。

這當然不是說我們應該坐在那裡，等上帝從天降下我們所需要的各種大餡餅。上帝希望我們工作。使徒保羅提醒帖撒羅尼迦教會的信徒說，若有人不肯做工，就不可吃飯。保羅如此描寫他對工作的態度：

你們自己原知道應當怎樣效法我們。因爲我們在你們中間，未嘗不按規矩而行，也未嘗白吃人的飯，倒是辛苦勞碌，晝夜做工，免得叫你們一人受累。……乃是要給你們作榜樣，叫你們效法我們。我們在你們那裡的時候，曾吩咐你們說：「若有人不肯做工，就不可吃飯。」（帖撒羅尼迦後書3章7-10節）

我們需要關注生命中的哪些部分？如果要避免過於注重或忽略我們的工作，就需要認識到生命中還有些其他的東西值得我們關注。在《你的工作對上帝大有關係》一書中（導航會出版），蕭道格（Doug Sherman）和韓威廉（William Hendricks）提到，生命中有五個方面需要我們注意。他們將之比喻成田徑賽中五項全能比賽。運動員若要有優異的表現，必須在跑步、游泳、馬術、射擊以及跨欄中都表現傑出。競賽者若以犧牲其他四項爲代價，只專攻一項，那就算不上是優秀的選手。哪怕他只忽略其中的任何一項也是如此。同樣的，假如

我們要成功地活出上帝所希望的生命，就必須致力於生命的五個方面。包括：

1. 個人生活
2. 家庭
3. 教會生活
4. 工作
5. 社區生活

如何讓生活中的這些方面協調一致？蕭道格與韓威廉在書中提供了一些策略，幫我們將工作放到正確的位置。

1. 「圍繞生命的五個方面，規劃你的禱告生活」（207頁）。這有助於我們留意每一個部分，並懇求上帝的幫助，保持各方面協調平衡。
2. 「決定你需要工作的時間」（207頁）。我們必須限定工作的極限，以免耗盡我們的精力。
3. 「設定回家時間」（208頁）。工作忙碌往往會使我們忘了回家的時間。
4. 「規定非工作時間就像規定工作時間一樣……。在行事曆上，我們需要……加上家庭時間、教會及教會服事、社區的參與以及個人計畫。」（209頁）
5. 「保護你情緒能量的使用……上帝不希望工作成爲心靈的苦役」（209-210頁）。
6. 「守安息日」（210-211頁）。我們需要在一個

星期內騰出一段特別的時間（一星期一天或一天一小時）。我們可以休息、反思、正確地調整生活。

7. 「培養工作以外的興趣及責任」（211頁）。
8. 「不要光看不做……在休閒時需要避免一種危險，就是不要只當一名旁觀者」（212頁）。

想一想。你為何工作？你有沒有注意到生活所有的五個方面？你認為你自己是個工作狂、工作適度的人，還是需要更努力生活的人？

尋求更佳的出路

馬克斯意識到一項重大的變革即將發生。他上班的公司正面臨減產的危機。利潤減少，高層主管正在尋找減少開支的方法。馬克斯獲悉在公司調整中，他的工作將會被淘汰。但因為他是公司的老員工，管理層打算將他調到另一個崗位，而那是一項他不感興趣的工作。

馬克斯利用這個機會評估了一下他的選擇及未來。他獲悉另一家公司有工作空缺，且和他的興趣及所受過的訓練相符；離家也不遠；他參加了面試。當他被錄取後，他去了這家公司。



假如你像馬克斯一樣有機會選擇職業或工作地點，你該感到慶幸。因為大部分的人並沒有這種機會。

當你面臨工作的抉擇時，謹防錯誤的觀念，即認為所謂「全職事奉」才是最高級的工作。作一個牧師、宣教士或在福音機構中工作，在上帝眼中並不比一些「世俗」的工作——像賣衣服、設計電腦程式或開卡車更神聖。滿足人合理需求的所有工作，對上帝來說都是光榮的。當我們盡全力發揮上帝所賜給我們的才能時，我們就會大大地討祂歡喜。

是繼續目前的工作，還是另找一份職業或工作？如果你正處於這樣的猶豫不決中，你會如何選擇呢？通常很不容易，但是你可以儘量不要焦慮。這裡我們提供了五個步驟，能幫助你明白上帝的旨意。

