

如何面對人生困境

喬·斯島威 (Joe Stowell) 在他任職慕迪神學院的院長、牧養教會和參與廣播節目的歲月裡，曾幫助過很多心靈受傷的人，讓他們重新得力。

喬的教導切合實際，安慰人心，扎根於聖經永恆的話語之上。他所傳講的信息，充滿信心與希望，能幫助我們面對人生的逆境。

這本小冊子摘自於《柳暗花明》(The Upside of Down) 一書，此書由 RBC Ministries 的附屬機構探索書屋 (Discovery House Publishers) 出版發行。相信這本小冊子在你面對困境時，能帶給你鼓勵和力量。

——馬汀·狄漢二世 (Martin R. De Haan II)

目 錄

了解困擾我們的諸般試煉.....	2
人類與世界的試煉	5
試探的試煉	7
身分的試煉	9
管教的試煉	12
犯罪後果的試煉	15
活出信心的試煉	17
期望落空的試煉	20
我們要如何回應	22
要控制回應	23
正確回應的結果	23
喜樂的回應	26
我們回應的內容	28

了解困擾我們的諸般試煉

經歷患難的感覺，就像是搭乘雲霄飛車倖存下來似的。只不過不同的是，我們不會自己去找患難，而且患難永遠都不是鬧著玩的。

患難充斥著撕心裂肺般的痛楚，如臨萬丈深淵和冷不防的急轉彎。當我們以為可以喘口氣時，卻又轟然下墜。

如果我們缺乏了解，我們也許會認為這趟雲霄飛車之旅是偶然的經歷。有股力量把我們推上拉下，皆是命運的心血來潮之作。

值得感恩的是，這根本不是沒來由的雲霄飛車之旅。那些明白上帝透過我們的患難在動工的人都知道，祂並沒有在患難中離棄我們，或對我們不聞不問。相反的，上帝用祂的大能，精心策畫了所有的樑柱結構、安全護欄和軌道車廂。縱使這趟雲霄飛車之旅驚險萬分，使人不安，且天旋地轉，以致讓我們感覺不到上帝的支持、引導和同在，但祂的支持和引導始終都沒有離開。在此旅程中，我們唯一的盼望就是留在車廂裡，在穿過每一個轉彎時，找到可以緊緊抓牢的東西。

當患難侵襲我們的安樂窩時，有兩種需要會猛然上升：理解的需要（我們頭腦裡充滿了令人困擾的問題，我們要尋找答案）與醫治的需要（讓自己好過一點，並解決問題）。在這兩種需要中，理解是有效處理問題的關鍵。若沒有理解，就沒有正確的答案，迷失方向，也找不到安全感。

我們應如何看待患難？使徒雅各用了一個特別的字來表示患難，它有助於我們理解患難是什麼。這個字讓菲利普（J.B.Phillips）將雅各書1章2節的經文換了一種說法，在談及患難來臨時，菲利普說：「不要視它們如洪水猛獸，要把它們當朋友來接待。」

雅各書1章2節是這麼說的：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」他選擇的用字頗有深意。在希臘文中，試煉這個詞的意思是「檢查或試驗，目的是要證明或顯示被檢測的事物。」所以，試煉就是「一種檢驗，是為顯明某些東西。」

提到試煉，我們常說：「它們令人失望、沮喪、羞辱、不適和痛苦，且使人氣餒。」但上帝不是這麼看的，祂把試煉看作顯示我們真面目的試驗。有一件事是可以確定的，就是在患難中，真實的我很快就會顯露出真面目。可以說，患難揭露了我們的本相。

患難是上帝檢驗我們生命的一種方式。當我們一帆風順時，要感謝主，祂給我們時間喘喘氣。但在此時，我們很難看清真實的我。我們可以戴著面具生活，自欺欺人，掩蓋我們真實的本性。

我們的生活一旦有患難來襲，就會很快顯露出我們是什麼樣的人。在患難中，我們無法向親朋好友和周邊的人隱藏我們的真面目。更令人不安的是，它會迫使我們正視自己的本相。

我致力於過聖潔的生活，在與上帝同行的成長過程中，成為日益潔淨的人。但成聖的過程很艱難，即便在

不會危及生命的處境中，也是如此。

幾年前，在我兒子還是學生時，他喜歡打籃球。當我看到他本應下場打球卻坐在休息區的板凳上時，對我真是一個試煉。這試煉雖小，但也可以揭露本相。更糟的是在他下場比賽時，裁判老和他過不去。我從座位上站起來，要開始「發表我的意見」，正當此時，我感到太太使勁扯我的外套，提醒我說：「喬，你可是穆迪神學院的院長呀！」看來，我內心有許多要學習的功課。比「教練或裁判顯然缺乏判斷力」更重要的是，我在自我控制和像基督這兩方面不夠成熟。在籃球比賽時，這「試煉」的壓力讓我正視自己，並顯示出在哪些方面我還需要長進。

若沒有這樣戰略性的眼光，我們就容易專注於問題的表象。然而，如果我們銘記，患難的目的之一乃是要顯示出「真正的我」，好叫我們能成長。那麼，我就會走出自憐自怨，而把注意力轉向，在患難中用自己的生命來榮耀上帝。

患難有什麼好處？除此之外，患難還讓我看到，在效法基督的形象和性格的成長過程中，我達到了哪種境地。這使我能擺脫臆想，正視現實。我是一個不記仇的人嗎？我善良嗎？善解人意嗎？為人正直嗎？有愛人之心嗎？樂於助人嗎？有耐心嗎？或是：我喜歡生氣、喜歡誹謗別人、以自我為中心、不知變通、喜歡操縱人、軟弱，而且裝備不足，不能正確應付試煉？

