

競爭世界中的信心生活

近代的英國無神論哲學家兼作家伯特蘭·羅素曾寫道：「人生不過就是場競賽，寧為邪惡的贏家，也不作受害的輸家。」企業家大衛·沙諾弗則說：「競爭能帶出最佳產品；也帶出最黑暗的人性。」十九世紀初葉的美國政治家亨利·克萊補充說明：「在運作於人類事務的所有力量中，競爭是最強大的力量。」

顯然，上述這些話語都在某種程度上很接近真實，因此我們特別邀請RBC的作者大衛·布萊農（Dave Branon）對這一主題作了實際的探討，以了解身為基督的跟隨者，是否可能在激烈競爭過程中，仍保有其尊榮的身分。

——馬汀·狄漢二世（Martin R. De Haan II）

目 錄

競爭無所不在.....	2
競爭的定義.....	4
競爭所帶來的危險.....	8
競爭的價值與好處.....	13
理想的競爭.....	16
如何以信心來競爭.....	18
終極競爭者教戰守則.....	26
最後的勝利.....	30

競爭無所不在

電視螢幕上一片空白，只有兩個影像。其中之一是個電
電
時髦的年輕人，隨性的打扮中流露出一股寧靜而不矯揉造作的自信。另一位則是看起來有些像書呆子的男人，年紀稍長一點，穿上西裝的他看來就像個挨家挨戶推銷，卻不怎麼成功的銷售員。前者代表蘋果麥金塔（MAC）電腦，而後者則象徵所有非蘋果電腦公司出品的個人電腦（PCs）。

這兩人的對話通常是這麼開始的：「嗨，我是MAC，他是PC。」在這一系列廣受歡迎且娛樂效果十足的廣告中，每當兩人談起與電腦有關的種種話題時，總是對另一方的表現顯得有些困惑。這一系列廣告的不凡之處，在於它將電腦業界兩大龍頭，即微軟與蘋果之間激烈的競爭，以幽默而無敵意的方式描繪出來。儘管兩方會議室裡所激盪的，可能是關於如何擊潰對手的凶狠手段，但麥金塔所製作的這一系列廣告卻隱含了另一種更為友善的敵對關係。

廣告雖有趣，但其背後的競爭卻是相當嚴肅的現實。人們對有限資源的競逐，已成21世紀不可避免的嚴肅事實。

在國際舞台上，各國必須為石油和糧食等物資彼此競爭，已是愈來愈明顯的趨勢。人們為了好的構想、領土與生活方式的競爭，往往導致國與國的衝突，進而演變為戰場上的兵戎相見。而隨著全球資源縮減，競爭也

呈現一個新的層面。

在各國國內，政治上的競爭也使對手們在競逐席次的過程中互不相讓。競爭者使出渾身解數，宣傳自己的特點，好說服選民投他一票。選舉即是一種嚴肅且十分個人化的競爭。

想要在日常生活中對競爭視而不見，幾乎是不可能的。

在我們每天的生活中——這個我們都置身其中的生活實境裡，競爭也在不同的生活場景中發生。我們為謀職而競爭，學生為分數和升學時能進入較好的學校而競爭，商店為賺取我們的錢而競爭，人們更為了受人注意、獲得他人關心與被愛，而彼此競爭。

在休閒娛樂時，我們也與人競爭。打壘球時，我們垂涎於第一名的獎盃；或是安排一場高爾夫球四人賽，在賽中為了日後能向人吹噓而奮戰。我們的孩子也從小就開始打簡易棒球或少年足球，我們一路鼓舞著他們在人生路上不斷地競爭下去。

就連支持某些球隊的球迷，雖然他們與球隊之間除了同住一個城市之外就沒有其他的關聯了，但競爭有時也讓他們從友善轉為好鬥。案例：2008年，一名紐約洋基棒球隊的球迷，開車撞死了一名波士頓紅襪隊的球迷，只因他們支持的隊伍不同。

的確，想要在日常生活中對競爭視而不見，幾乎是

不可能的。

而我們準備好了嗎？我們是否已準備好面對今日社會中日漸激烈的競爭？我們曾否花些時間思索，探尋其價值、正面與負面意義，及其所引發的爭議？現在該是我們思考如何在這競爭世界中，活出尊榮與信心的時候了。

競爭的定義

在1957年10月4日，一個事件的發生迫使兩大集團之間展開了白熱化的競爭。在此之前，這兩國早已因政治體制與思想理念的不同，而彼此齟齬。但在這起事件發生後，兩國馬上被捲入一場史無前例、傾全國之力的競爭衝突中。

在50多年前的那一天，蘇聯與美國開始成爲旗鼓相當的競爭對手，只因蘇聯將第一枚人造衛星史普尼克（Sputnik）發射至外太空。此舉震驚美國高層，使他們一頭栽入日後人們所熟知的太空競賽中。

在這枚84公斤重的人造衛星發射後，隨著它飛越美國領空，美國人都可經由短波收音機聽到它那神秘的嗶嗶聲，一場激烈的競爭從此在美國展開。美國人擔心蘇聯在科技發展上的優勢，會使蘇聯人能從美國人的頭頂上來監視他們。也許，當時人們擔心，蘇聯所發射的武器，能到達以前所不能到達的美國海岸，也就是過去無人能及的美國大陸的偏遠海岸。