來到上帝面前。如果你希望上帝幫助你，那麼與祂建立正確的關係是非常必要的。你必須信靠祂、順服祂、向祂禱告。

明白祂的原則。有哪些聖經的原則適用於你的抉擇？

審查你的選擇。你有哪些選擇？它們具有哪些優勢和劣勢？這些選擇會帶來什麼後果？你的興趣、才能和弱點在工作中可揚長避短嗎？你能如何為主發揮最高的效率呢？

和他人討論。和不同的專業人士以及信任的朋友談一談。

運用你的自由。若你倚靠上帝，並做了廣泛的分析，那麼，憑信心前進吧！當你藉著讓上帝參與整個過程來榮耀祂時，主也會榮耀你。

爲了幫助你分析目前的狀況及選擇的可行性，你可以用下列的概要作爲起點。

個人背景：

- 年齡
- 教育程度
- 工作經驗（好的、壞的）
- 職務
- 技能
- 興趣
- 經濟狀況

評估工作選擇：

- 聖經原則（如本書所提）
- 選擇機會
- 請教他人（家人、朋友、同事）
- 哪些工作最能發揮上帝給你的恩賜？
- 什麼工作使你能合理而有效地爲人們服務？
- 工資/薪水及福利
- 工作條件

辭職！

如果你的自身能力無法承擔你現在工作的職責，想像一下那種壓力！每一次你被分派一項任務，你都盡心竭力，但結果卻不夠理想。你一次又一次的失敗。你也知道被解雇只是遲早的事。

設想更糟糕的事情。你有了一個可以討上帝喜悅的工作，然而你發現，你沒有足夠的能力來做好這份工作。你意識到你生命所結的果子基本上是有缺陷的。你的判斷錯誤，你不得不承認，常常不知道自己在做什麼。你害怕當走到生命終點，站在要求完美的上帝面前，你無法通過最後的審查。

事實上，這正是我們生命所沿襲的方式，因為罪，我們注定不夠完美。我們違背了上帝的律法及行為標準。無論我們如何設法取悅祂，都是枉然。羅馬書3章23節告訴我們：「世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」聖經又告訴我們：「罪的工價乃是死」（羅馬書6章23節），在生命之終，我們得到的唯一結局就是：上帝判決我們不配進入天堂，因為祂要求我們做的，我們並沒有做到。

「因為罪的工價乃是死；惟有上帝的恩賜，在我們的主基督耶穌裡，乃是永生。」

——羅馬書6章23節

然而，這不是故事的結局。上帝為我們做了不可思議的事。祂把我們不配得的一切都賜給了我們。耶穌基督被釘死在十字架上，這本來應該是我們該受到的懲罰，祂卻代替我們付出了罪的贖價。上帝賜我們恩典是基於耶穌基督的犧牲，而不是因為我們做了些什麼。

羅馬書4章4-5節說：「做工的得工價，不算恩典，乃是該得的；惟有不做工的，只信稱罪人為義的上帝，他的信就算為義。」

很難相信吧？太奇妙了，簡直難以置信？相信吧——機不可失，時不再來，上帝保證那是真的！

討上帝喜悅的方法就是：承認你只配得到的工價是靈命的死亡，並接受耶穌基督為你賺來的恩典。因著祂的降生、受死，及復活，祂使你一切的罪都被赦免，得到基督的恩典和永生，並能以上帝所喜悅的方式，來為祂工作。

想靠自己的努力來過討上帝喜悅的生活是不可能的，現在該是放棄這個念頭的時刻了！

想靠自己的努力來過討上帝喜悅的生活是不可能的，現在該是放棄這個念頭的時刻了！現在是接受耶穌為我們所預備的救恩的時候了！現在是相信耶穌並開始為祂而活的時候了！

與工作相關的一些術語

墮落：當亞當和夏娃悖逆上帝的時候，所有的受造物都被罪的負面影響所侵襲。結果之一就是工作變得困難且充滿挫折。

全職事奉：一般理解為全時間在教會、宣教差會或與教會相關的機構工作。然而，所有基督徒不管他的職業如何，其實都隨時在為主工作。

正直：指個人品格的一致性。在工作上正直的人，意味著我們誠實無偽地完成工作任務。

安息日：按照舊約律法，這一天是每週的休息日。今天，這一原則仍不過時，我們需要休息，不只是因為「充電」，更為了親近上帝，調整我們的生活重心。

救恩：上帝拯救每一個信靠耶穌的人，這些人相信上帝為自己的罪而死在十字架上，並使自己能與上帝和好。一個人得救不是靠努力工作能賺取的，而是接受上帝所白白賜給我們的赦免。

滿足：當我們瞭解到自己的工作能討上帝喜悅時，一種隨之而來的成就感。

工作：指完成某件事情、任務、事業或工作，所付出的努力。

工作狂：一個人把過多的時間及精神投注在工作上，生活的焦點完全集中在工作上，到了會損害家庭、朋友、教會及社區的地步。



樂在工作中

"How Can I Find Satisfaction In My Work?" (Q0708)

作者：科特·狄漢 (Kurt De Haan)

翻譯：蔡紫芸

編輯：陳安妮

編委：陳華昌、黃淼儀、簡竹梅

設計：蘇其忠、謝葆真

2006年初版

2013年二版

版權所有 • 請勿翻印 • 非賣品