患難有助於我們看到真實的自己，它可以揭示我

們的本相。患難可以調整我們生命中的優先次序，讓我們正視需要改變的事項，叫我們有長進，更加像祂。當然，這也是我們蒙救贖的目的（羅馬書8章28-29節），也是上帝在試煉中的目的之一（雅各書1章2-4節）。

威廉·寇特曼（William Coltman）是密西根州底特律高地公園浸信會的牧師，他牧養該教會四十多年。在很多艱難的時期，他保持尊嚴，繼續事奉。有段時間，他曾被人誣陷有道德問題，他的妻子也拒絕和他一起去教會。每個週日，她都離開家去街上的另一家教會。

為寇特曼工作多年的秘書告訴我，在事件發生的整個過程中，她「從未聽他說過別人一句壞話。」在這次試驗中，他展現了他的品格，也榮耀了基督。

試煉究竟是什麼呢？試煉通常都是試驗，讓我們明白，我們在祂裡面成長的過程中，究竟到了哪個地步。

接著，雅各書1章2節描述這些試驗的性質說，有「百般的」試煉會進入我們的生活。明白會有什麼樣的患難臨到，對我們做好應對的準備大有幫助。

聖經至少講到七種不同的患難，我們會在以下逐一查考。

人類與世界的試煉

首先我們當明白，最常見的試煉乃是人類在墮落的世界中所面臨的。聖經清楚地說我們生活在一個墮落的地方。地球在我們的仇敵撒但的轄制之下。再者，我們也屬於這墮落的族類。若沒有上帝的幫助，我們墮落的

本性很容易讓我們做出很多害人害己的事。

我們生活在墮落的世界，又屬於墮落的族類，一定會面臨患難。這個世界原本是完美之地，人在這裡工作有成效，與上帝有團契，行動合乎上帝心意，這些都使人得到滿足和喜樂。但在創世記3章，我們看到罪進了伊甸園，毀滅了這樣的場景。在創世記以後的經文，都是在述說著墮落的人類在墮落世界中的掙扎。

整個聖經歷史的精采之處在於，它以完美的創造開始，然後是墮落的記述，最後卻以萬物進入榮耀而作為結局。啓示錄21章4-5節一直是我喜愛的經節之一：「以前的事都過去了……看哪！我將一切都更新了」。對我們而言，這是多麼美好的盼望啊！在新天新地中，不再有死亡、眼淚和悲傷；不再有痛苦，也不再有哭泣。但在新天新地到來之前，我們仍是墮落的人類，生活在一個墮落的世界裡。

當我們是孩子時，我們玩一種遊戲，叫「長大了」。我們迫不及待地要長大。接著我們進入青少年期。我們看著鏡子說：「不可能！我不可能是這樣的！」我們的臉上冒出青春痘，身體開始發育了，但我們一點都不喜歡這身體的變化。之後我們到了三十多歲，身體的新陳代謝開始慢下來。我們花大把的錢在健康水療中心。我們的肌肉下垂，也有了皺紋，於是，就開始尋找整型外科醫生。

我們期待退休，但在退休之前，我們的身體就已經開始退休了。我們的腰開始出毛病了，彎下腰撿東西就

直不起來，好像是想要停在那裡，看看我們到底還能撿多少？

我們開始生病，而且都是不期而至。我們當中有些人長期患病。關節炎、糖尿病、老人癡呆症，在折磨著許多人。死亡在周圍遊蕩，隨時都會以令人不安的方式，過早地奪走我們所愛的人。這是一個墮落的世界，我們是墮落的人類。患難與這地休戚與共。

墮落的人會互相利用，操縱並虐待他人。此外，可怕的事務，毀滅性的龍捲風和地震，都會破壞我們的生活。所以生活在地球上，天災人禍都無法避免，因為地球被撒但和罪毀壞了。

當世界和人類的試煉影響我們的生活時，應該有什麼啓示呢？在哥林多後書12章，保羅勇敢地與他肉體上的一根刺爭戰。他三次求主叫這刺離開他。但把他身上的刺移開，顯然不是上帝的旨意。所以保羅感謝這根刺的存在，並知道其中有上帝的美意，就是恐怕他所得的啓示甚大，就過於自高。他在試煉中順服了，沒有苦毒，沒有埋怨上帝，反而宣告，透過他的軟弱，上帝會使他剛強。

試探的試煉

我們在聖經中看到的第二類試煉，是試探的試煉。馬太福音4章1節說：「當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。」有趣的是，有時候翻譯成試煉的這個希臘字，在這裡卻譯為試探。撒但讓基督面臨今生驕傲的

試探，並肉體情慾的試探。牠攻擊基督的地方，都是我們人類常常掙扎的軟弱。在面臨這個試探時，主引用聖經的話來回擊，聖經是讓祂堅定忠於上帝的不二法門。

試探不可避免。試探會臨到出差的商人、在家的主婦、填寫收入稅單的公民，以及受過別人傷害的人。我們想以牙還牙、說人閒話、誹謗別人，這些試探都隨處可見。

我的一位朋友是聖職人員，有一次他出公差，在辦完入住酒店的手續後，在電梯裡遇到兩位年輕漂亮的女郎。在電梯門關上後，其中一位女郎對他說：「喂，今晚要不要在一起樂一樂？」

他心想：「誰會知道呢？」

我這位朋友後來告訴我說：「那時候，我突然覺得就好像是上帝在我前面拉了一道帷幕，帷幕上寫著加拉太書6章8節的話：『順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞。』」於是，他對那兩個女郎說：「不！」對上帝說：「是！」。因為他與上帝的關係，比享受罪中之樂更為重要。

聖經會讓你遠離罪惡，不然罪惡就會讓你遠離聖經。

在我還是小男孩時，有人在我的聖經上寫了這句話：「這本書會讓你遠離罪惡，不然罪惡就會讓你遠離聖經。」在面對令人困擾的試探之際，上帝話語的力量

是不可或缺的盟友。就如詩人所說：「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢」（詩篇119篇11節）。