當美國發現自己在科技上落後於向來所畏懼的蘇聯，便急起直追，以期能在這場太空競賽中超越對方。

史普尼克的故事展現了「競爭」的不同層面。首先，它顯示「競爭」中通常會有敵對的雙方。在史普尼克號發射之前，參與美國太空計畫（美國太空總署之前身）的官員們並未認真考慮蘇聯建造人造衛星的能力。就競爭的術語來說，蘇聯是被低估了，因此美方在這方面的努力也遲滯不前。但就在蘇聯發佈任務成功的消息，而美國人也感受到這個共產國家之舉動帶來威脅的同時，整個美國立即採取行動。史普尼克號的發射，創造了一個人們從未曾察覺的競爭局面。

在大部分形式的競爭中，對手間彼此為敵，都是為了能贏得勝利，不論是運動賽事中的獎盃、生意上的顧客群和財源、政治上的席位，或是像太空競賽中所贏得國際性的策略優勢。

但競爭並非絕對要涉及到兩方對手或敵人，有些時候，競爭發生在沒有對手的情況下，而是一種自我競爭。比如你是個銷售員，想增加銷售業績，事實上你可以說是藉由提高銷售數字在和自己競爭。或是你每次打高爾夫球都試著讓自己的成績更上一層樓，又或者你拿跑步當休閒活動，競爭的對象就是手上的碼錶，每次你都試圖讓自己跑得更快一點。你是在競爭，卻沒有對手，這就像是蘇聯在美國加入戰局之前所做的一樣。

競爭情境的另一特徵是，它提供了一個焦點，也

就是競爭的目標。目標的存在會使力量得以集中，而這力量在沒有競爭時，可能是派不上用場的。在史普尼克號之前，美國也有些單位在從事太空火箭的研究，但軍方各單位對於該如何有效應用火箭科技，一直爭論不休。然而，在蘇聯帶來的震撼促使美國展開行動之後，美國開始需要一個中央統籌機關，以集合一切力量，達成當時最大的目標：超越蘇聯的航天科技。由此而產生了統籌全美之力的太空總署（NASA）。稍後，甘迺迪總統更將所有小目標整合為一個遠大的目標。他在1961年5月25日大膽宣告：「我相信在60年代結束以前，全國上下應致力達成的目標乃是將人類送上月球，並使其平安返回地球。」

競爭的第三要素是，它提供了促使人們進步的動機。當時的美國再也不可能滿足於現狀，這一點不只是就太空總署的成立來說，更是對其全體國民而言。政府開始要求全美各地的學校提升數學和科學的教學技能，因為史普尼克號的發射讓人們憂心，美國恐怕在教育方面也已經落後蘇聯了。

當時無人能預測這場競爭的結果會是如何，也沒有人能料想到兩國以這種方式互相較量所帶來的結果。雖然人們常以為美國發射載著人的太空船登陸月球，是這場對抗中成功的指標，但接下來還有更多的成就。舉例來說，這場競爭到最後有個挺諷刺的結果：1975年，一名美國太空人與蘇聯太空人在外太空互相握手，太空競賽在兩國的合作中落幕。

而經過這些年來，太空競賽也引發了一長串的發展與新發現，其對人類的影響早已超過站在月球表面所象徵的意義了。

這場競賽也在因緣際會下引發下列事件：加速淘汰真空管，代之以積體電路（由此而引爆了電腦熱潮）；催生了名為ARPANET的電腦連線計畫（現在人們所熟知的Internet網際網路）；此外還有衛星通訊、超音波科技、GPS全球定位系統、冷凍乾燥咖啡、速溶飲料「果珍」（高健C）等等。競爭總會帶來出人意料的結果。

競爭總會帶來出人意料的結果。

因此，我們可以說競爭是爲了爭取有限資源或某一目標，它需要人們付出努力及不斷地自我改進。

競爭的本身並無好壞，但卻能帶給人們極大的益處或損傷，這一切就看人們在爭取所渴求的目標時，是存著什麼動機、採取什麼手段了。

競爭會帶來後續效應，這效應可能是有意、也可能是無心造成的，因此，投入一場競爭絕對是值得我們三思的一件事。

競爭所帶來的危險

個人的競爭慾望若不受控制，可能會引發如烈火猛焰般的紛擾。但我們不應就此對競爭裹足不前，而應仔細衡量自己想獲勝的動機，特別當這勝利是以他人或自己沉重的付出為代價之時。

以下我們將檢視幾種競爭所帶來的危險，以便能避免競爭所帶來的負面效應。

貪婪的因素

大家都喜歡領薪水，這份金錢報酬，是獎賞你對工作獻出的時間、努力、技能和奉獻。我們不難想像有些人在領薪水時會比別人更開心些，因為在這競爭的社會中，有些人富有的程度是難以想像的。例如有家大型成衣公司的總裁，2007年的收入是2600萬美元，也就是說在他的收支簿上「薪水」一欄，每2週就會記上一筆100萬美元的收入。或許我們也可以說此人的收入如此豐厚，是因它的公司擊垮了競爭對手。

一個人能賺得如此龐大的財富，這事實提醒了我們在資本主義社會中競爭的危機之一：貪婪。對於這樣一位業界大亨，其年收入換作是一名最低薪資勞工，得工作4000年才能賺得，我們當然無法得知這名大亨心裡想什麼，但可以確定的是，在這充滿競爭的世界上，貪婪正昂首闊步睥睨群雄地走著。

再轉到運動競技場上的競爭來看，我們不難發現貪

婪和競爭已糾結在一起。有位大聯盟投手曾明白說出對更高薪資無止盡的追求，是如何改變一個人對合約協商的看法。他這麼說：「只要你肯付錢，我就會是一名最忠實的球員。」

有本專門迎合專業運動員口味的雜誌，就以富豪級運動員的貪婪習性作為賣點。在某期雜誌中，他們專文介紹了這些運動員會購買的手錶，其中兩只手錶定價為100萬美金，其中之一是鑲了435顆鑽石的鑽錶。此外該雜誌也專題報導了運動員可能會感興趣的度假勝地，其中有些極盡奢華之能事、充滿異國情調的度假場所，每晚要價超過25,000美元。

許多富豪運動員辯稱自己爭勝的動機不是出於貪婪，或許事實真是如此，但我們只須稍微觀察球隊與球員經紀人之間是如何進行合約協商，就能了解多數標準版字典給「貪婪」一詞下的定義——「對金錢過度的慾求」，的確已成為專業運動競賽的一部分了。

人們對於已擁有足夠的事物還不滿足，會以競爭為途徑來攫取更多，這裡所談的可不只是金錢而已，在職場上總想比別人更佔優勢的心態，也與此相關（如更大的辦公室、更長的假期、更高的獎金）。即使在運動場上，人們也會為了出賽時間的長短、教練關愛的眼神，以及一旁觀賽者的逢迎之詞，而變得貪得無厭。

作弊的誘惑

近年來，少數習慣破壞規則而導致身敗名裂的競賽

者，使整體的競賽蒙上塵埃，而這早已不是個秘密了。

比如在商業界，我們看到有錢的企業大亨因犯罪活動而從會議室被帶往牢房。他們爲了要在競爭中保有領先地位，而模糊了「合法性」的標準，或許也因前面所提及的貪婪之故，最後演變成爲了獲利而行詐欺手段。

在體育圈內，運動員服用禁藥以使體能超越未服藥的選手，此類報導早已不絕於耳。這些人藉欺騙而獲取體育活動中的不當利益，使其勝過未作弊的對手。我們甚至還看到美國橄欖球聯盟的一位知名教練，因秘密偵查敵情而被罰一大筆錢，我們不難推測他的舉動是爲了讓自己比其他教練更佔優勢。

在上述這些競賽者犯規的情況中，有的是違反大家所熟知的聯盟規章，有的是觸犯明文訂立的法條。這些人都身處在競爭環境中，但競爭卻不是造成他們犯規或遭到指控的原因。他們不在合法範圍內競賽，卻選擇規避大家所認可的行爲準則。使他們陷入危難的原因並非他們所處的環境，而是他們的判斷出了錯。

在某些競爭的場合中，作弊已成流行，某種運動的選手間流傳著這麼一句名言：「不作弊就代表沒有盡力。」這對於那些想循規蹈矩地競爭的人來說，無異是個額外的重擔。

贏得競爭能帶來極大的報酬，這使得人們有時會禁不住誘惑而打破規矩，以獲取不當利益。

競爭可能造成優先次序混亂

薛華基金會的米朵曼先生曾說：「體育競賽在許多人的生活中，已成為最令他們著迷的事物了。」

人們在競賽中全力投入的景象，的確具有一股吸引力。內在的競爭驅力（無論是實際投入或間接感受到的），會在我們心中滋生出一股對於成功的迫切渴求，使人就算要放棄與家人相處的時間、人際互動中的個人尊嚴，或削減了他們參與其他更重要活動的意願，也在所不惜。

內在的競爭驅力（無論是實際投入或間接感受到的），會在我們心中滋生出一股對於成功的迫切渴求，使人就算要放棄與家人相處的時間、人際互動中的個人尊嚴，或削減了他們參與其他更重要活動的意願，也在所不惜。

企業家葛瑞格·鮑甘德曾說明當一個人處在競爭中時，會如何採取權宜之計而犧牲真正關鍵和有意義的人、事、物。他寫道：「在我女兒高三那年，她好幾次問我是否能去看一場校內的籃球賽，因為她是代表隊中的啦啦隊隊長。當時我是公司裡的總經理，我記得我給了她相當正當且合理的理由，告訴她我絕不可能參加。直到今日，那些理由我已一個都想不起來，卻只記得我沒去為她加油。那時候的我，把主要焦點都放在生意圈

裡了。」

有時競爭也會在我們過於相信自己的看法時，讓我們出糗。我們都曾驚訝地看著一個西裝筆挺的人發起小孩脾氣，只因不同意某位裁判員所做的裁決；我們也見過在YouTube視頻上，球員、教練與球隊經理是如何咆哮、滿口胡言地把怒氣全寫在臉上，只因賽事不順他們的意；我們也聽過有人在開會時，不論是專業領域或教會中的會議，讓自己喪失了理智，對某事咬牙切齒，說了不該說的話而使得自己出糗，這一切只因他不同意會議桌上某個與他相對的看法。

最後還有，過於投入一場競爭，有時會奪去我們參與另一個更棒的活動的機會。舉例來說，一個人對棒球感興趣是無可厚非的，但他若每天有幾小時是花在看球賽，而不是用這時間來照顧家人、繳帳單或追求更有價值的事物，這人的優先次序就有問題了。這種來自球迷觀看比賽的間接快樂，已從許多家庭中盜走無數寶貴的時光。

若我們放任它，競爭就會像毒品般控制我們的思維，重新安排我們原本秩序良好的世界，使我們生命中的優先次序完全陷入混亂。

競爭的價值與好處

競爭就像人生，充滿了矛盾之處。它的危險雖使我們想遠離競爭，丟開一切報表和個人成績表，但我們同時也可看到投入競爭領域中的正面結果。以下我們就來看看幾個迎戰人生戰役所帶來的好結果。