身分的試煉

我們可以預料的第三種試煉是身分的試煉。在約翰福音15章與17章，耶穌對門徒說，他們將會遭到世人的惡待，就像世人對待祂一樣。他們會被趕出會堂，家人也會不認他們，在某些情況下甚至會被殺害。這都是因為他們帶著祂的名，並執行祂的使命。

據歷史記載，由於初期教會在聖餐擘餅時會說：「這是主基督的身體。」當時就有人指責他們嗜吃人肉。基督徒稱聖餐為他們的愛筵，當時就有人指責他們在這種私人儀式中行爲不檢。在這樣的壓力下，使徒彼得鼓勵信徒要忍耐到底。他寫信給受苦的教會說：「你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行爲，便在鑑察的日子，歸榮耀給上帝」（彼得前書2章12節）。他還補充道：

你們若因犯罪受責打，能忍耐，有什麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在上帝看是可喜愛的。你們蒙召原是爲此，因基督也爲你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟從祂的腳蹤行。「祂並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐。」祂被罵不還口，受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪，使我

們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治（彼得前書2章20-24節）。

由於世界變得更世俗化，我們可以預料的是，我們的處境會更加艱難，世人會日益敵視我們所珍視的公義價值觀。因為我們與基督有分，所以，身為上帝的子民，我們必須做好足夠的準備，來接受即將臨到我們的諸般試煉，才能通過考驗。

丹尼斯平步青雲，在美國考克斯報業集團（Cox newspapers）擔任要職，該集團的總部設在亞特蘭大的喬治亞。丹尼斯擔任該集團於俄亥俄州代丹市《代丹每日新聞》（Dayton Daily News）的發行人，之前他也曾擔任俄亥俄州春田市《春田太陽新聞》（Springfield News-Sun）的發行人。這兩家報館在丹尼斯的經營之下都能獲利，使他在報業中有著不錯的口碑。

丹尼斯是位基督徒，他把聖經的公義標準，用於他在市場上的決定。其中的一些決定與廣告有關。在報界，常見的做法是刊登他們認為對社會有建設性的廣告，不登他們認為對自己的企業或社會有害的廣告。鑑於這種理念，丹尼斯刪除了《代丹每日新聞》所有的限制級電影廣告。另外，他還拒絕刊登社區男、女同性戀團體的通知和廣告。

不出所料，這一決定遭到了那些被拒絕刊登廣告的團體抗議。但是，丹尼斯忠誠地捍衛公義和真理。事情越級鬧到了亞特蘭大的主管部門。儘管他們過去支持丹

尼斯的類似決定，但讓丹尼斯驚訝的是，現在這些人對他說，他必須刊登同性戀團體的廣告，否則他就得失去工作。

對丹尼斯而言，這便是身分的試煉。他寧可選擇基督的認同，而不願繼續他的職業。

在希伯來書11章24-27節中，論到摩西說：

摩西因著信，長大了就不肯稱為法老女兒之子。他寧可和上帝的百姓同受苦害，也不願暫時享受罪中之樂。他看為基督受的凌辱比埃及的財物更寶貴，因他想望所要得的賞賜。他因著信，就離開埃及，不怕王怒；因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主。

在充滿敵意的環境中高舉基督和祂的價值觀，我們的生活一定會遭遇試煉。身為基督徒，我們必須要知道，在教會的整個歷史中，教會時常處在被敵視的環境中。事實上，在友善的氛圍下，興旺成長的教會很少。以後會有愈來愈多的試煉，牽涉到我們在耶穌基督裡的身分。

在身分的試煉中，成功的模式就是堅持正義，不惜代價。彼得這樣寫道：

親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪（似乎是遭遇非常的事），倒要歡喜，因為你們是與基督一同受苦，使你們在祂榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。你們若為基督的名受辱罵，便是有福的，因為上帝榮

耀的靈常住在你們身上。你們中間卻不可有人因為殺人、偷竊、作惡、好管閒事而受苦；若為作基督徒受苦，卻不要羞恥，倒要因這名歸榮耀給上帝（彼得前書4章12-16節）。

基督徒在身分的試煉中，要剛強壯膽，堅韌不拔，忠心到底。

管教的試煉

另外，還有管教的試煉。這裡需要做一些澄清。如前所述，我們生活中的困難，並非都是上帝的管教。當困難臨到時，我們往往都會認為這是上帝對我們的管教。但這不見得正確。我們所經歷的，也許正是上文中所論述的試煉中的一種。然而，如果我們面臨的真是被管教，那將是很難熬的。在管教中，上帝要把我們領回正道。

注意懲罰與管教的的不同。懲罰是實施公義。管教是糾正錯誤。這兩者截然不同。上帝放在基督徒生活中的患難，沒有一樣是懲罰。因為罪的刑罰已經在十字架上完成，所以我們不會再受到罪的懲罰。每一樁我所犯的罪，或是我將犯的罪，或是我現在正在犯的罪，都已經藉著耶穌的死受了懲罰，十字架已經成就了公義。但上帝糾正錯誤的管教，是出於祂至高無上的權柄，給予我們適當的推力，讓我們看到問題所在，好讓我們回到正道上。

箴言3章11-12節說：「我兒，你不可輕看耶和華的

管教，也不可厭煩祂的責備，因為耶和華所愛的，祂必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。」希伯來書12章說，如果你覺得上帝在管教你，就要喜樂。這是父子關係的標記。如果祂不管教你，你就不是祂的孩子了。我明白這種說法。

我不知道會有多少次，想要給別人的孩子施加一些壓力，想去管教他們，但我沒那個權利，那些孩子不是我的兒女。但對我自己的孩子，當他們行為不當時，我不僅有權利「鼓勵」他們回到正道上，身為家長，管教他們也是上帝托付我的責任。