競爭帶來啓發

有些最具啓發性、最引人入勝的故事，是直接從競爭的局面中發展出來的。多少次，當我們看著那些投身於競爭的人克服巨大障礙，從先前失敗的深淵中站立起來，再創佳績，他們的故事使我們內心深受撼動！

喬許·漢米爾頓這位職棒大聯盟的外野手，就是上述說法的最佳寫照。他是1999年第一位被徵召的業餘球員——坦帕灣光芒隊（Tampa Bay Rays）選他為全國最具有前瞻性的選手。但接下來漢米爾頓卻無所不用其極的毀掉自己的人生。他酗酒、嗑藥，兩樣都上了癮，陷入走向毀滅的生活。在他注射毒品、飲酒狂歡，度過一個個沒有出路的日子時，棒球對他而言已遙不可及。然而仍有些人對他懷著信心，像是他的妻子、祖母和教練。透過他們的禱告與影響，漢米爾頓終於把自己的生命交給上帝。最後，整個情勢為他扭轉了過來。2007年他再次得到在大聯盟中出賽的機會，在整個人神清氣爽、靈命強健的情況下，他在該季為辛辛那提紅人隊擊出了19支全壘打。

生活在這個四面受困的世界，這一類關於競爭而帶有激勵價值的故事，會讓我們的心感受到溫暖，並帶來盼望。大衛·湯瑪斯白手起家，卻創造了國際餐飲連鎖店「溫蒂」；年輕的棒球員吉姆·阿伯特，雖然只有一隻手，但卻在大聯盟球賽中擔任投手；一位名叫瑪格西·伯格的籃球員，雖然只有5呎3吋高，卻能成為NBA職業球員；一名才唸大學，名叫馬克·祖克伯格的毛頭小子，打造了Facebook網站，幾年內他便身價上億。

競爭者們所獲致的成功，其價值遠超乎個人的勝利。要在競爭中表現出色的人，必須不斷地在面對困難時找到出路——不論這阻礙是來自外在或內在——因此他們的經驗可為我們帶來激勵與啟發，讓我們在個人所行的道路上受阻時，也能突破重圍。

競爭教導團隊合作

為何有些公司願意花錢，為他們的員工舉辦營會，讓員工們一起烤個蛋糕、玩尋寶遊戲，或來點體能競賽，好讓彼此打成一片？公司舉辦團隊活動的用意何在？他們之所以這麼做，是因為在這充滿競爭的世界上，不論一個人再怎麼重要，再怎麼才智出眾，團隊合作的績效總是優於個人。

在大部分的情況下，競爭會促使人們將自己與他人的才華及技巧融合在一起，以完成任務。若要成功，競爭者在面臨挑戰時就不能單打獨鬥，而必須創造能融合個人才能的團隊，才能締造成功。

一家生意持久不墜的食品業者，深諳競爭之道，它在全世界擁有超過三萬家的連鎖餐廳。它營運超過50年，其間數以百計的競爭對手來來去去，卻始終無法達到它的成就。若我們進一步觀察該公司的營運方針，會發現它對員工特質的首要要求，就是：團隊合作。無論他是煎漢堡的，或是總公司裡的管理層，均是如此。這家速食業龍頭的執行長說：「任何人只要加入我們的團隊，就會學到『團隊合作』這終生受用的技能。」

團隊合作是一場優良競爭下的自然產物，不但值得珍惜也令人欽佩。它需要由智慧的領袖來導引，也就是那些明白一群人集體行動，會比幾個人個別行動更具成效的人。團隊合作常是競爭下的自然產物。

競爭激發個人潛能

為何有些家長願意讓自己的孩子接受挑戰，加入高中體育隊？從事一項運動畢竟不是易事，它包含了會讓年輕人筋疲力竭的體能訓練，而訓練的難度會隨著球季更迭而不斷提高；同時它也會使人耗盡心智，這些學生運動員必須學會複雜的技巧與練習招數，面對不斷變化的情境作出快速的思考及反應，並要培養求勝的心志；最後，這些年輕孩子還要面臨心理挑戰，包括學會理解教練的想法，學習和隊友相處，並面對成功和失敗所帶來的起起伏伏。

父母之所以願意讓孩子投入這些，是因為在教練適度且細心的引導下，競爭環境所提供的是一個磨練孩子

的意志、體能與心理素質的良機。

大學時代的運動競技對我日後生涯的成功貢獻良多。加入大學籃球隊4年，幫助我克服了不少不足之處，也幫助我在日後擔任教職及教練時更有自信。教練當年要求我要有強韌的意志，使我不再依從本性逃避困難；大學時練就的強健體格，也促使我多年來一直努力維持身材；當年我有機會在球場上及同儕面前取勝，我也才得以脫離天性中的害羞木訥。經過這許多年，現在我更看清在大學籃球隊中激烈的競爭是如何鞭策我、磨練我，使我成爲上帝能使用的人。

理想的競爭

有一個以競賽爲目的的知名聯盟，以這則宣言作爲他們的指導原則。此聯盟「旨在助人發展公民意識、紀律、團隊合作與強健體魄等特質。」在它的宣誓詞中更進一步表明：「我相信上帝，我愛我的國家，我願遵守本國法律，我要公平競爭，努力致勝，且無論輸贏皆盡全力。」

對於這個廣受尊敬的聯盟所締造出如此意義非凡的目標，應該很難有人不心悅誠服吧。公民意識、紀律、團隊合作、上帝、愛國、公平競爭，以及竭盡所能。

以上是職棒小聯盟的使命宣言。從這則宣言中指出了種種受人景仰的特質的重要性，我們可以看出一個世俗機構在競爭場合中，對於卓越表現的高水平要求，和

基督徒觀點中對於「高品質競爭」的崇高呼召，兩者之間其實相去不遠。

在與信仰相關的事物和「競爭」這個主題之間，若你從未考慮過它們所可能產生的關聯，那麼以上所言可說是一項重要的觀察。當人們遵循一套爲人所接受的標準或規則來競爭時，我們多半可以感受到「公平競爭」和「美德」這些特質受到了推崇，但卻還未看清這背後的涵意，這涵意乃是關乎一套更高的價值標準和生活準則。

因此，我們可以推論，競賽中常出現的美德與公平等特質，其實是來自於每個人內在的良知，而當競爭者詐欺或泯滅人性時，就是抗拒上帝所灌注在他們裡面的天性。

讓我們從以下例子來思考。聖經中有段話提到，每一個人都有辨別是非善惡的能力。在羅馬書2章15節，使徒保羅寫道：「律法的功用刻在他們心裏。」解經家威廉·韓瑞森作此解釋：「上帝使人具備覺察是非的能力。」韓瑞森又進一步說明，這就表示一個人會「自然而然地……去做上帝律法所要求的事。例如善待自己的妻兒、憐憫窮人、看重誠實。」我們還可以在後面加上，在競爭中具備公平和正直的情操。

由此可見，一個道德及合理的競爭觀點（正如小聯盟的使命宣言中所提到的），與聖經所尊崇的原則，之間並沒有鴻溝，彼此相去不遠。

任何參與競爭的人，無論信主與否，都可在不受時

間限制的追本溯源中，從聖經的智慧中找到實用且有益的指引。翻閱聖經，它不僅帶來激勵人心的見解，鼓勵我們公平競爭，更告訴我們在這競爭的世界中，為何需要倚靠那提供大能幫助的源頭，方能活出榮耀的生命。

如何以信心來競爭

公平競爭之原則，所代表的不僅是人為規範，它更代表了根植於造物主的智慧與祂的屬性之準則。一旦明白了這點，競爭者便能掌握如何以信心來迎向競爭。在共同的努力下，我們將會發現：雖然生活在競爭世界中，我們卻仍可以相信人生的幸福，並不只是在於某個既定合約、某場爭辯或比賽中的輸贏而已。

雖然生活在競爭世界中，我們卻仍可以相信人生的幸福，並不只是在於某個既定合約、某場爭辯或比賽中的輸贏而已。

一旦我們不再只是關注於如何爭取有限資源，而是專注信靠無限大能的上帝必看顧我們，競爭就不再只是爲了自身利益，而會同時爲他人的好處著想。

有個人深知如何在激烈競爭中活出榮耀的生命，他就是在2007年超級盃中，帶領「印第安那波里小馬隊」獲勝的橄欖球教練東尼·唐基。在唐基任職於全國橄欖球聯盟的教練生涯中，他界定自己的角色是一名投身在

高壓的職業球壇的基督徒。因此，他以擔任教練時良好自制力之風範，以及出自信心的沉穩言談，向抱持懷疑觀望的世界證明：身處於激烈競爭的環境中，不只可以做個有信仰的人，在許多狀況下這是更好的選擇。唐基在談到他的暢銷書《寧靜的力量》時這麼說：「無論主把你放在哪裡，你都能對該群體產生影響。」

當一個人投入競爭，其競爭的方式是盡力獲勝，但不使比賽或競爭成為他的神，那麼他就能對群體產生影響。

雖然唐基也和我們一樣並非完人，但他卻跟許多人一樣，下定決心不將自己的操守犧牲在短暫成功的祭壇上。在展現超越競賽的信心之同時，他能從上頭支取力量，遵守運動規則，無論勝負，都把榮耀歸給主。

帶著榮譽競爭

全美橄欖球聯盟的傳奇教練藍巴帝，有句常被人引用的名言是這麼說的：「勝利雖不能代表一切，但卻是我唯一的目標。」這是否真是他的本意，人們時有爭辯。這句話常被用來反駁另一個觀念，亦即：輸贏並不重要，重要的是競賽的過程。「勝利代表一切」的想法，甚至也與現代奧林匹克運動會的信條相悖，該信條中宣稱：「首要之事……並非勝利，而是參與（比賽）。」

在此，我們需要認真思考一件事：就是在努力獲勝之餘，不論競賽結果如何，仍保有自身的善良意志、榮

譽感與信心，這件事對我們和他人來說究竟有多重要？一個有信仰的人，如果在比賽或人生其他事務中，沒有竭盡所能以爭取勝利，他就沒有尊重自己與他的競爭對手，也不榮耀他的上帝。勝利雖不代表一切，但在比賽中棄守，或故意輸掉一場生意，卻絕無榮譽可言。

竭力致勝。在哥林多前書9章24節，保羅用了一個當時的讀者都很熟悉的情景，這情景是直接出自於當時一場與奧運會類似的體育競技會，稱之為「地峽運動會」（譯注：Isthmian Games，古希臘哥林多地方每兩年舉行一次的競技會）。保羅以這樣的競技場景為比喻，告訴人們要付上代價，要「這樣跑，好叫你們得著獎賞」（24節）。

古代地峽運動會的選手為贏得比賽而勤練時，他們知道兩件事：第一，奪得首獎的只會有一個人；第二，選手所抱回的獎賞，最終也將銹壞而變得毫無價值。

保羅就在這樣的背景之下談到，在奔跑「人生」這場賽跑時，最重要的事是如何持有信心，相信自己最終必得永恆的獎賞。而對於地峽運動會的競技者，他則說：「他們不過是要得能壞的冠冕；我們卻是要得不能壞的冠冕。」（25節）