我們要如何回應管教的試煉呢？就是不要抗拒管教。因為管教是出於愛我們的天父，我們要對這些試煉敞開心門，好叫主透過管教來糾正我們的錯誤，讓我們回歸正路。

聖經中有許多這類的試煉，但我忍不住要講舊約的先知約拿。上帝的話臨到先知說：「約拿，我要你去尼尼微。」約拿立刻就說：「不！」

上帝如何回應呢？祂需要一個人前往尼尼微，但這位先知卻說他不去，而且要去另一個地方。事實上，約拿下到艙底，在那裡沉睡呢！上帝的回應就是管教，用祂的權柄規勸約拿回頭，順服旨意——前往尼尼微。

我們有些人會對自己說，如果我犯了罪，就會感到不安。如果我覺得平安，那一切都沒問題。但很多時候，我們為自己的罪找藉口，以致於我們覺得十分平安。約拿的沉睡表明，情緒上的平安不是義的晴雨表。

約拿大感平安，因此他能在狂風大作時仍在船上沉睡。上帝差派風浪去叫醒他。但他仍繼續沉睡。於是上帝派船主下到艙底找他。至高的上帝再次敦促他。信仰異教的船主把約拿搖醒，說：「起來，求告你的上帝！」於是約拿起來，來到甲板上。在那裡，水手們正想找出到底誰該為這場災難負責任。

他們遂決定掣籤，給了每個人一個號碼，當然也包括約拿。船在至高上帝精妙的手中翻騰搖擺，籤也同樣在祂手中。他們在狂風暴雨的甲板上掣籤。你知道嗎？這籤直指約拿。水手們對約拿說：「請你告訴我們，這災禍臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從哪裡來？你是哪一國、屬哪一族的人？」（約拿書1章8節）

約拿不得作了一個見證。他回答說：「我是希伯來人。我敬畏耶和華那創造滄海旱地之天上的上帝。」（約拿書1章9節）

你也許會認為，這個時候約拿應該屈膝下跪了吧？沒有。麻煩愈來愈大。於是船上的人問他：「我們當向你怎樣行，使海浪平靜呢？」（約拿書1章11節）

約拿本可說：「我會禱告，我要悔改，你們的問題就會解決。」但約拿卻回答說：「你們將我抬起來，拋在海中，海就平靜了，我知道你們遭這大風是因我的緣故」（約拿書1章12節）。其實，約拿說的是：「我寧可死也不願服從上帝。」最後，在絕望中，水手們將他扔在海中。現在約拿贏了。上帝三番兩次地規勸他，但他仍頑固地堅持自己錯誤的選擇。

談到管教，上帝有很多種我們難以想像的方式。就如約拿，他以為自己得勝了，但上帝對一條大魚發話：「你看到那艘船了嗎？我要你游向那艘船，當你見到水花四濺時，那就是你的午餐了。」約拿待在魚腹那個「水中旅館」三天三夜。他與上帝較力，直到最後，就是三天三夜的嚴厲管教之後，他終於向上帝說：「上帝啊，祢贏了！」

我們犯罪時理應想到：上帝那麼愛我們，祂一定會不斷做工，最終會把我們帶回正義之路。「主所愛的，祂必管教」（希伯來書12章6節）。即便有時管教很嚴厲，但祂這麼做是因為祂那麼愛我們，所以要我們繼續行在安全與成功的路上。

要從管教的試煉學到教訓，需要與上帝合作。當我還是孩子時，喜歡與人較量，看看誰具有男子氣概。就像小孩子，我們會把另一個傢伙摠倒在地，騎在他身上，使他無法動彈，直到他求饒說：「我投降！」

我們也當這樣回應上帝。管教的試煉，目的就是讓我們頑梗的意志說：「好了！我投降，我服輸，我聽祢的。我悔改。我要心悅誠服地走義路。」

犯罪後果的試煉

也有犯罪帶來的試煉。查克·斯溫鐸（Chuck Swindoll）說：「我們教導孩子約翰一書1章9節：『我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。』這段經文有可能會使他

們錯把恩典視為理所當然。」斯溫鐸還說：「如果我們教導他們約翰一書1章9節，我們同時也要教導他們加拉太書6章8節：『順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞。』」

在我們的生活中，有一些患難是恣意犯罪的直接後果。犯罪必定會付出代價，沒有人可以例外。沒有人有足夠的聰明、狡猾和智慧，可以犯罪而不用擔當罪的後果。「務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人」（彼得前書5章8節）。舊約也說：「有一條路人以為正，至終成為死亡之路」（箴言14章12節）。罪總是帶來絕望和麻煩。即使在我們被赦免之後很久，罪的後果依然存在。有些後果會一直存在，直到最後救贖的光榮之日來到才會被除去。

保羅曾殺害過基督徒，他無法擺脫這些記憶。在提摩太前書1章，他稱自己是罪人中的罪魁，但卻蒙赦免，使他不由自主地敬拜和讚美上帝。

我從前是褻瀆上帝的，逼迫人的，侮慢人的，然而我還蒙了憐憫，因我是不信、不明白的時候而做的。並且我主的恩是格外豐富，使我在基督耶穌裡有信心和愛心。「基督耶穌降世，為要拯救罪人。」這話是可信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。然而我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐，給後來信祂得永生的人作榜樣。
（提摩太前書1章13-17節）

犯罪的後果是磨難重重，有時甚至達一生之久，這當激勵我們，也提醒我們罪的可怕，好叫我們可以說：「上帝啊，犯罪的後果每天都在提醒我：祢愛我、赦免我、忘記我的過犯，並接納了我，這是何等奇異的恩典！」犯罪所帶來的後果也應該是一面鏡子，提醒我們不要冒險再走犯罪之路。重要的是，它應該使我們的心思轉離這個短暫的、墮落的世界，為那救贖的榮耀大日而活。那日來臨時，一切都將更新（啓示錄21章1-4節）。