在保羅的描寫和他在屬靈層面的引申中，有一共通點就是「致力獲勝」。他鼓勵讀者要奮勉地去競爭——竭盡所能地去對抗其他競爭者，以及排除所有的阻礙，讓我們得到上帝的讚許。

我們都知道，在一場公平競爭中，無法保證誰會勝

出，但一個人若懶惰閒散、將勝利視為理所當然、不全力以赴爭取勝利，反而找藉口搪塞，勝利是絕不會降臨在他身上的。此原則不論用在奔跑信仰的偉大旅程上，或為贏得奧運獎牌、求得工作或學位而奔跑時，都一樣真確。

盡全力競爭。跟隨基督的人，特別是投身於競爭的基督徒，常會被批評為太過柔弱、太善良，以致無法獲勝。要回應這樣的指控，我們可列出許多致力競爭而取勝，同時在過程中仍保有美名與信譽的美國基督徒，像是速食業界的崔雅特·凱西（Chick-fil-A）（譯注：美國知名的連鎖速食店）、奧運選手之一的瑪莉·羅·瑞登、從政的史提夫·來俊、從事影視製作的肯·威爾斯、卡通創作的強尼·哈特等。這份名單還可以一直不斷地列下去。這些有信仰的人都是在各自競爭的領域上站穩了腳步，同時，也不因某些人認為基督徒都是軟弱的而受到轄制。

使徒保羅曾寫信給一位名叫提摩太的年輕人，在信中他這麼說：「因為上帝賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心」（提摩太後書1章7節）。顯然的，提摩太有時會受到焦慮感的侵襲。在哥林多前書中，保羅即示意哥林多教會的人說：「若是提摩太來到，你們要留心，叫他在你們那裏無所懼怕」（16章10節），而對於上帝呼召提摩太來做的工，保羅則在提摩太後書中加以提醒。參照聖經注釋家威廉·韓瑞森的注解，保羅乃是提醒他要「對抗自己容易懼怕的傾向」。

而他之所以能做到，乃因上帝的靈居住在每個信徒身上，是能力、愛與自制力的源頭。

保羅這番鼓勵的話語，能應用的範圍遠超過提摩太一個人。他的話提醒了我們，對於信靠主的人，上帝總是在一旁預備好要給他們帶來勇氣。

在給腓立比教會的書信中，保羅寫道：「我靠著那加給我力量的，凡事都能做」（4章13節）。他的意思並不是說上帝的子民無論要做什麼，上帝都會幫忙，而是說自己無論處於榮景或困厄，無論上帝藉著他做何事，或改造他，保羅都已學會知足。

這話對我們的含意是，無論贏或輸，我們都能在上帝裡面，找到生命與力量，而不是在於勝負計分。從創世之初直到如今，那些在競爭世界裡活出信靠上帝、尊榮上帝之生命的人，都在周遭不斷變動的環境中找到了恩典與盼望。

那些在競爭世界裡活出信靠上帝、尊榮上帝之生命的人，都在周遭不斷變動的環境中找到了恩典與盼望。

做個好贏家

有時在競爭的世界裡，我們會看到有些人認為自己的生命、快樂和價值皆有賴於成功。他們以勝利為膜拜的對象，因此便很難從容的接受失敗，而是為失敗找理

由、怪罪他人、抱怨自己的損失、埋怨這一切多麼不公平。這樣的競爭者不但使支持他的人失望，也貶損了競爭的意義。但我們還是可以瞭解他們的感受，體會他們的痛楚，畢竟我們也都嚐過失敗的滋味。

較大的問題是，有些人還沒學會贏得有風度。若這是你我的問題，很可能我們還沒認清自己競爭的機會是上帝的恩賜，而將它視為對自己技巧和努力的肯定。而其結果就是獲勝時狂妄自大，不但使旁人看了失望，也貶損了競爭的意義。

在這種情況下，但願我們都能像保羅這麼說：「我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在，我都得了祕訣。」（腓立比書4章11-12節）

這種知足的態度，能使我們在勝利時有風度地表現喜樂，失敗時的失落情緒也得以緩解。而知足的根源則是體認到，我們所擁有、所經歷一切美好的事物，都是從上帝而來的恩賜。

在競爭中保有謙遜。2003年，我女兒曾就讀的高中準備在以她名字所設立的紀念球場旁，放上一塊飾板以表示對她的追思，我們便建議將這段經文放進去：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容」（以弗所書4章2節）。女兒身為校隊的一員，而這正是她面對競賽的態度，與一般競賽中顯而易見的自傲、敵意等態度形成強烈對比。在吉卜林（Rudyard Kipling）著名的詩篇

《若》中，他提到一個謙遜、溫和的勝利者能同時面對「勝利和災禍，並以平等的態度對待這兩名偽裝者」。一名勝利者若能抱持正確態度，他的作為就會映照吉卜林在這首詩後半段所寫的：「若你能與三教九流同行，仍保持美德；與權貴行，依然不失本色。」無論輸贏，一個好的贏家是始終如一，在他身上有與基督相似的那一份謙遜、忍耐與愛。