約翰一書3章2節這麼說道：「親愛的弟兄啊，我們現在是上帝的兒女，將來如何，還未顯明；但我們知道，主若顯現，我們必要像祂，因為必得見祂的真體。」我很喜歡這段經文。要剛強壯膽，罪的後果很快要過去。當主降臨時，我們要與祂面對面，一切都是新的了。雖有淚水和傷痛，罪的後果仍可讓我們讚美榮耀上帝，加深我們對主的愛和對祂再來的盼望，而不是產生敵對惱怒的心。

活出信心的試煉

我們可能遇到的第六種患難是活出信心的試煉。上帝允許這樣的試煉臨到我們的生活，為的是透過我們的創傷，展示祂的作為。

上帝對亞伯拉罕說：「你帶著你的兒子，就是你獨生的兒子，你所愛的以撒，往摩利亞地去，在我所要指示你的山上，把他獻為燔祭。」（創世記22章2節）

坦白說，當我聽到上帝要求獻孩子為燔祭時，這讓我們感到不安。我難以相信我的上帝竟會如此要求。但我們必須要看上下文。在這個特殊的實例中，亞伯拉罕住在迦南地。在這裡，迦南人對他們的木神與石神最高形式的委身，就是把他們的孩子獻給這些異教神祇為燔祭。獻上他們孩子的血，是服從他們的神的至高表現。

我相信，上帝對亞伯拉罕是這樣說的：「你願意活出對我這位永活真神的愛，像那些異邦人對他們的神一樣嗎？」這次試煉是亞伯拉罕生命的考驗，我認為其中有更重要的意義。以撒是上帝賜給亞伯拉罕的禮物。以撒的出生是個神蹟。亞伯拉罕之所以離開迦勒底的吾珥，前往迦南地，完全是為了以撒的緣故。創世記12章1-2節，記載了上帝讓亞伯拉罕離開吾珥的命令。這是早期關於基督降臨的預言：「耶和華對亞伯蘭說：『你要離開本地、本族、父家，往我所要指示你的地去。我必叫你成為大國，我必賜福給你，叫你的名為大，你也要叫別人得福。』」

隨著歲月的流逝，亞伯拉罕與妻子撒萊已過了生兒育女的年紀了。但突然間，上帝行了神蹟，賜給亞伯拉罕一個兒子。亞伯拉罕極愛以撒。我相信上帝是這樣問亞伯拉罕的：「你愛這禮物，勝過愛送禮者嗎？」

上帝常常進入我們的生活，說要帶走一些寶貴的東西——就是祂賜給我們的，比如孩子、房子，或是事業。我們要如何回應呢？透過我們的回應，我們能否表明，我們愛賜禮物的上帝，勝過愛禮物呢？

我為底特律的棒球老虎隊加油喝彩，無論他們戰績如何（勝時少，敗時多），我都是老虎隊的忠實球迷。在棒球賽季期間，每天上午我翻開報紙，就要看看老虎隊在美國聯盟中區內排名如何。上帝也會打開我們生活的報紙，要知道祂是否還在我們的生活中居首位，或者有別的東西取代了祂。這只有你知道了。也許，你需要經過一個活出信心的試煉，才能找到答案。

那天早晨，亞伯拉罕叫醒了他的孩子，又走了三天。亞伯拉罕有足夠的時間改變他的心意，以致通不過考驗。在整整三天的行程中，他都可以對上帝說：「上帝啊，祢不在首位。以撒在我生命中居首位。」但他走了三天，築起祭壇，把他的孩子放在上面。以下是奇妙的敘述，講明了我們的上帝是一位什麼樣的上帝。上帝說：「等一等！夠了！夠了！」創世記22章12節這麼說道：「你不可在這童子身上下手，一點不可害他！現在我知道你是敬畏上帝的了，因為你沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。」

活出信心的試煉，目的是作一個平台，讓人可以清楚看到上帝的權能。那個生來瞎眼的人，就是一個這樣的例子（約翰福音9章1-3節）。

耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說，「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出上帝的作為來。」

這個瞎子的患難與罪的後果無關。他的瞎眼，事實上是一個展示上帝的榮耀和權能的平台，為的是要世人能看得清楚。我常常想，我的苦境展示了上帝的什麼作為？是寬恕、仁慈、耐心，還是恩典？或者，我的苦境成了撒但施展作為的平台？

期望落空的試煉

最後一種試煉是期望落空的試煉。你我都需要記住，在我們的生命中，最大的困難之一就是對付永遠實現不了的期望。事實上，大部分的輔導員都會告訴你，許多憂鬱症都是因為期望落空而引發的。

我們對婚姻都有所期待。新婚的丈夫對他的妻子有諸多期待；妻子對丈夫也有諸多的期待。做丈夫的期待妻子能三從四德，做個賢妻良母，善於管教孩子，入得廚房，出得廳堂，上得牙床。他下班回來時，已為他準備好他愛吃的晚餐。飯後呢？他讀報看電視，而妻子就負責廚房的善後工作，再把孩子送上床，然後讓他享受魚水之歡。

妻子對丈夫也有一連串的期待。他要敏感細膩，善解人意，聆聽她嘴裡說出的每一個字。他要擔保她在財務上無憂，心靈無慮，時刻作她生活的磐石。他會幫忙做家事，當她疲累時，他對她一無所求。