在競爭中保有正直。生命的價值並不在於成功或失敗，了解這道理的人，就能活出正直的生命，反映出他們對上帝的信靠。

相反的，在過去數十年來，有許多人把勝利看得比榮譽和公平更重要，結果輸得最慘。這些例證有來自體育界（奧運參賽選手在被發現使用類固醇，而奪得獎牌之後，放棄所得的獎項）、商業界（人們透過非法商業手段獲取暴利，最後卻因非法行為而遭控告，數百萬財富一夕蒸發）、還有令人為之扼腕的教會界（某些教會領袖在信仰團體中受到極高的讚譽，最後卻因受到誘惑而垮台；類似的誘惑也拖垮了那些在體育界、商界和政界的競爭者）。

這些存在於各行各業之中的例證，更讓我們看出使徒保羅在寫下這段話時，是何等有智慧：「人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。」（提摩太後書2章5節）

尊重公平競爭的規則，是良性競爭的核心。因此，運動競賽中使用類固醇的問題才備受譴責，徵召選手時，違反此規則者都會被披露並受罰；在華爾街透過內

線交易得到不當利益，可被判坐監；在選舉時舞弊，會遭到強烈的反對。

生命的真義其實並不在於我們所在乎的那些冠軍或超級盃，不相信這個道理的人是必須付上代價的。須知至關重要的，乃是在生活中能反映出對上帝的信靠，祂才是我們真正的供應者。而那最大的獎賞，就是等著要頒給明瞭這一點的人。

高爾夫球名將溫蒂·沃姐給了我們一個信賴上帝的絕佳例子。她幾年下來都在女性職業高爾夫聯盟（LPGA）中有不錯的成績，生涯中曾贏得4次錦標賽，最終在LPGA聯賽有一整季排名高達第12名。

2000年她參加麥當勞LPGA錦標賽時，遇上了一個道德的兩難問題。在她打到比賽的最後幾洞時，發生了一件不尋常的事。在某個球洞，當球正躺在草地上，而她準備要擊球時，只見球動了起來。她的球桿沒碰到球，而球卻在動。雖然沒人看見球在動，但沃姐卻明白只要她站在球旁，即使她沒有碰球，只要球有任何移動，都會被記做一次揮桿。

沃姐向來以信靠主而為人所知，因此當時的她知道自己該怎麼做。她請來工作人員，說明了當時狀況，最後在工作人員嚴格執法的情況下，沃姐的總桿數被多記了一筆。該場比賽終了，她以282桿作收。

這一桿關係重大，因為當時裘莉·茵卡絲特和史蒂芬妮亞·克洛絲都打出281桿，兩名選手便進行了延長賽，最後茵卡絲特勝出，獲頒一張金額為210,000美元的

支票。而沃姐呢？她的獎金是76,319美元，那多出來的一桿使她失去多獲得133,681美元的機會。

後來沃姐這麼說：「對於輸掉這場重要的錦標賽，我失望極了，但我卻覺得自己似乎做了上帝眼中看為正確的事，而這對我來說是最重要的。」在激烈的競爭中，她是個了解「信靠上帝可得著真正安全感與榮譽」的最佳例子，而這位上帝擁有不可限量的豐富資源。她雖費盡苦心想贏得該場錦標賽，卻也知道更重要的是，自己是否打從心底尊崇她生命真正的源頭。

終極競爭者教戰守則

一個願意跟隨耶穌的競爭者，看起來會是什麼樣子呢？他會與耶穌十分相像。但人們對耶穌的形象總不外乎兩種描繪：一是基督徒眼中淨化的形象，再就是如非基督徒所想像的，祂是個身穿白袍的好好先生，帶著點不易親近的冷漠。然而這些形象與福音書中的故事並不協調。在進聖殿趕走那些使禱告的殿變為賊窩的人時，耶穌是強悍的。而在寸草不生的猶大曠野禁食四十天，最終與敵人面對面時，祂更有股強韌意志。

在這場經典的善惡大對決中，我們應注意一點：耶穌並非隻身應戰，也並非無人為祂鼓舞。當主與祂的挑戰者在曠野對決之前，祂聽見那響亮的聲音表達對祂工作的肯定，那是天父的聲音從天上對祂說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」（馬太福音3章17節）

而後當試探臨到時，耶穌不僅展現對抗敵人的能力，也向我們示範了在競爭世界中活出榮耀的途徑。

我們來看看馬太描寫撒但企圖擊敗耶穌的一幕：

當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。那試探人的進前來，對他說：「你若是上帝的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。」耶穌卻回答說：「經上記著說：『人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。』」魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂上，對他說：「你若是上帝的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：『主要為你吩咐他的使者，用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」耶穌對他說：「經上又記著說：『不可試探主你的上帝。』」魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華，都指給他看，對他說：「你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。」耶穌說：「撒但退去吧！因為經上記著說：『當拜主你的上帝，單要侍奉他。』」於是，魔鬼離了耶穌，有天使來伺候他。（馬太福音4章1-11節）

這名挑戰者三次企圖誘惑耶穌，而耶穌也三次巧妙地以舊約申命記中的經文作為回覆。在此，祂不僅抵擋了誘惑，也提供我們一套在競爭世界中活出榮耀生命的教戰守則。

人活著不是單靠食物

首先，魔鬼挑戰耶穌用祂的能力將石頭變成餅，以顯示祂是上帝的兒子。而在耶穌的回應中，祂賜下能讓每一位競爭者生命蒙恩的偉大信心。耶穌說：「經上記著說：『人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。』」（馬太福音4章4節；申命記8章3節）

這段話直接引喻了上帝子民在曠野漂流四十年間，上帝供應他們的方式。

直到今日，這原則仍如當時一樣的真確。我們並不是靠自己的力量而活，也不是單單因食物或金錢才得以生存。無論贏或輸，我們相信，雖然世上資源有限且正在不斷地萎縮當中，但我們乃是靠上帝的恩典與供應，這便是我們的信心。