婚後幾週，我們發現這一大串的期待有些不對勁，婚姻其中一個大問題就出現了。這時也是麻煩的開始。我們都不希望夢想破滅。

當我的孩子還小時，有一次他們問我：「爸爸，你會在週二晚上帶我們去看馬戲團表演嗎？」我不想讓他們覺得我太冷漠，就說：「也許吧。」但在孩子的心目中，這就是「好」的意思。如果你是家長，或將要成爲家長，就要知道，任何事情，只要不是絕對地、斬釘截鐵、毫無商量餘地，而又咬牙切齒地說「不」，都是有可能的。當時我說了「也許」，隨後就忘得一乾二淨。

我仍記得那個星期二的晚上，我回家時孩子們非常興奮。「爸爸回家了！就是今晚喲！」我好奇地問：「今晚要做什麼啊？」

「看馬戲團表演呀！你記得嗎？」

我抱歉地說：「噢，我們不去看了。」

你以爲他們會說：「好吧，沒問題」，之後就高高興興地去做別的事。根本不會！他們都失望極了。

期望落空是沮喪和失望的主要根源。就我所知，關於期望，最具啓發意義的經文在腓立比書1章。這封書信是保羅寫給腓立比教會的，講述他在羅馬的日子。他在信中提到自己被下監（腓立比書1章13節），有些羅馬的信徒嫉妒他，對他懷有惡意（腓立比書1章15節）。而且，羅馬皇帝尼祿有可能會判他死刑（腓立比書1章19-24節）。

保羅經歷的這一切，已經足以讓他心灰意冷。但讓我好奇的是，在這一切試煉之中，保羅卻得勝有餘，且歡欣鼓舞。這是怎麼回事呢？答案就在腓立比書1章20節：

照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大。

保羅一生中只有一個期望。這期望不是要在眾使徒中居首位，也不是取悅基督裡的弟兄姊妹，甚至不是爲了事奉基督而多活幾年。這些都不是保羅的期望。他的期望就是基督在他身上能夠顯爲大。他竭力要活出基督的本質、特性和使命，不管他生命的境遇如何。

不把舒適、享樂、健康、財富和平安定爲我們生命的首要期望，而是把彰顯基督放在首位，這不僅能榮耀祂的名，而且能幫助我們度過許多困境。

因此，在困境中我們能學習什麼呢？我們可以確定，患難能揭露我們的真面目，而且，患難至少有七個不同的形式。我們也可以肯定，面對患難我們必定有所回應，而關鍵在於我們如何回應。

我們要如何回應？

如果患難不可避免。那麼，我們必然要回應。但我們要如何回應呢？有好幾種回應的方式：我們可以逆來順受、充滿恐懼、孤軍奮戰，或堅決果斷、冷靜明達、善於控制局面。當患難來襲時，我們可以有許多選項。

在所有可能的回應中，有一項遙遙居首。如果我們要成功面對患難，有策略的回應至關重要。事實上，如

果我們要在品格和能力上成長，榮耀上帝的名，這個回應是必須的選擇。

要回應患難，關鍵是我們要做到：以患難「為大喜樂」（雅各書1章2節）。在傷痛和眼淚中，我們的心堅持認為這不可能做得到！但以患難為大喜樂，不僅可能，而且用起來卓有成效。事實上，若抗拒這種選擇，將會阻礙我們靈命上的長進，也會加深絕望。

要控制回應

雅各寫道：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂」（雅各書1章2節），他指的是我們能夠控制的領域。患難來臨的時間、深度、複雜性，以及患難的持續時間，都是我們無法控制的。但我們能控制的就是我們的回應方式。

回應患難的一個重要目標，就是盡量減少長久的遺憾。我想起一對喪失了年方二十多歲兒子的父母，我與他們一同站在他們愛子的棺木旁。我聽到他們說了一些話，這些話深深印在我的心版上。他們說：「我們從來都不是完美的父母，但我們沒有遺憾。我們很享受與他在一起的時光，他也享受與我們的關係。」對一段關係的結束，並認識到這關係雖不完美，卻也沒有遺憾，這是多麼美的總結啊！

正確回應的結果

在患難中的正確回應，總能將遺憾降到最低點。

順利度過患難的一個主要目標就是，當你回顧這些歷程時，你知道已經盡力作出正確回應了，在你控制的範圍內，你能為自己的應對問心無愧。

在聖經中，猶大的故事饒有趣味，發人深省。它講到生命中的錯誤回應，最終帶來深深的遺憾。

猶大的職責是為使徒掌管錢囊，顯然這代表大家信任他。所以，耶穌在最後的晚餐時說，有一位門徒要出賣祂，大家都沒想到祂指的是猶大。即便之後，耶穌清楚點明了背叛者的身分，並告訴他快去執行他的計畫，也沒有一個使徒明白耶穌的意思。猶大離開那間晚餐的屋子時，他們還以為他是去為逾越節買什麼東西，或是賙濟窮人（約翰福音13章21-30節）。

然而，在聖靈的啓示下，約翰後來回顧時告訴我們，猶大實際上是貪婪成性、專顧自己利益的人，他其實是個賊。他掌管財務，帶著錢囊，卻常取其中所存的（約翰福音12章6節）。毋庸置疑，他希望當耶穌在地上建立祂的國度時，他可以成為財政部長，成為巨富。

有趣的是，耶穌剛剛宣布祂要上十字架，不要建立世上的國，猶大就離開門徒，以三十塊銀幣出賣了基督。猶大好像在自言自語說：「現在我已經失去了發大財的希望，但至少能從這項交易中得到三十塊銀幣。」

重要的是，猶大看重自己的舒適與安逸，不能接受耶穌基督將要為世人受苦的事實。他不願意遭受患難、受試煉，而基督曾預言說，所有門徒都要經歷這些。

猶大的選擇看起來是舒適的出路，但這個回應讓他

的餘生充滿了深深的遺憾，以致於他自己無法承受。馬太說，猶大出賣耶穌後，「看見耶穌已經定了罪」，就心裡後悔（馬太福音27章3節）。

猶大賣耶穌的三十塊銀幣，在他的袋裡叮噠作響，猶如在他的心中燒了個洞。這三十塊銀幣成了他悔恨與遺憾的標記。猶大深感後悔，就回到宗教領袖那裡，把那三十塊銀幣丟在他們腳前，之後出去把自己吊死了。猶大先前出賣耶穌的回應似乎是最容易的、最自然的、最安逸的，似乎完全正確，又恰如其分，但這樣的回應最終使猶大跌入絕望的深淵。

身爲一位牧師，我經辦過幾個修建工程。從這些經歷中，我學到的第一點就是，你要讓裝潢委員會全權處理。這種方式是最簡單不過了。在我所牧養的一個教會，我的秘書比我大膽。委員會認爲，我們整個辦公大樓應該用藍色的地毯。我的秘書不喜歡，或者不願意用藍色的地毯。她去找裝潢委員會的每一個成員爭取這事，最後她贏了。她辦公室的地板可以用米色的地毯。

就在這個方案即將實施之際，有一天她到我辦公室說：「牧師，我決定我的辦公室還是用藍色地毯。」我頓時大吃一驚。她繼續說道：「昨晚我意識到，如果在地毯的事上我一意孤行，那麼，每一次我走進辦公室，這地毯都會提醒我，自己是多麼的頑固。」

我們對危機的反應，將讓我們的收成要麼是遺憾，要麼是喜樂。如果收的是遺憾，這遺憾將會一生深印在我們的腦海中，提醒我們選擇不當；若收的是喜樂，則

讓我們明白，我們的選擇是符合聖經的正確回應。儘管經歷危機是痛苦的，但我們有幸知道自己已經盡了全力，問心無愧。無論結果如何，我們至少沒有因為錯誤的選擇而留下遺憾的印記。

富有成效的回應，乃是上帝的話語所指示的回應。在危機時刻，我們需要拋開感情的包袱、出自本能的反應、朋友善意的建言，以及過去的回應習慣，來察驗何為上帝看為恰當的反應。想像一下，在面對危機時，你暫停一下，可能有人問：「你在幹什麼？」你的回應是：「檢查一下我的聖經資料庫，找出應對的方案。」

整個過程就是這樣開始的。

喜樂的回應

那麼，我們當如何回應試煉？雖然有多種特定的回應模式，涉及到寬恕、同情、憐憫、理解、公義、忍耐等等，但有一個放諸四海而皆準的回應。它就是上帝所命令的回應：要把每一個試煉都看作喜樂的事。

乍聽這話，似乎是難以理解，因為患難不會讓人感到喜樂。事實上，患難和歡樂的情緒是水火不容。

如果我們想做出建設性的回應，我們一定要明白，雅各書1章2節不是叫我們要覺得喜樂，還好不是，我們應當為此感恩。我們無法操縱自己的情緒。影響情緒的因素有許多，比如環境、身體的變化、我們睡得如何、做了什麼夢，甚至前一晚吃了什麼，都會影響我們的情緒。當我對一些事感到不對勁時，我沒有一個喜樂的按

鈕，一按就能讓我突然感覺良好。在大多數情況下，情緒的波動，往往是隨生活的處境而定。縱使我們通常都能抑制我們的情緒，但我們無法大幅度地改變情緒。

情緒往往是隨著患難而來的包袱。我們不該讓情緒來主導我們的反應。我們感受到的情緒是合理的，也是正常的。如果為情緒低落感到有罪惡感，那不僅不需要，也不正確。即使是耶穌，也有哭泣之時。

然而，什麼是正確的回應呢？正確的回應是要我們不感情用事，不要讓感情來影響我們的回應。如果你曾在山區旅行，你會看到為失控卡車所設的斜坡。這些斜坡是為那些煞車失靈的卡車司機設置的，失控的卡車沿路向下衝，非常危急。在這種狀況下，不是他們在駕駛卡車，而是所載物品的重量在推動卡車，這可是個一觸即發的災難局面。如果我們讓情緒支配我們的行動，猶如讓所載物品來主導卡車。

我們的生命是否走向有意義的結局，完全在於我們的選擇。我們若能理解雅各書1章2節中「要以為」（新譯本是「要看為」）這幾個字的意思，我們就能明白，這裡不是在講情緒上的選擇。再者，此處所用的「要看為」這個字，是會計用詞，表示「把一些賬目從一個欄目算作是另一個欄目」。事實上，有一些英文版的聖經就用「要算作」這個字，而不用「要看為」。無論如何，這個字涉及的顯然是認知、心理和意志方面的活動，而不是講情緒上的感受。雅各書1章2節的意思是，當痛苦臨到我整個人時，我需要即刻在理智上把這痛苦

算作大喜樂的事。

既然「要看為」在原文是個會計用詞，我們可以把自已的思想當作分有不同欄目的總帳本，來紀錄我們在人生道路上遭逢患難時的回應。我們對困難的回應，會拿起理智這個筆記本的鉛筆，在自憐那一欄打個勾，奇怪於為什麼又是這樣，為什麼我們總是有困難。於是乎自哀自憐，沉溺在「我好悲慘」的絕望中。這是心理反應的一種形式。

我們常打勾的另一欄是「指責」。我們想要找出一個造成我們困境的罪魁禍首（當然這永遠不會是我們自己），並在指責那一欄打個勾，因為在混亂的光景中，我們總是想撇清自己的責任。

或者，我們也會在「報復」那一欄上打個勾。我驚奇地發現，當涉及到要報復那些傷害過我們的人，我們是多麼有創意。有「退縮」、「生命不公」或「痛苦和內疚」的欄目。但這裡也有「喜樂」的欄目。聖經吩咐我們翻遍總帳本，找到貼著「喜樂」標籤的欄目，憑著理智在那裡打個勾，以此表明我們的信念，在上帝手中，不管發生了什麼事，最終都會帶來喜樂。