別認定上帝必施援手

撒但的第二個誘惑，是在聖殿高處的一隅所提出的。牠挑戰耶穌從高處跳下，以證明自己和上帝的關係。基本上牠的意思就是說：「若你是人們所期盼的彌賽亞，就跳下去好證明你的確是。若你真是上帝兒子，你父必差派天使保護你。」

而耶穌回答說：「不可試探主你的上帝」（馬太福音4章7節；申命記6章16節）。這段話出自律法書的一個篇章，摩西在此告誡以色列民眾不要以為他們聽從了別的神，還冀望能同時享有上帝的眷顧和供應。

這段話也可應用在身處競爭世界的你我身上。在激

戰之中，我們可能會傾向聽從這樣的聲音：「你要多為自己打算，否則是沒有人會為你著想的。抄捷徑或操弄競賽規則都不要緊，大家不也都這麼做？更何況，上帝一定能理解的，祂如果滿懷慈愛，就會原諒你的。」

但耶穌卻讓我們明瞭，這不是忠於上帝的方式，也不是在競爭世界中活出信心與榮耀之道。

單單信靠敬拜祂

撒但的第三個挑戰也是最大的一個。祂答應只要耶穌向祂下拜，就可讓耶穌不費吹灰之力得到全世界。

而耶穌再次仰賴上帝的話語與洞見。祂說：「當拜主你的上帝，單要侍奉他。」（馬太福音4章10節；申命記6章13節）

在我們人生面臨競爭的時刻，也常受誘惑要我們去敬拜別神，如勝利、錢財與掌聲。我們知道這個世界對失敗者沒多大興趣，因此便可能受誘惑而向這世代的神明屈膝。

但愛我們的天父卻深盼我們不要為圖一時之便，而犧牲了對祂的信靠。

愛我們的天父深盼我們不要為圖一時之便，而犧牲了對祂的信靠。

耶穌教導我們，只要單單敬拜上帝、尊崇並榮耀祂，就可表現出我們對祂的信靠。

最後的勝利

撒但在曠野中誘惑耶穌，三年之後接續這事件的又是一連串的挑戰。在祂面臨最終挑戰之前的夜晚，在深沉的黑暗中，耶穌在客西馬尼園被捕。祂隻身一人，因為「門徒都離開他逃走了」（馬太福音26章56節），接著祂便被帶到大祭司該亞法面前，而猶太人的宗教領袖也都在旁觀看。

當時的情況是：猶太人議會針對耶穌，而耶穌身旁沒有人為祂辯護。於是該亞法開始捏造一些對祂的指控，耶穌一開始以沉默回應這些毫無意義的行為。即便有不實的指控，祂仍鎮靜以對。最後大祭司要求祂回答時，祂也僅是據實以告，而不是以牙還牙。

耶穌如實承認自己與上帝的關係，使祂的對頭極感震驚，他們認為祂污衊上帝，於是要求判祂死刑。

表面上看來，當天的挑戰和種種針對耶穌所捏造的指控，似乎導致祂悲劇性的失敗，然而耶穌卻明白，為應驗聖經的記載並完成天父的計畫，自己所陳述的真理與從容態度都是必要的。

雖然指控祂的人對祂百般嘲弄、惡待，甚至判祂死刑，但在耶穌的回應中仍透露出信心。我們現在回頭看就可以清楚看出，即使當祂處於極端痛苦與羞辱的處境，被掛在粗糙的十字架上受盡折磨時，祂仍知道自己終將勝利。

事實上，這場競爭就某個層面來說對另一方是不公

平的。將耶穌判刑的領袖和後來貫徹執行死刑的人，根本就沒有機會獲勝，因為耶穌死在各各他山之後，緊接著就是有史以來最偉大的一場反敗為勝的勝利。

當耶穌被埋在亞利馬太的約瑟借出的墳墓之後，殺害祂的人還沉浸在他們自認為的勝利光芒中。但他們的歡慶維持不了多久，三天後耶穌便衝破死亡與失敗的牆垣，以歷來最偉大勝利者的姿態展現。從墳墓中復活的耶穌，為一切信靠祂的人贏得與上帝和好的生命，以及這份從上帝白白得來的禮物。

當我們沉思耶穌面對凌虐、遭人摒棄、冷酷無情之痛苦時所贏得的勝利，便可清楚發現，對於我們生命中所面臨的競爭情境，耶穌的榜樣、話語及犧牲能帶給我們生命極大的啟發。

讓我們祈求，在面臨這競爭世界中每日生活的挑戰時，我們所回應的方式能榮耀祂，榮耀這位保守了我們和祂的父建立關係的主。

對於我們生命中所面臨的競爭情境，耶穌的榜樣、話語及犧牲能帶給我們生命極大的啟發。

我們雖活在這世界，為有限且日益縮減的資源奮鬥著，但讓我們把握每一個機會，使人知道我們的盼望與信心，是繫在那位每日供應我們所需的上帝身上，祂更向我們應許了那最終的、未來的勝利。



競爭世界中的信心生活

"Confident Living In A Competitive World"(Q0730)

作者： 大衛·布萊農 (Dave Branon)

翻譯： 郭書蓁

編輯： 唐凱莉

審稿： 陳安妮、陳君立、黃鵬遠、簡曉亮、
謝翠玲、謝葆芳、蘇楓曉

設計： 蘇其忠、林淑美

2010年初版

版權所有·請勿翻印·非賣品