我們回應的內容

雅各書1章2-5節指出了一個事實，幫助我們度過難關的並不是調整我們的思想情緒，也不是積極思考的力量。這裡所說的「喜樂」回應，有真實的內容。

這段經文的結尾說得很清楚，如果我們正確地處理

痛苦，最終將使我們品格完備，讓我們在世的日子得著裝備，成全善工。上帝會用我們經歷的患難，塑造我們的品格和鍛煉我們的能力。這些才是喜樂的要素。

我們應當注意希伯來書關於耶穌及其受難的教導：「仰望為我們信心創始成終的耶穌。祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難。」（希伯來書12章2節）

把患難算作喜樂的事，並不需要我們為患難感到快樂，但我們要明白，良善的上帝最終會讓我們的經歷，變為值得我們為此歡欣讚美上帝、感謝上帝的事。這種理智上的洞悉，可以讓我們的眼睛不盯著痛苦的時刻，而專注於最終的結果。

能讓我們做出正確的回應是什麼？在患難中，若我們認識真理，就有力量可以做出喜樂的回應。

論及喜樂的回應過程，雅各書1章3節說「因為知道」。這直接關係到我們能否把患難算作最終的喜樂，因我們知道這一點是千真萬確的。基督徒有一個巨大的優勢，就是在患難到來之前，他們就已經將真理存在心中，所以當患難來臨時，他們可以倚靠早已深植在他們心中的真理。

有些時候，患難讓我們陷入絕望，讓我們無法從患難中學習功課。在患難來臨前，先把上帝的話語存入心中有很大的益處，因為艱難的時刻不可避免。

我們可以將波斯灣戰爭的成功歸於這樣一個事實，就是飛行員訓練有素，他們在實戰前經過了艱苦的訓

練。誠如一位軍事指揮官所說，在電腦遊戲中長大的這一代人，有能力控制尖端設備，這些尖端設備需要手眼良好的協調和時間的精確把握。戰爭發生以前，他們已經預備好所需要的技能。

雖然情緒起伏不定、環境變幻莫測，但知識始終有用，不論是在患難中學到的知識，還是事先銘記在心的知識。知識就像穩固船隻的錨，能讓船隻在風暴中不至被捲走，撞上礁石。

曲棍球是我最喜歡的運動，其中最讓我難以忘懷的一場比賽，就是在1980年，紐約普萊西德湖的冬季奧運會中的曲棍球比賽。美國隊大部分球員是來自大專院校的業餘選手，他們面對的是斯堪地納維亞和東歐共黨集團的對手，這些球隊的選手都是經驗豐富的職業選手，他們把一生獻給國家，一直在為奧林匹克運動會的競賽做準備。美國隊似乎無法與之相比。再者，由於那次奧林匹克運動會的時機，剛好碰上美國民眾的情緒史無前例的低落時期，所以沒有什麼值得歡慶的。

然而，美國隊堅持不懈，贏了一場又一場的比賽。有一天，美國隊的小伙子們與實力雄厚的俄國隊進行比賽。我回家打開電視，大大出乎我意料的是，雖然比賽已經進行了一大半，但雙方打得不相上下。我坐了下來，動也不動地觀看。看到我們的球員滑冰，我就很焦急。每當俄羅斯隊豎起他們的曲棍進攻時，我就擔心。每一次俄國隊沒能進球，我都會鬆一口氣。對我而言，以及對全國觀看這場賽事的人而言，這是一個折磨人、

讓人精神緊張，甚至腸胃爲之痙攣的賽程。

接著，在最後關頭，賽事變得越來越明朗，我們會擊敗俄國人。這似乎是不可能的事。實在是妙不可言。我們終於有一些值得歡呼的事了。我們做到了。

幾天後，轉播的電視台決定重播這一場比賽。於是，我們邀了一些朋友來家中共賞。我自在地坐在我的搖搖椅上，手裡拿杯百事可樂，腿上放碗爆米花。我很放鬆，平靜地享受同一場比賽的每個時刻：沒有精神緊張，胃也不痙攣了。這中間有何不同呢？那就是我知道了。我已經知道了真實的狀況！比賽結果已經敲定。

不管我們在經歷什麼具體的患難，我們知道什麼是真實的，這成爲一個根基，讓我們可以準確地、合理地、有智慧地、有信心地翻到總帳本的喜樂欄目，在適當的地方打個勾。

面臨患難時，讓我們知道並能做出正確回應的是什麼呢？雅各書1章3-4節告訴我們，我們可以知道的是，「（我們的）信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使（我們）成全完備，毫無缺欠。」換句話說，我們可以知道，痛苦是一個有目的的過程。正是這一點明確的認識，可以讓我們帶著喜樂回應諸般的試煉。

這本小冊子摘自於喬·斯島威博士所著的《柳暗花明》（The Upside of Down）一書，此書由RBC Ministries的附屬機構探索書屋（Discovery House Publishers）出版發行。喬曾任慕迪神學院的院長，長達18年，現在是密西根州大湍市（Grand Rapids, Michigan）基石大學（Cornerstone University）的校長。他在廣播、寫作和電視節目方面與RBC Ministries緊密合作。



如何面對人生困境

When The Going Gets Tough (HP072)

作者： 喬·斯島威（Joe Stowell）

翻譯： 唐凱莉

編輯： 鍾怡靈、陳安妮

審稿： 陳君立、陳華昌、簡曉亮、謝翠玲、
謝葆芳、劉芸仙、蘇楓曉、張奇軍

設計： 蘇其忠、謝葆真

2012年初版

版權所有·請勿翻印·非賣品

